

A P P E N D I X : B

Personality Assessment Scale (PAS)
Gujarati Version

પ્રયોજક : ડી. એ. એસ. પટેલ

મનોવિજ્ઞાન વિભાગ, મ.સ. યુનિવર્સિટી, વડોદરા.

સામાન્ય રીતે વ્યક્તિઓના સ્વભાવમાં વિવિધતા હોય છે. કેટલાક લોકો સ્વભાવે આનંદી અથવા ઉત્સાહી તો કેટલાક ગંભીર, ધૂની કે ચિંતાતુર હોય છે ; કોઈ જક્કી અને આખબુદી હોય છે તો કોઈ સૌનું સંભાળે છે. કેટલાક જુનવાણી તો કેટલાક સમય પ્રમાણે વર્તે તેવા હોય છે. કેટલાક મળતાવડા અથવા બોલકણ તો કેટલાક શરમાળ હોય છે. સ્વભાવની જુદી જુદી ખાસિયતો કે વલણો, ગામો કે અણગમો દર્શાવતાં અનેક વિધાનો પાછળ આપેલાં છે. આ બધા વિધાનો વારાફરતી ધ્યાનપૂર્વક વાંચો.

પ્રત્યેક વિધાન સામે 'હા' કે 'ના' દર્શાવતા ખાના આપેલા છે. (દરેક) વિધાન પર પૂરતો વિચાર કરી તે તમને લાગુ પડે છે કે નહિ તે પ્રમાણિક પણે જણાવો. તમને લાગુ પડતું હોય અથવા જે સાથે તમે સંમત થતા હો તે વાક્ય સામે 'હા' દર્શાવતા પહેલાં કેસિમાં આવું () નિશાન કરો જે વિધાન તમને લાગુ ન પડતું હોય કે સાથે તમે અસંમત થતા હો તેની સામે 'ના' દર્શાવતા બીજા કેસિમાં ચોકડી નું (X) નિશાન કરો.

દા. ત.

- | | હા | ના |
|---|-----|-------|
| (૧) સ્વભાવે હું ગંભીર છું | () | () |
| (આનો અર્થ એ કે હું ગંભીર છું) | | હા ના |
| (૨) નજીવી બાબતોમાં ખોટું થઈ જતાં મને પસ્તાવો કે ખેદ થતો નથી | () | () |
| (એટલે કે મને ખેદ થાય છે) | | |

વ્યક્તિને સમજીને મદદગાર થઈ શકાય એ હેતુથી જ આ માપસૂચિ તૈયાર કરવામાં આવી છે. તેમાં કોઈ બીજો હેતુ નથી. આ બુદ્ધિની પરીક્ષા નથી અથવા ખરું કે ખોટું માની જવાબમાં સારા દેખાવા તરફ જવાની જરૂર નથી. આ તો ફક્ત

- ૦ વ્યક્તિને સમજવા માટેનું સંશોધન છે. આથી વિનંતી છે કે આપ ચોક્કસ રીતે વિનંતી 356
કોભે તમને લાગુ પડતા જવાબ દર્શાવશો. બધી વિગત સંપૂર્ણરીતે ખાનગી રહેશે
તેની ખાત્રી આપવામાં આવે છે.

વિભાગ	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩
ગુણક													

વિભાગ ૧

- | | હા | ના |
|--|-----|-----|
| ૧. સ્વભાવે હું ગંભીર છું એમ કહી શકાય. | () | () |
| ૨. મારે મન ગંભીર રમત પણ જીતનાં સાધન કરતાં
આનંદનું વધુ સાધન છે. | () | () |
| ૩. રમુજી દૂયકા કહેવા તથા મજાક કરવી મારા
મારા સ્વભાવમાં એ છું છે. | () | () |
| ૪. જીવનની હળવી પ્રવૃત્તિઓમાં હું વધુ સમય અને
શક્તિ ગાળવામાં આનંદ માણું છું. | () | () |
| ૫. સામાજીક જવાબદારી અદા કરવામાં તથા વર્તનમાં
દરેક વ્યક્તિ ગંભીર કે સંપૂર્ણ હોઈ ન શકે તેમ
મારું માનવું છે. | () | () |
| ૬. સારા કે ખરાબ લગભગ બધાય પ્રસંગોએ ખુશ
રહેવામાં હું માનું છું. | () | () |
| ૭. હું દરેક કામ નિષ્ઠા અને વફાદારીથી કરું છું
જેથી નક્કી કરેલ દયેય હાસિલ કરી શકાય | () | () |
| ૮. જીવનની કઠિનતાઓ ઉડેલમાં હું મારી સંપૂર્ણ
શક્તિ અને સમય ગાળું છું; જીવનની હળવી બાજુઓ
પ્રત્યે હું ઓછું ધ્યાન આપું છું. | () | () |
| ૯. બીજાની સરખામણીમાં હું બધી જ વસ્તુઓ ખૂબ
ચીવટ કે ચોકસાઈથી કરું છું. | () | () |
| ૧૦. મુશ્કેલીભર્યા પ્રસંગોમાં પણ હળવાશ લાવવા હું
માની વાતન ગમજી વાતો ગજા દગ દગ | () | () |

	હા	ના
૧૧. કામનું આયોજન બીજાની મદદ વિના હું પોતાની જાતે જ કરું છું.	()	()
૧૨. લોકો માને છે કે મને મારી પોતાની રીતેજ કામ કરવાનું ગમે છે.	()	()
૧૩. મારા મિત્રો કે સગાઓને મારી જરૂર હોય તે કરતાં મને તેઓની વધારે જરૂર હોય એવું મને લાગે છે.	()	()
૧૪. મુશ્કેલીઓમાં મિત્રો કે સગાઓની સલાહ લેવાની તથા તેઓની આગળ મન હળવું કરવાની મને જરૂર પડે છે.	()	()
૧૫. સામાની સલાહ કે મદદ લેવાની મને ટેવ નથી, આથી લોકો મને અભિમાની તથા અહંકારી માને છે.	()	()
૧૬. અગત્યના નિર્ણયો લેવામાં મારે મારાં સગા કે સ્નેહીઓની જરૂર પડે છે.	()	()
૧૭. મને રુઝિઓ અથવા પ્રશ્નાલિકાઓ મુજબ વર્તવું ગમે છે.	()	()
૧૮. બીજાની મદદથી કામ કરવા કરતાં જાતે જ કરવામાં હું વધુ માનું છું.	()	()
૧૯. ઘણાંબધાં કાર્યોમાં મારે વડીલોની મદદની જરૂર પડે છે.	()	()
૨૦. જરૂર પડે મુશ્કેલીમાંથી પાર ઉતરવા જાતે જ ઉકેલ કે રસ્તો હાઢી લેવાની મારી તૈયારી છે.	()	()
૨૧.		

૨૧. કટાક્ષમરો ટીકા કરવામાં હું ધણું ખરું કોઈને છોડું નહિ, જેની લાયકાત.	()	()
૨૨. હું નમતું ભાગ્યેજ જોખું, મારો કકકો ખરો કરાવીને જ રહું.	()	()
૨૨. સ્થિતિ અસહ્ય બનતાં હું રડી પડું છું.	()	()
૨૪. નિકટ વ્યક્તિઓ સાથે મતભેદ થાય ત્યારે હું તેમના વિચારો સ્વીકારું છું.	()	()

	હા	ના
૨૫. પાયા વગરની વાતો મારાથી સહન થઈ શકતી જ નથી, હું ચલાવી ન લઉં.	()	()
૨૬. કોટલીક વખત મારા હકકો હું જતા કરું છું.	()	()
૨૭. અન્યાયી અને સ્વાર્થી લોકોની સાથે મારે ઝગડો થયા વગર રહે જ નહિ.	()	()
૨૮. પ્રસાલિત રીતે સમસ્યાઓ હલ કરવાને બદલે હું મારી પોતાની રીતેજ હલ કરું છું.	()	()
૨૯. નિયમો કામમાં રુકાવટ કરે તો પણ ગુસ્સે થવાને બદલે હું સ્વીકારી લઉં છું.	()	()
૩૦. અન્યાય સહન ન થતાં હું સામનો કરવાને બદલે ચૂપ રહું છું.	()	()

વિભાગ ૪

	હા	ના
૩૧. સગાં-સોહીઓનો માનસિક જુસ્સો ટકાવી રાખવા હું આગેવાની લઉં છું.	()	()
૩૨. અગત્યના નિર્ણયો લેવા એ અઘરું કામ છે; તે માટે હું મારા સગાં કે સોહીઓ પર આધાર રાખું છું.	()	()
૩૩. સમસ્યાઓ હલ કરવા માટે જરૂરી માર્ગદર્શન માટે હું બીજા પર આધાર રાખું છું.	()	()
૩૪. કુટુંબમાં લેવાયેલા નિર્ણયોનો બરાબર અમલ થાય તેનું હું ધ્યાન રાખું છું.	()	()
૩૫. માનસિક જુસ્સો ટકાવી રાખવાને મને મારા સગાં કે સોહીઓની જરૂર રહે છે.	()	()
૩૬. આગેવાની કરતાં અનુયાયીનાં લક્ષણો મારામાં વધારે છે.	()	()
૩૭. ચર્ચામાં કોઈ વ્યક્તિ સાથે ગરમાગરમી થઈ હોય ત્યારે સમાધાન ભર્યું વલણ બતાવવામાં હું આગળ પડતો ભાગ ભજવું છું.	()	()
૩૮. કુટુંબમાં કે મિત્રોમાં ઝગડા ઉભા થતાં કે ત્રુટ પડતાં હું સમાધાન કરવા માટે લવાદની ભાગ ભજવું છું.	()	()

	હા	ના
૩૯. સાથીઓ સાથે ડામ કરતાં નિષ્ફળતા મળે તો સામા ઉપર દોષ ઢોળવા કરતાં નિષ્ફળતામાં મારો ફાળો કેટલો છે તેના વિચાર હું કરું છું.	()	()
૪૦. સાથીઓમાં જવાબદારી ફાળવી આપવામાં હું માનતો/માનતી નથી.	()	()

વિભાગ પ

	હા	ના
૪૧. બહુ મિત્રો કરવા કરતાં થોડા મિત્રો રાખવા એ મારા સ્વભાવમાં છે.	()	()
૪૨. યુવક મંડળ, જ્ઞાતિ મંડળ, મહિલા મંડળ જેવી સામાજીક સંસ્થાઓમાં આગળ પડતો ભાગ લેવાનું મને ગમે છે.	()	()
૪૩. કોઈની સાથે પહેલી મુલાકાતે વાત કરવામાં હું મુશ્કેલી અનુભવું છું.	()	()
૪૪. ન ઓળખતો હોઉં છતાં સામા સાથે હું સહેલાઈથી ભળી જાઉં છું.	()	()
૪૫. જૂથની પ્રવૃત્તિઓ ચલાવવામાં હું મોટું ભાગે આગેવાની ભરું છું.	()	()
૪૬. સામાજીક પ્રસંગોની ઉજવણીમાં હું પાછળ રહેવાનું પસંદ કરું છું.	()	()
૪૭. સંમેલનો કે ઉજાણીઓ વખતે આખા સમૂહમાં ભળવાને બદલે મને એકલા યા ફક્ત એક બેઝાકિતો સાથે જ ભળવાનું ગમે છે.	()	()
૪૮. પ્રવાસ દરમિયાન કે ગાડીમાં અજાણ્યા સાથે પણ હું ઘણી વખત વાતોએ ચઢી જાઉં છું.	()	()
૪૯. બને ત્યાં સુધી હું જનસમૂહથી દૂર રહું છું.	()	()
૫૦. જલદીથી શરમ કે સંકોચ અનુભવવો એ મારા સ્વભાવની લાક્ષણિકતા છે.	()	()
૫૧. સ્વભાવે હું વાતોડીયો અને આગળ પડતો છું એમ કહી શકાય	()	()

	હા	ના
૫૨. લોકોનો સહવાસ મને ખૂબ જ ગમે છે.	()	()
૫૩. અતડાપણું અથવા ઓછું બોલવું કે ભળવું એ મારા સ્વભાવમાં ગણાય.	()	()
૫૪. રમુજી અને વાતોડીયા લોકોનો સાથ મને હંમેશા ગમે છે.	()	()
૫૫. હું ઘરકુકડી/ ઘરકુકડી છું. એમાં ખોટું ય શું? મને લોકોના ઘર ગણવાની ટેવ નથી.	()	()
૫૬. મુસાફરી દરમિયાન સહપ્રવાસીઓ સાથે વાતો કરવા કરતાં જાતે વાંચવાનું અથવા રસ્તાનું કુદરતી સૌન્દર્ય માણવાનું હું વધુ પસંદ કરું છું.	()	()
૫૭. હું જલદીથી અને સહેલાઈથી મિત્રો બનાવી શકું છું.	()	()
૫૮. બીજાઓ આગળ મારું મતવ્ય વ્યક્ત કરવા કે ચર્ચાની શરુઆત કરવામાં મને કોમ્પેક્ષ થતો નથી.	()	()
૫૯. ટીકા કે ઠપકો મળતાં મારી લાગણીઓ સખત દુભાય છે.	()	()
૬૦. મનમાં ને મનમાં રાખવા કરતાં કે રાચવા કરતાં બીજાને હાલવામાં કે વાતોની આપ લે કરવામાં મને વધુ આનંદ આવે છે.	()	()

૬૧જી-

વિભાગ ૬

	હા	ના
૬૧. આધુનિક શિક્ષણ પદ્ધતિ કરતાં "સોટી વાગે ચમ ચમ અને વિદ્યા આવે ઘમ ઘમ" સૂત્રને આધારિત શિક્ષણ વધુ શાણું છે એમ મારું માનવું છે.	()	()
૬૨. બાળ લગ્ન, ઘુમટો કાઢવાની પ્રથા અને પરાણે વેધવ્યની પ્રથા - આ બધાં ગંભીર સામાજિક દૂષણો છે એમ હું માનું છું.	()	()
૬૩. દેશની સમૃદ્ધિ વધારનાર જૂના વખતના રાજાઓના દેવી હક્કમાં હું માનું છું; હાલની લોકશાહી એક ફારસરુપ જ બની છે.	()	()
૬૪. દહેજ પ્રજા કોઈપણ હિસાબે બંધ થવી જોઈએ.	()	()

	હા	ના
૬૫. પોતાનાં છોકરીઓનાં લગ્ન માટે સાથીની પસંદગી કરવાનો હક માબાપને જ છે.	()	()
૬૬. મરણોત્તર બારમા વર્ગે જમણ પ્રસંગો નાબૂદ કરવા જોઈએ.	()	()
૬૭. સ્ત્રીઓ સામાજિક અને આર્થિક રીતે સ્વતંત્ર થવી જોઈએ.	()	()
૬૮. છોકરીઓને ઉચ્ચ કુંભવણીની જરૂર નથી; રસોડું ચલાવવા સારી ગૃહિણીઓ થાય તેટલું જ પૂરતું છે.	()	()
૬૯. ઓરુ, અછબડા, બળિયા વગેરે ભગવાનનો કોપ સૂચવે છે; આવે સમયે બળિયા બાપજીની બાધા રાખવી હિતાવહ છે.	()	()
૭૦. હું માનું છું કે છૂટાછેડા માટેના કાયદા કે સિંચમનો હળવા બનાવવા જોઈએ અને પરસ્પર સંમતિ પર આધારિત થવા જોઈએ.	()	()
૭૧. ભણેલગણેલ યુવાન-યુવતીઓમાં પ્રેમ લગ્ન વધુ અને વધુ થવા લાગ્યા છે. માબાપોએ આ પ્રધાને અપનાવી જોઈએ.	()	()
૭૨. હું માનું છું કે દરેક માબાપને એક પુત્ર તો હોવો જ જોઈએ કારણ કે પુત્ર જ મૃત પિતા તથા પૂર્વજોને નરકમાં જતાં બચાવી શકે એમ કહેવાય છે.	()	()
૭૩. હું માનું છું કે દરેક છોકરા છોકરીને જાતિય શ્ચ જ્ઞાન આપવું જોઈએ; આથી જાતિય જીવન સ્વસ્થ અને શાશુ બને છે.	()	()
૭૪. સામાજિક કન્દો, મદિરો તથા હોટેલોમાં પ્રવેશ માટે હરિજનોને અન્યની જેમ સંપૂર્ણ છૂટ હોવી જોઈએ.	()	()
૭૫. સ્ત્રીએ પુર્નલગ્ન કરવું એ મોટું પાપ છે.	()	()
૭૬. રજસ્વલી સ્ત્રીઓએ માસિક ધર્મ પાળવો જોઈએ એવું મારું માનવું છે.	()	()
૭૭. સહશિક્ષણનો હું પ્રચારક છું ; છોકરા છોકરીઓ માટે જુદી શાળા કોલેજો એકબીજાને ભવિષ્યમાં અનુકુળ થવાની તકો ઝૂટવી લે છે.	()	()
૭૮. ધાર્મિક દિવસો, જેવા કે એકાદશી, જન્માષ્ટમી, પૂર્ણિમા વગેરે દિવસોએ ઉપવાસ કરવામાં હું માનું છું.	()	()
૭૯. હું માનું છું કે જુવાન છોકરા છોકરીઓને પરસ્પર છૂટથી હળવા મળવા દેવાનું જોઈએ; છૂટથી અનીતિ અને વ્યભિચાર વધે છે.	()	()

	હા	ના
૮૦. સમયના વહીવટ સાથે યુવાન છોકરા છોકરીઓ ટૂંકા, ચુસ્ત પારદર્શક કે કામો-તેજક કપડાંની આધુનિક ફેશનો અપનાવે એ સામે કોઈએ વાધો લેવો જોઈએ નહિ એમ હું માનું છું.	()	()

૮૧.

વિભાગ ૭

	હા	ના
૮૧. નિર્ણયો લેતાં મને ઘણી વાર લાગે છે.	()	()
૮૨. સાવ નજીવી બાબતો માટે કેટલી વખત હું મારી જાતને દોષિત ગણી સખત ખેદ કે પસ્ચાતાપ અનુભવું છું.	()	()
૮૩. એક યા બીજા કારણસર હું ઘણી વખત ચિંતિત રહું છું.	()	()
૮૪. કેટલીક વખત મને એવું લાગે છે કે જાણે હું સાવ નકામો/નકામી છું.	()	()
૮૫. નકામા વિચારોનું મારા મનમાં પુનરાવર્તન થતું રહે છે.	()	()
૮૬. મન પરના બોજાને કારણે તેમજ ચિંતાઓને લીધે હું ઘણી વખત ભૂલો કરી બેસું છું.	()	()
૮૭. અન્યની સરખામણીમાં મારામાં કંઈક ક્ષતિઓ હોય એમ મને કેટલીક વાર લાગે છે.	()	()
૮૮. કોઈક કોઈક વાર મને એવું લાગે છે કે મારું મગજ ઘાર્યા કરતાં વધારે ધીમી ગતિએ કામ કરે છે.	()	()
૮૯. હું વધારે પ્રમાણમાં વિચારશીલ રહું છું.	()	()
૯૦. હું ઘણી વખત શોક અને હતાશાના વાળોમાં ભસાઉ છું.	()	()
૯૧. પૂરતાં કારણ વિના પણ હું ફિકર કર્યા કરું છું.	()	()
૯૨. હું ખૂબજ જલદીથી થાકી જાઉં છું.	()	()
૯૩. લગભગ દરરોજ કંઈક ને કંઈક એવું બને છે કે જે મને ડરાવે છે કે ચિંતા કરાવે છે.	()	()
૯૪. મને લાગે છે કે હું ઘણાં ખરાં કામમાં નિષ્ફળ નિવડું છું.	()	()

	હા	ના
૯૫. કેટલીક વાર મારા સ્નેહીઓને દુભાવવામાં હું રાયું છું.	()	()
૯૬. પૂરતા કારણ વગર હું કેટલીક વખત ગુસ્સો કે સુસ્તતા, ઉત્તેજના કે હતોત્સાહની લાગણીઓ અનુભવું છું.	()	()
૯૭. મને લાગે છે કે મને કોઈ સમજી શકતું નથી.	()	()
૯૮. સામાજિક વ્યવહારમાં હું કેટલીક વખત વિનાકારણ લઘુગ્રંથી પીડાઉં છું. (નાનમ અનુભવું છું.)	()	()
૯૯. હું વારંવાર અનિદ્રા અનુભવું છું (મને ઘણીવખત ઊંઘ આવતી નથી.)	()	()
૧૦૦. બીજાની સાથે હોવા છતાં પણ હું ઝગી વખત એકલાપણું અનુભવું છું.	()	()
૧૦૧. હું વારંવાર ઉત્તેજિત થઈ જાઉં છું (ધેલમાં આવી જાઉં છું)	()	()
૧૦૨. કેટલીક વખત હું રાત્રે ઉઘમાંથી ઝબકી ઊઠું છું અને કારણ સમઝ્યા વિના ચિંતા કર્યા કરું છું.	()	()
૧૦૩. હું ઘણી વખત શૂન્યમનસ્ક બની જાઉં છું (કામ કે સવસ્તુઓ ભૂલી જાઉં છું.)	()	()
૧૦૪. એકાગ્ર ચિન્તે કામ કરવામાં હું મુશ્કેલી અનુભવું છું.	()	()
૧૦૫. મને હંમેશા એવું લાગે છે કે મારા મિત્રો કે સગાઓ મારી પૃષ્ઠ મારી કુથલી/નિદ્રા કરે છે.	()	()

વિભાગ ૮

	હા	ના
૧૦૬. હું હંમેશા હિંમતથી આગળ વધું છું; મને મારી જાતમાં પૂરો વિશ્વાસ છે.	()	()
૧૦૭. મારે કબુલ કરવું પડશે કે હું ઘણી વખત કાં તો ચીડાઈ જાઉં છું કે પછી પુષ્કળ હતાશ થઈ જાઉં છું.	()	()
૧૦૮. કોઈપણ બાબતનો હું તરત નિર્ણય લઈ શકું છું એમ વિશ્વાસપૂર્વક હું કહી શકું છું.	()	()
૧૦૯. દરેક સંપૂર્ણ હોઈ ન શકે; મારામાં પણ કંઈક ઊણપ છે એમ મને લાગે છે.	()	()

૧૧૦. --નાસીબાસ થવાની બીકે કોઈ-કામ શરૂ કરતાં-મને-કદી-

૧૧૦. નાસીપાસ થવાની બીકે કોઈ કામ શરૂ કરતાં મને કદી ગભરામણ થતી નથી; કોઈપણ મુશ્કેલ કે જવાબદારી ભર્યું કામ હું ઉપાડી શકું છું. () ()
૧૧૧. મારા હાથે કોઈનું ખોટું થાય છે એમ મને લાગે ત્યારે મારું હૃદય ડબ્બ્યા કરે છે. () ()
૧૧૨. ઘણા બધા મારો દોષ કાઢે ત્યારે મારા વિચાર અને વર્તન પ્રત્યે હું શંકાશીલ બની જાઉં છું. () ()
૧૧૩. આવેલી સારી તક કોઈ છોડતું નથી. વખતે કોઈનું પચાવી પાડીએ તેમાં ખોટું શું ? જેવો વખત તેવું વર્તન જેવો લાગ તેવો લાભ. () ()
૧૧૪. લોકો ભલે ગમે તે કહેતા હોય, પણ દરેક કાર્યમાં મારી પૂરેપૂરી શુદ્ધ દાનત હોય છે. એવો મને વિશ્વાસ છે. () ()
૧૧૫. કંઈ અઘટિત થઈ ગયા પછી હવે શું થશે કે શું નહિ એવી ગભરામણ મને કદી રહેતી નથી કે તેનું પ્રાયશ્ચિત્ત કરવાની પણ મને ટેવ નથી. જે કાર્ય તે ખરું એમ માની હું આગળ વધું છું. () ()
૧૧૬. મારું જીવન નકામું, નિરુપયોગી અને કોઈને ભાર રુપ થઈ ગયું છે એવી મને બીક રહ્યા કરે છે. શા માટે આવું જીવન તારે જવું ? () ()
૧૧૭. હું પાપી છું અને પાપનો બદલો ભોગવું છું એવો મને ડર રહ્યા કરે છે. () ()
૧૧૮. કામનું ભરણ, કનડગત અને સતત નિષ્ફળતાઓ આ બધાથી કંટાળીને હૃદય ભાગી ગયું છે. હવે તો બીજે કાંઈ દૂર દૂર ભાગી જાઉં તો સારું. () ()
૧૧૯. હિતશત્રુઓ અને હરિફો તરફથી મારી સામે પાયા વિનાના આરોપ અને હલકી ટીકાઓથી હું આરે આવી ગયો છું ; આત્મ હત્યા એજ રસ્તો બાકી છે. () ()
૧૨૦. જીવનની કઠિનતાઓનો સામનો કરવા કરતાં સંન્યાસ લઈ લેવો હું વધુ પસંદ કરું છું. () ()
૧૨૧. લોકોમાં હજુ બીજા માટે સદ્ભાવના કે પરમાર્થવૃત્તિ રહી છે એમ મને તો દેખાય છે. () ()

૧૨૨. આજે દુનિયામાં મોટા ભાગના લોકો એવા છે કે જે પોતાની ઇર્ષ્યા પાડવા રજા કરીને વાત કરે છે તથા પોતાની જ બડાશ હાકે છે, અને છતાં આવા લોકોનું સંભળાય છે. હવે આપણે શું કરી શકીએ ? () ()
૧૨૩. કોનો વિસ્વાસ રાખીએ ? કોની આગળ વાત કરીએ ? ભણેલા અને અભણ સૌ સરખા. સ્વાર્થ આગળ સિદ્ધાંત કે નીતિ જેવી વસ્તુ કોઈનામાંથી રૂહી નથી. બધેય કાગડા કાળા. () ()
૧૨૪. મને એવા લોકોનો પણ અનુભવ છે કે જે સામાન્ય બાબતમાં પણ પોતાને પાઈનો લાલ થતો હોય તો સામાન્ય રૂપીઆનું નુકશાન કરતાં પણ ખચકાતા નથી. () ()
૧૨૫. પોતાનું કામ કઢાવવા કે આગળ આવવા ખુશામત કરે બીજાની નિન્દા કરવી, વાતવાતમાં જુદું બોલવું, પાયા વિનાની અફવાઓ ફેલાવવી, આ બધું આજે તો નિયમ થઈ ગયો છે. બીજા આ બધું સંભળતા હોય, પોષતા હોય તો પછી બોલનારનો દોષ શો ? () ()
૧૨૬. મારા વ્યવહારમાં મને કેટલીક વાર એવા લોકો મળે છે કે જેના પર ઘણી વખત મને એટલી બધી તોરાજી અને ગુસ્સો થઈ આવે છે કે જાણે તેમને જેલ ભેગા કરી દઉં. () ()
૧૨૭. બીજાને હેરાન કરવામાં, બીજા પર બદલી વાળવામાં મને ઓર મજા આવે છે. () ()
૧૨૮. પોતાનો સ્વાર્થ સાધવા અને બીજાને ઉતારી પાડવા ઘણી વખત લોકો એટલે હદ સુધી મેલી રમત રમે છે કે ન પૂછી વાત. આવા મેલા મનના લોકોને તો તરત જ ગોળીએ ચઢાવવા જોઈએ. () ()
૧૨૯. કોઈ જગ્યાએ મારાથી અન્યાય જોઈ શકાતો નથી, એટલે હું તરત વચ્ચે પડીને કંઈને કંઈ ઝગડા કરી બેસું છું. આથી ઉપલા અધિકારી કે વડીલ પાસે મારા વિરુદ્ધ ઘણી વખત ફરિયાદો થાય છે. () ()
૧૩૦. હવે તો જ્યાં જુઓ ત્યાં સ્વાર્થ, વેરઝેર, ઈતરપીડી, લાયરુ-રવત, કાળા બજાર, જૂડાગીરી, ત્રાસ, અરે ખૂનની ધમકી સુધારા આવા તકસાધુ તોફાનીઓને તો ઉઘાડા પાડી ફાંસીને માથે ચઢાવવા જોઈએ. () ()

	હા	ના
૧૩૧. મને કોઈ કોઈ વખત એવી સખત ઈચ્છા થઈ આવે છે કે બધું ભાગી તોડી નાખું	()	()
૧૩૨. લોકો છાનામાના મારા વિરુદ્ધ વાતો કરે છે, મને તિરસ્કારે છે, મારી પાછળ પડ્યા છે એમ મને ભણકારા સંભળાય છે.	()	()
૧૩૩. જો બીજાઓ મારા આડે આવતાં ન હોત કે મારી ઉપર વેરઝેર રાખતા ન હોત તો જરૂર હું બધું સફળ થઈ સકત	()	()
૧૩૪. લોકો મારું પડાવી લેવા કંઈને કંઈ કાવતરાં કરતા હોય એમ મને ભાસ થાય છે.	()	()
૧૩૫. ખરેખર, મારી પાસે જ્ઞાન, શક્તિ, સંપત્તિ એટલાં ભરેલાં છે કે લોકો ગભરાઈને મારી અદેખાઈ કરે છે અને મને હીન દેખાડવા પ્રયત્ન કરે છે.	()	()

વિભાગ ૯

	હા	ના
૧૩૬. મોટે ભાગે હું ખુશખુશાલ હોઉં છું.	()	()
૧૩૭. લીધી વહી જતું જોતાં હું ગભરામણ કે મુઝવણ અનુભવું છું.	()	()
૧૩૮. મારી તદ્દુરસ્તી સારી છે એમ કહી શકાય.	()	()
૧૩૯. મને ખાવાની રુચિ સારી રહે છે.	()	()
૧૪૦. મારા સગા-સેહીઓમાં મારો સારો એવો પ્રભાવ કે વર્યસ્થ છે.	()	()
૧૪૧. મોટે ભાગે હું પ્રવૃત્તિમય કે સક્રિય હોઉં છું.	()	()
૧૪૨. મુશ્કેલીઓ કે ઝઘાવાતોને પહોંચી વળવા મારામાં પૂરતી શક્તિ છે.	()	()
૧૪૩. માથે લીધેલાં કામમાં મુશ્કેલી આવતાં એક યા બીજા બહાના નીચે જવાબદારીમાંથી છટકવાનું મને કોઈક વાર મને થઈ જાય છે.	()	()
૧૪૪. માનસિક બીજો વધી જતાં મને કોઈક કોઈક વાર આંધ્યાત કરવાનું મને થઈ આવે છે.	()	()
૧૪૫. મને બિમારી લાગુ પડશે એવી બીક કે ચિંતા રહ્યા કરે છે.	()	()

	હા	ના
૧૪૬. મુશ્કેલીમાંથી છટકવા કોઈપણ વ્યક્તિ જુદું બોલે તો તેમાં ખોટું શું ?	()	()
૧૪૭. કોઈની ઓળખાણ કે લાગવગનો ઉપયોગ મેં કદી કર્યો નથી.	()	()
૧૪૮. નિયમ બિયમ તો ઠીક પણ "જીવો વખત તેવું વર્તન" આ સૂત્ર પ્રમાણે હું જરૂર પડે કામ કરી લઉં છું.	()	()
૧૪૯. મને કદી ખોટા વિચારો આવતા નથી.	()	()
૧૫૦. બસમાં ૩-૬૨ ટીકીટ આપવાનું ભૂલી જાય તો હું ટીકીટ લેવાનું કોઈવાર માંડી વાળું છું.	()	()
૧૫૧. કોઈની ખાનગી વાતો સાંભળવાનું મને કદી મન થતું નથી.	()	()
૧૫૨. બીજાની આગળ મારું ઉચું બતાવવા કોઈ કોઈ વાર મેં ગપગોળા ફેંક્યા છે.	()	()
૧૫૩. મેં કોઈને કદી છેતર્યા નથી.	()	()
૧૫૪. તક મળે ત્યારે કોઈ જેનું કંઈ ભાઈની છાનામાના મસ્કરી કે અડપલાં કરી લેવાનું મને મન થાય ખરું.	()	()
૧૫૫. મેં કદી પણ કાયદાનો ભંગ કર્યો નથી.	()	()

	હા	ના
૧૫૬. મને સીવણ તથા ભરતકામનો શોખ છે.	()	()
૧૫૭. સાંમનો કરવાને બદલે મારાથી રડી પડાય છે.	()	()
૧૫૮. મદદની રમતો કરતાં મને હળવી રમતો ગમે છે.	()	()
૧૫૯. મને મેદાની રમતો રમવી વધુ ગમે છે.	()	()
૧૬૦. પર્વતારોહણ કે શિકાર કરવા જવાનું મને મન થઈ જાય છે.	()	()
૧૬૧. કુટુંબમાં કે પાડોશમાં બીમારી આવતાં હું આકુળ વ્યાકુળ થઈ જાઉં છું.	()	()
૧૬૨. મને ધોડેચારી કે મોટર ચલાવવી ખૂબ જ ગમે છે.	()	()

	હા	ના
૧૬૩. જોર અને જોખમવાળા કામ મનેગમે છે.	()	()
૧૬૪. પડકારથી ભરપૂર અને રોમાંચક જીવન મને વધારે પસંદ છે.	()	()
૧૬૫. મને વેપાર કે કોન્ટ્રાક્ટરનું કામ ગમે છે.	()	()
૧૬૬. શારીરિક શક્તિ જેમાં ઓછી વપરાય તેવી રમતો મને ગમે છે	()	()
૧૬૭. બહાર જવા માટે તૈયાર થવામાં મને થોડી વધારે વખત લાગે છે.	()	()
૧૬૮. નજીવી બાબતો પણ મારી લાગણીઓને અસર કરે છે.	()	()
૧૬૯. સામાનું રક્ષણ કરવા લડવાનું કે સૈનિકનું કામ મને ગમે છે.	()	()
૧૭૦. મને મીઝીકીનું કે ઇજનેરી કુશળતાવાળું કામ વધારે ગમે છે.	()	()
૧૭૧. હું ભાગી પડીશ એવું મને ઘણી વખત લાગે છે.	()	()
૧૭૨. મને સંગીત તથા નૃત્યનો શોખ છે.	()	()
૧૭૩. દોડકૂદની કસરતો, વ્યાયામની લડાયક પ્રવૃત્તિઓ કે પ્રયોગો મને ખૂબ ગમે છે.	()	()
૧૭૪. મને સાહસિક જીવન કરતાં સરળ અને શાંતિમય જીવન ગમે છે.	()	()
૧૭૫. હા જી હા કરવું, સહન કરવું, કે સ્વીકારી લેવું આ કરવા કરતાં મારું ધાર્યું કરાવવા કે ઉપરવટ થવા દલીલો સુરવી મારા સ્વભાવમાં વધુ છે.	()	()

વિભાગ ૧૨

	હા	ના
૧૭૬. સામા જાતિની વ્યક્તિઓને શીખવવા, દોરવણી આપવા કે મદદની જરૂર પડે ત્યારે હું ખુબ ઉત્સાહિત તથા સક્રીય થઈ જાઉં છું.	()	()
૧૭૭. જાતિય વિષયો પર વાત કરવાનું મને ગમે છે.	()	()
૧૭૮. જાતિય બાબતોને લગતા ચલચિત્રો, પ્રદર્શનો વગેરે જોવા મને ગમે છે.	()	()
૧૭૯. મને લાગે છે કે મને સામા જાતિની વ્યક્તિઓ પ્રત્યે વધારે કુણી લાગણી હોય છે.	()	()

	હા	ના
૧૮૦. શક્ય હોય ત્યાં સુધી હું સામી જાતિની વ્યક્તિઓનો સહવાસ ટાળું છું.	()	()
૧૮૧. જાતિય બાબતોમાં મારા રસ અનેવર્તન એવાં છે કે હું વધુ રસિક કહી શકાઉં.	()	()
૧૮૨. સામી જાતિની વ્યક્તિઓ સાથે હું વધુ સંકળાયેલ છું.	()	()
૧૮૩. જરૂરી હોવા છતાંય સામી જાતિની વ્યક્તિઓને મળતા હું શરમ કે સંકોચ અનુભવું છું.	()	()
૧૮૪. જાતિય બાબતોને લગતા સમાચારો વચિવા કે જાણવા હું વધુ ઉત્સુક હોઉં છું.	()	()
૧૮૫. સામી જાતિની વ્યક્તિ મારી સાથે સામાન્ય વાતચીત કરે અથવા મને સહેજ પ્રોત્સાહન આપે તો મારામાં વિકારની ભાવના ઉત્પન્ન થાય.	()	()

વિભાગ ૧૩

	હા	ના
૧૮૬. મેંને ચોકકસ માહિતી ન મળે ત્યાં સુધી કોઈના વિશે હું કદી અભિપ્રાય આપતો નથી.	()	()
૧૮૭. ગમે તે પરિણામ સાથે પણ બધા મુદ્દાઓનું સખત પાલન થવું ઘટે.	()	()
૧૮૮. મારો દરરોજનો કાર્યક્રમમાં કઈ અશ્વધારી ડખલ કે ફરફારો થાય ત્યારે મારા મેન પર લાંબા વખત સુધી પુષ્કળ બોજો રહે છે.	()	()
૧૮૯. કોઈ બાબત માટે અચોક્કસ કે અનિશ્ચિત લોકો દેખું ત્યારે મને કંઈક ને કંઈક થઈ જાય છે.	()	()
૧૯૦. કોઈ જ્યારે હું કંટાળું ત્યારે કંઈક ને કંઈક નવુજ નુત ઉભું કરવાનું મને ગમે છે.	()	()
૧૯૧. સામાન્ય રીતે શીખવામાં હું ધીમો ધીમો છું. પૂરો વિચાર કરી ને ધીમી ધીમે શીખવું કે બોલું છું.	()	()
૧૯૨. ખરું શું અને ખોટું શું એ બાબતમાં હું સામાન્ય લોકો કરતાં વધુ કડક અને ચોકકસ છું એમ મને લાગે છે.	()	()

૧૯૩. દરેક મારુ ડામનું બરાબર ડાળજીપૂર્વક પહોંચીજ આયોજન થાય અને તેની યોજી વ્યવસ્થા થાય તેમ કરવાનું મને હમેશા ગમે છે. () ()
૧૯૪. ગુન્હોઝી અંગેનો મને લેખ વાચવા ગમે છે. () ()
૧૯૫. હું ચીડીયો અને અધીરો છું એ માટે મને દિલગીરી થાય છે. () ()
૧૯૬. મારા મિત્રોની પસંદગી બાબતમાં મારા મા-બાપ (અન્ય વડીલો) ઘણી વખત અસંમત થાય છે. () ()
૧૯૭. ઘણીજ અઘરી બાબતોમાં પણ જો માણસ મજબૂત હોયતો તે પોતાનો નિસ્સય કરી શકે છે. () ()
૧૯૮. હું કદી કાયદાની બાબતમાં મુશ્કેલીમાં આવ્યો /આવી નથી. () ()
૧૯૯. પોતાના મતાધિકારનો ઉપયોગ ના કરે તે સારો નાગરિક કહેવાય નહીં. () ()
૨૦૦. ચોક્કસ અને સરળ ઉકેલની શક્યતાના હોય તેવા પ્રશ્નો અંગે ડામ કરવાનું મને ગમતું નથી. () ()
૨૦૧. વસ્તુની ભાવ ઉંચા હોય ત્યારે સીધી રીતે કમાવાય તેટલું કમાય તે માણસનો દોષ નથી. () ()
૨૦૨. સઘળી માહિતી મેળવ્યા પછી દરેક પ્રશ્ન માટે મોટે ભાગે એકજ જવાબ હોયી શકે. () ()
૨૦૩. મોટાભાગના લોકો ગંભીરતા પૂર્વક વસ્તુનો વિચાર કરતા નથી તે દુઃખની વાત છે. () ()
૨૦૪. અજાણ્યા માણસો સાથે સરળતાથી વિના કોભે ડામ કરવું મારા માટે મુશ્કેલ છે. () ()
૨૦૫. કદી પૂરી ના કરાય તેવી બાબત હું ઘણી વખત શરુ કરુ છુ () ()
૨૦૬. મારા માટે દરેક બાબતમાં હું ઘણું ઉચુ ધોરણ નક્કી કરું છું અને બીજા પાસે પણ તેમજ કરે તેમ ઈચ્છુ છું. () ()
૨૦૭. સિદ્ધાંત ખાતર ઘણી બાબતોમાં હું લડુ છું કે દલીલો કરું છું. () ()
૨૦૮. દરેક નાગરિકે પોતાના અગત આનંદના ભોગે પણ રાષ્ટ્રીય હિત કે બાબતો માટે સમય આપવો જોઈએ તેમ હું માનું છું. () ()
૨૦૯. થોડા અંશે પણ ઈન્કુમટેક્સથી બચવા ફોર્મમાં થોડું પણ આધુપાધુ કરીએ તો તે સરકાર પાસેથી પૈસા ચોરવા જેટલું જોટું છે. () ()

	હા	ના
૨૧૦. ક્ષેત્ર-અ- કાયદો ખરેખર તોડ્યા સીવાય કાયદાની બારીમાધી છટકે તેમાં કંઈ વધી નહીં.	()	()
૨૧૧. એક વખત નક્કી કર્યા પછી ભાગ્યે જ હું નિર્ણય બદલું છું.	()	()
૨૧૨. ઓછો પગાર મળે છે એવી લોકો ધણી વખત ફરીયાદ કરતા હોય છે પણ હું તો માનું છું કે જેટલા માટે તે લાયક છે તેટલું તેમને મળે છે.	()	()
૨૧૩. શક્ય રીતે લગભગ કદ્ય, બને તો વગેરે શબ્દોના વાપરીએ તો હું માનું છું કે આપણ ધણું સારું વિચારી શકીએ.	()	()
૨૧૪. દરેક બાબતને સ્થાન હોય અને તે બાબત તેના યોગ્ય સ્થાને હોય તે મને જોવું ગમે છે.	()	()
૨૧૫. મોટા ભાગના લોકો અનોતિડ જાતીય વ્યવાહારથી દોષિત હોય છે.	()	()
૨૧૬. કેટલીક લઘુમતીના લોકો અજ કદાચ હિંસા યતા હોય તો પણ એમાં મારે શું ?	()	()
૨૧૭. મને લાગે છે કે મારા માટે કામના ચોકડસ કલાક અને નિયમ કાર્યક્રમવાળી સુક્રમિત જીવનચર્ય વધુ અનુકૂળ રહે છે.	()	()
૨૧૮. કોઈ સમિતિ ઉપર કામ કરુ ત્યારે સંચાલન કરવાનું મારા હસ્તક લેવું મને ગમે છે.	()	()
૨૧૯. દરેક કામમાં શાશક અને અચોક્કસ માણ તરફ સહાનુભૂતિ રાખવી.	()	()
૨૨૦. કંટાળો આવે કે દબલ થાય છતાં લીધેલું કામ પુરુ થાય ત્યાં સુધી કામ કરવાનું મને ગમે છે.	()	()

વિભાગ ૧૪

	હા	ના
૨૨૧. નોટક કે સીનેમાં કરુણ દ્રશ્ય જોઈને મને પણ રડવું આવી જાય છે.	()	()
૨૨૨. કોઈની મોટીમોટી વાતોથી હું કદી તરસાઈ જતો/જતી નથી કે લહેરાઈ જતો/જતી નથી કે સામા બણગાં કે ગપ્પા મારે તો તરત સમજી જાઉં છું.	()	()

૨૨૩. દુઃખ ધા કે લોહી નીકળેલું જોઈ હું ગભરાઈ જાવ છું કે
લાગણી વશ થઈ જાઉં છું. () ()
૨૨૪. ભુત-પતીતની વાતોમાં મને બહુ નહિ પણ થોડું તો સાચું
લાગે છે. () ()
૨૨૫. પુસ્તક વાંચતી વખતે નાયક કે નાયીકાના પાત્રના અનુભવ
જાણે કે મારા જીવનના પ્રસંગો હોય એમ મને ઘણી વખત
લાગી આવે છે. () ()
૨૨૬. કોઈ મને પોતાની આપવીતી કહે કે બહાદુરીન પ્રસંગો વર્ણવે
ત્યારે હું સ્થિર મને સાંભળું છું. પણ બધું સાચું માનતાં
પહેલાં સામા પ્રશ્નો પૂછી ચોકસાઈ કરી લેવા પ્રયત્ન કરું છું. () ()
૨૨૭. સાધુ સંન્યાસી કે ભીખરી કે માગણીયા મદદ માટે હાથ
લંબાવે ત્યારે મને તેમની વાતો કે મુશ્કેલી સાંભળી હંમેશા
સહાયભૂતી થાય છે અને સામાન્ય રીતે મ્રદ્ધાપૂર્વક
ચતુર્ચીત આપું છું. () ()
૨૨૮. મુસાફરી વખતે ગાડીમાં કે પછી બજારમાં પોતાના માલના
વેચાણ માટે ફેરીયાઓની જુદી જુદી યુક્તિ પ્રયુક્તિઓ કે પ્રલોભનો
હું તરત સમજી જાઉં છું. () ()
૨૨૯. કોઈ મને ભોળા ભાવે કહેવા આવે ત્યારે હું તો સાચું માનું
તે જૂઠું હોયતો તે ભોગવે આપણે તો સહુનો વિશ્વાસ રાખવો () ()
૨૩૦. મારા મિત્રો ઘણી વખત પોતાના પક્ષમાં લેવા કે તેમનું કામ
કઠાવી લેવા કે તેમની વાતોમાં હા જી હા કરવા અનેક
સમજાવટો કરે છે પણ હું એટલીજ પકાઈ વાપરું છું એવા
સહેલાયથી ફસાઈ જાઉં તેમ નથી. () ()
૨૩૧. જ્યોતિષો કે હાથ જોનારાઓ ભવિષ્ય ભાષે છે તેમાં મને
આસ્થા રહેતી નથી. () ()
૨૩૨. હવેતો વિજ્ઞાનના જમાનામાં મોટે ભાગે ઘણા ખરા દર્દ
દાકરો ઉપયોગથી મટે છે છતાં કોઈ હઠીલા દર્દ ભુવા
જાગરિયાના કિમીયાથી કે જતરમતરથી પણ મટે છે એમ
હું જાણું છું. () ()
૨૩૩. સમાચાર પત્રમાં છપાતા કોઈ કોઈ અજાણ આકર્ષણ બનાવો કે
કેટલીક વિચિત્ર વાતો કે મહત્વના ચમત્કારો ઘણી વખત મીઠું
મરચું ભેળવી ને ઉપજાવેલા તરંગોજ હોય છે એક મને લાગે છે () ()

	હા	ના
૨૩૪. મોટા માણસો જે કોઈ કરે તે બધું ખરું છે એમ હું માની શકું નહીં.	()	()
૨૩૫. નવીનવી રીતે કે ફેશની કે રસ્તો જોઈ મને પણ તેમ કરવું મન થાય છે બધા કરે તેમ કરવું, આપણી જુદો ચોકો નહીં.	()	()
૨૩૬. મને કોઈ મૂર્ખ બનાવે કે છેતરવા પ્રયત્ન કરે ત્યારે હું તરતજ સમજી જાઉં છું.	()	()
૨૩૭. સાંભળુ છું બધાનું પણ કોઈથી ભરમાઈ નાજીડા છું અને બધા કહે માટે આપણે કરવું એવા ગાડરીયા પ્રવાહમાં હું ન માનું.	()	()
૨૩૮. કોઈ વક્તાના વટદાર ભાષણથી મુગ્ધ થઈ જાઉં છું અને તેમના વિચારો કે કાર્ય માં તરત જોડાઈ જવાનું મન થઈ જાય છે.	()	()
૨૩૯. હું મોટે ભાગે શ્રદ્ધાળુ છું મહાજન કહે તેમ કરવું વિરુદ્ધ કે દલીલ કરવાથી કશુંજ પામી શકાય નહીં.	()	()
૨૪૦. મારી પાસેથી વાત કઠાવી કે મારુ મન બદલવુ તે મોટે ભાગે અઘરું કામ છે.		

જાતિ: પુરુષ / સ્ત્રી

ઉંમર _____ વર્ષ