

## APPENDIX - E

### PIL

#### Instructions :

For each of the following statements, circle the number that would be most nearly true for you. Note that the numbers always extend from one extreme feeling to its opposite kind of feeling. "Neutral" implies no judgement either way. Try to use "Neutral" as little as possible.

1. I am usually :  

1	2	3	4	5	6	7
completely bored			(neutral)		exuberant enthusiastic	
એકદમ કંટાળેલો જાણ છું			(તટસ્થ)		આનંદ અને ઉત્સાહમાં ઢોલ છું	
2. Life to me seems :  

7	6	5	4	3	2	1
always exciting			(neutral)		completely routine	
જાત લાગે છે			(તટસ્થ)		નિત્યક્રમ જેવું લાગે છે	
3. In life I have :  

1	2	3	4	5	6	7
no goals or aims at all			(neutral)		very clear goals and aims	
કોઈ ધ્યેય કે હેતુ નથી			(તટસ્થ)		સ્પષ્ટ ધ્યેય અને હેતુ છે	
4. My personal existence is :  

1	2	3	4	5	6	7
utterly meaningless, without purpose			(neutral)		very purposeful and meaningful	
ધ્યેયહીન અને અર્થ વિનાનું છે			(તટસ્થ)		ધ્યેયપૂર્ણ અને અર્થપૂર્ણ છે	
5. Every day is :  

7	6	5	4	3	2	1
constantly new and different			(neutral)		exactly the same	
સતત નવીન અને વૈવિધ્યપૂર્ણ છે			(તટસ્થ)		કોઈપણ બીજા દિવસ જેવો જ છે	
6. If I could choose, I would  

1	2	3	4	5	6	7
prefer never to have been born			(neutral)		like nine more lives just like this one	
કદી જન્મ લેવાનું પસંદ ન કરું			(તટસ્થ)		આ જાતનાં જ બીજા નવ જીવનો માગું	

APPENDIX - E (Cont.)

7. After retiring, I would :

7	6	5	4	3	2	1
do some of the exciting things			(neutral)			Loaf completely the rest of my life.
I have always wanted to			(તટસ્થ)			બાળકોનું જીવન આમતેમ ફરવામાં વીતાવીશ
મને ગમતી એવી પ્રવૃત્તિ કરીશ જેની હું						હંમેશાં ઝંખના કરું છું

8. In achieving life goals I have :

1	2	3	4	5	6	7
made no progress whatever			(neutral)			progressed to complete fulfillment
જરાપણ પ્રગતિ નથી કરી			(તટસ્થ)			સંપૂર્ણ સંતોષજનક પ્રગતિ કરી છે

9. My life is :

1	2	3	4	5	6	7
empty, filled only with despair			(neutral)			running over with exciting good things
ખાલી છે, હતાશાથી ભરેલું છે			(તટસ્થ)			અત્યંત મનની નવી નવી વસ્તુઓથી ભરેલું છે

10. If I should die today, I would feel that my life has been :

7	6	5	4	3	2	1
very worthwhile			(neutral)			completely worthless
ઘણું યથાયોગ્ય રહ્યું છે.			(તટસ્થ)			અયોગ્ય રહ્યું છે

11. In thinking of my life, I

1	2	3	4	5	6	7
often wonder why I exist			(neutral)			always see a reason for my being here
મારું અસ્તિત્વ છેજ શા માટે તે પ્રશ્ન થાય છે			(તટસ્થ)			હંમેશાં મારા અસ્તિત્વનો કોઈ હેતુ જણાય છે

12. As I view the world in relation to my life, the world :

1	2	3	4	5	6	7
completely confuses me			(neutral)			fits meaningfully with my life.
મને સદંતર રીતે મૂઝવી નાંખે છે			(તટસ્થ)			મારા જીવન સાથે ખૂબ અર્થપૂર્ણ રીતે બંધ બેસે છે

13. I am a

1	1	3	4	5	6	7
very irresponsible person			(neutral)			very responsible person
ઘણી બેજવાબદાર વ્યક્તિ છું			(તટસ્થ)			ઘણી જવાબદાર વ્યક્તિ છું

# APPENDIX - E (Cont.)

14. Concerning man's freedom to make his own choices, I believe man is :  
 પોતાના પસંદગી નિર્ણયો કરવા અંગેની વ્યક્તિના સ્વતંત્રતા વિશે હું માનું છું કે કોઈપણ વ્યક્તિ  
 7 6 5 4 3 2 1  
 absolutely free to make all (neutral) completely bound by limitations  
 life choices of heredity and environment.  
 પોતાના જીવનના નિર્ણયો કરવા માટે સ્વતંત્ર છે (તટસ્થ) વારસાવાર અને વારસાની  
 મર્યાદાઓમાં બંધાયેલી છે
15. With regard to death, I am  
 મૃત્યુ માટે હું  
 7 6 5 4 3 2 1  
 prepared and unafraid (neutral) unprepared and frightened.  
 નિર્ભય અને તૈયાર છું (તટસ્થ) ભયભીત અને તૈયાર નથી
16. With regard to suicide, I have :  
 આત્મહત્યા વિશે મેં  
 1 2 3 4 5 6 7  
 thought of it seriously as a way out (neutral) never given it a second thought.  
 ગંભીરતાપૂર્વક એક ઉકેલના રૂપે વિચાર્યું છે (તટસ્થ) કદી વિચાર્યું નથી
17. I regard my ability to find a meaning, purpose or mission in life as :  
 જીવનમાં ધ્યેય, અર્થ કે કાર્યક્ષેત્રને શોધવાની શક્તિ મારામાં  
 7 6 5 4 3 2 1  
 very great (neutral) practically none  
 ઘણી સારી છે (તટસ્થ) જરા પણ નથી
18. My life is :  
 મારું જીવન  
 7 6 5 4 3 2 1  
 in my hands and I am (neutral) out of my hands and controlled  
 in control of it. by external factors  
 મારા હાથમાં છે અને હું એની (તટસ્થ) મારા હાથ બહારની વાત છે અને બાહ્ય  
 ઉપર સંપૂર્ણ કાબુ ધરાવું છું પરિબલોના કાબુમાં છે
19. Facing my daily tasks is :  
 રોજબરોજના કામો મારે માટે  
 7 6 5 4 3 2 1  
 a source of pleasure and satisfaction (neutral) a painful and boring experience.  
 આનંદ અને સંતોષનું સ્ત્રોત છે (તટસ્થ) તદ્દન દુઃખદ અને કંટાળાજનક છે
20. I have discovered :  
 મેં જીવનમાં  
 1 2 3 4 5 6 7  
 no mission or purpose in life (neutral) clear-cut goals and a satisfying  
 કોઈ કાર્યક્ષેત્ર કે હેતુ શોધ્યો નથી (તટસ્થ) સ્પષ્ટ હેતુઓ અને સંતોષજનક  
 જીવન ધ્યેય શોધેલ છે