

APPENDIX - C

EI

Instructions :

Below are 12 pairs of statements. Please circle the letter of the statement in each pair that you agree with most. Please respond to each question.

1. a. I enjoy being active in clubs and youth groups.
ક્લબોમાં અને યુવા સમુહોમાં ભાગ લેવાનું મને ગમે છે.
b. I prefer those hobbies which I can do on my own time, at my own pace.
હું એવા પ્રકારના શોખ કેળવવા પર ભાર આપું છું જે હું મારા પોતાના સમય અને ગતિ મુજબ કરી શકું.
2. a. Whenever I daydream, it is about my past experiences.
હું હંમેશાં મારા ભૂતકાળ અંગેના સ્વપ્ન જોઉં છું.
b. Whenever I daydream, it is about the future and what it holds for me.
હું હંમેશાં મારા પોતાનું ભવિષ્ય કેવું હશે તે વિષેના સ્વપ્ન જોઉં છું.
3. a. No matter how well I do a task, I always end up thinking that I could have done better.
ભલે મેં ગમે તેટલી સારી રીતે કોઈપણ કાર્ય કર્યું હોય, મને એમજ લાગ્યા કરે કે હું તે કાર્ય વધુ સારી રીતે કરી શકત.
b. Whenever I complete a task on which I have worked seriously, I have no doubt about its quality.
જ્યારે પણ મેં કોઈ કામ ગંભીરતાપૂર્વક કર્યું હોય છે તો તેની ગુણવત્તા વિષે મને કોઈ શંકા રહેતી નથી.
4. a. Usually I stick to my opinion, even if no one else in the group holds a similar opinion.
સામાન્ય રીતે હું મારા મંતવ્યને વળગી રહું છું, પછી ભલે બીજા કોઈને પણ મંતવ્ય મારા જેવો ના હોય.
b. If I appear to be the only one in a group with a certain opinion, I try to keep quiet in order to avoid feeling self-conscious
હું સમૂહમાં હોઉં અને મારો મંતવ્ય અલગથી જુદો હોય તો શરમ ને કારણે હું ચૂપ રહેવાનું પસંદ કરું છું.
5. a. Usually, a person can keep much better control of himself and of situations if he maintains an emotional distance from others.
સામાન્ય રીતે જો માણસ બીજાઓ પ્રત્યે લાગણી ના રાખતો હોય તો તે પોતાના અને પોતાની પરિસ્થિતિ ઉપર વધારે કાબુ જાળવી શકે છે.
b. One need not fear loss of control, of oneself and of situations, simply because one becomes intimately involved with another person.
માણસે એવો ડર ના રાખવો જોઈએ કે બીજા કોઈ સાથે ગાંઠે સંબંધ રાખવાથી તે પોતાની જાત અને પોતાના સંજોગો ઉપરથી કાબુ ગુમાવી શકે.
6. a. I am not sure what sort of a person my abilities would enable me to become.
મારી ક્ષમતાઓ મને કંઈ જાતની વ્યક્તિ બનાવશે તેની મને કોઈ ખાતરી નથી.
b. I try to formulate ideas now which will help me achieve my future goals.
હું હંમણાં એવા વિચારો કરવાનો પ્રયત્ન કરીશ કે જે મને મારા ભવિષ્યના હ્યેય પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરે.

APPENDIX - C (Cont.)

7. a. I measure my self-worth on the success or failure of my behaviour in a given situation.
કોઈ ખાસ પ્રસંગોમાં મને સફળતા કે નિષ્ફળતા મળે તેના ઉપરથી હું મારું પોતાનું મુલ્યાંકન કરું છું.
- b. My self evaluation, though flexible, remains the same in most situations.
મારું પોતાના માટેનું મુલ્યાંકન પરિવર્તનશીલ હોવા છતાં, મોટા ભાગની પરિસ્થિતિમાં એક સરખું જ રહે છે.
8. a. Though competition has disadvantages, I agree that it is sometimes necessary and even good
સ્પર્ધાના ગેરફાયદાઓ છે છતાં હું એવું માનું છું કે અમુક વખતે તે જરૂરી છે અને સારી પણ છે.
- b. I do not enjoy competition and often find it unnecessary.
મને સ્પર્ધા ગમતી નથી અને મોટે ભાગે તે જરૂરી પણ નથી.
9. a. There are times when I do not know what is expected of me.
ઘણી વખત મને ખબર નથી હોતી કે મારી પાસેથી શું અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે.
- b. I am clear about what direction my life will take in the future.
ભવિષ્યમાં મારી જીવનની કેવા વળાંક લેશે તેનો મને પૂરેપૂરો ખ્યાલ છે.
10. a. What I demand of myself is often in conflict with what others demand of me.
મારી જાત માટેની મારી અપેક્ષા મોટે ભાગે ખીજા લોકોની મારે માટેની અપેક્ષાઓ વિરોધમાં હોય છે.
- b. Usually, I do not mind doing what others demand of me because they are the things I myself would have done anyway.
મોટે ભાગે મને ખીજા લોકોની અપેક્ષા પ્રમાણે કામો કરવામાં કોઈ તકલીફ નથી પડતી કારણ કે તે કામો મેં સારી જાતે પણ કર્યા જ હોત.
11. a. When I do not enjoy doing a particular task, I see to it that I discipline myself enough to perform it.
મને જ્યારે કોઈ કામ કરવાનું નથી ગમતું ત્યારે હું મારી જાતને તે કામ કરવા માટે શિસ્તબંધ કરું છું.
- b. I often find myself diverting my energies on other unrelated but interesting activities instead of completing the task I am confronted with.
જ્યારે મારે કોઈ ખાસ કામ કરવાનું હોય ત્યારે હું મારી શક્તિ મોટા ભાગે ખીજા અજુસંબંધિત પણ રસીલા કામમાં વાપરું છું.
12. a. My philosophy of life is such that I have faith in myself and the society.
મારું માનવું છે કે મને મારી જાતમાં અને મારા સમાજ પર પૂરો વિશ્વાસ છે.
- b. Because of the uncertain nature of the individual and the society, I do not have the basic trust in the society, in others, or even in myself.
લોકો અને સમાજના અનિશ્ચિત સ્વભાવને કારણે મને સમાજ પર, ખીજા લોકોમાં, કે ખુદ મારામાં પણ વિશ્વાસ નથી.