

APPENDIX 4(A) "HONEST" RESPONSE FORM

237

કોડ નંબર _____

ફોર્મ સંશોધન માટે

પુરુષ નામ _____

ઉંમર _____

સરનામું _____

જાતી છાચરો / છાચરી _____

શાળાનું નામ _____

વર્ગ _____

તારીખ _____

- સ્વીચ્છા : -

આ સાથેની પ્રક્ષાવલીનો હેતુ તમારા શોખ કે ઇચ્છિ જણવા માટે છે.
આ તમારી ખુદ્દિની કસોટી નથી કે આમાં ખોલા જવાણો પણ નથી.

દરેક પ્રશ્નની ડાખી આજુએ 'હા', 'ના', અને પ્રશ્નાર્થી ચિનહુ (?)
આપેલું છે. જો તમારો જવાખ 'હા' હોય તો 'હા' ની આજુખાજુ અને 'ના'
હોય તો 'ના' ની આજુખાજુ ગોળ કુંડળું હોશે. જો તમે કોઈ વિધાન અગાર
પ્રશ્ન માટે અનિશ્ચિત હો તો પ્રશ્નાર્થી ચિનહુ (?) ની આજુખાજુ ગોળ કુંડળું
હોશે.

તમારા પ્રત્યુત્તરો તદ્દન ખાનગી રાખવામાં આવશે. માટે કોઈપણ જાતના
સંકોચ વગર ઉત્તર આપો.

તમારે શું કરવાનું છે તે બાધતની હજુ કોઈ શંકા રહેતી હોય તો
કામ થર્ડ કરતાં પહેલાં પૂછી. લો.

Centre of Advanced study in Education
Faculty of Education and Psychology

Maharaja Sayajirao University of Baroda

Baroda

- હા ના ? ૧ ચાલુ રિવાજ વિરષ્ટ વર્તવામાં તમને ક્ષોલ થાય છે ?
- હા ના ? ૨ તમને વારંવાર હિવાસ્વાપન આવે છે ?
- હા ના ? ૩ સામાન્યરીતે ડોઝની મહદ્દ લેવા કરતાં તમે તમારું કામ જાતે જ કરો છો ?
- હા ના ? ૪ ડોઝને ભળવાતું ટાળવા મારે તમે કદીયે રસ્તો ખદ્દયો છે ?
- હા ના ? ૫ તમે દુઃખ બગાડયા વગર ડોઝની રીકા સહન કરી શકો છો ?
- હા ના ? ૬ તમે કદીયે લીખારીને પૈસા આપો છો ?
- હા ના ? ૭ તમારાથી નાની વધના લોકા સાથે ભળવાતું તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૮ તમે ધણ્ણીવાર દુઃખમાં દુખી ગયા હોવ એવું લાગે છે ?
- હા ના ? ૯ અભ્યાસ સ્થળોમાં રસ્તો શોધી કાઢવાતું તમને ગમતું નથી ?
- હા ના ? ૧૦ તમારાથી વિરષ્ટ ડોર્ચ મત દર્શાવે તો તમે અટ નિરત્સાહ થઈ જાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૧ તમને સુશ્કેલી નડે તો પણ તમારો માર્ગ કાઢવાનો પ્રયત્ન તમે કરો છો ?
- હા ના ? ૧૨ તમે ધણ્ણીવાર શરમાળ બનો છો ?
- હા ના ? ૧૩ અભ્યાસ કરતાં વ્યાયામમાં તમને વધારે રસ પડે છે ?
- હા ના ? ૧૪ તમે ગભરાઈયા (nervous) છો એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૧૫ વાહનિમાં તમારી આગળ ડોર્ચ આવીને ધૂસી જય તો તમે વાંધી ઉડાવો છો ?
- હા ના ? ૧૬ ડોર્ચ ચોકિયાત અગર દ્વારપાળ પાસેથી પસાર થતી વખતે તમે કદીયે એને સમજવવાનો કે છેતરવાનો પ્રયત્ન કર્યો છો ?
- હા ના ? ૧૭ લોકા તમારી પ્રશંસા અથવા નિંદા કરે તો તમે ખૂબ લાગણ્ણીવશ થાયો છો ?
- હા ના ? ૧૮ ડેટલાક વિષયો પ્રત્યે તમને સુગ (Touchy) છે ?
- હા ના ? ૧૯ તમે ધણ્ણીવાર વેપારી કે ફેરિયા સાથે લાવતાલ સંખારી ૨૫૩૫ કરો છો ?
- હા ના ? ૨૦ શાળામાં અગર બજરમાં ડોર્ચ વડિલની હાજરીમાં તમે તમારી જત મારે સલાન (self conscious) બની જવ છો ?
- હા ના ? ૨૧ ધણ્ણી વાર તમે વિચારે ચઢી જાયો છો કે જેને લાઘુ તમને ઉંઘ ન આવે ?
- હા ના ? ૨૨ તમે નિર્ણયો લેવામાં વિલંબ કરો છો ?
- હા ના ? ૨૩ ડોર્ચ સર્જનાત્મક કાર્યમાં તમે એટલા બધા મશગૂલ થઈ જાયો કે તમને અંગત મિત્રોની ઝોટ પણ ના લાગે ?
- હા ના ? ૨૪ તમારું શરમાળપણું તમને ખૂંઝલે છે ?
- હા ના ? ૨૫ ખીન લોકિના હેતુનો કાળજીપૂર્વે અભ્યાસ કરવા મારે તમે તત્પર રહો છો ખરા ?

- હા ના ? ૨૬ તમે ધર્ષી વાર નારાજ થની જાયો છો ?
- હા ના ? ૨૭ તમારા શોખ વારવાર બહલાય છે ?
- હા ના ? ૨૮ સામાજિક પ્રસગોમાં તમે ખૂબ વાતોડિયા થનો છો ?
- હા ના ? ૨૯ તમે કદીયે ડોછ જાહેર વકતાને પ્રથ્મો પૂછીને પણયો છો અરા ?
- હા ના ? ૩૦ ઘનરમાંથી ખરિદેલી વસ્તુઓ પાછી આપી આવવાનું તમને જરાયે ગમતું નથી ?
- હા ના ? ૩૧ તમે એકલા હો એના કરતાં જ્યારે ડોછ મંડળીમાં હો ત્યારે મનક કે વિનોદમાં તમને વધારે રસ પડે છે ?
- હા ના ? ૩૨ એકલાજ પ્રવાસની મજા માણુવા કરતાં ઘનીજ બાખોની જોગવાછ કરી શકે એવાની સાથે પ્રવાસ કરવાનું તમને વધારે ગમે છે ?
- હા ના ? ૩૩ ડોછ ઉપરીએ ચીધેલું કામ કરતાં કરતાં તમને ત્યારી જાતોજ કામ કરવાનું વધારે ગમે છે ?
- હા ના ? ૩૪ તમારા વિચારે તમે કાખવા કરતાં બોલીને વધારે સારી રીતે દ્શ્યુની શકો છો ?
- હા ના ? ૩૫ થોડા વધો માટે તમારે એકાત્માં ડોછ સ્થળે રહેલું પડે, દા. ત. જંગલ ખાતાની નોકરી, એવું કાર્ય કરવાનું તમને નાપકંદ છે ?
- હા ના ? ૩૬ તમને રસ હોય એવા ડોછ કાર્ય માટે તમે કદીયે ક્ષણો ઉધરાવ્યો છો ?
- હા ના ? ૩૭ સત્તા કે હુકમ ચલાવે એવા લોકાથી સામાન્ય રીતે હૂર રહેવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૩૮ તમારા વિચારોને વ્યવસ્થિત કરવામાં વાંચન કરતાં વાતીલાય વધારે ઉપગ્રહી થશે એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૩૯ અપમાનીત થવાના પ્રસગોએ તમે જરૂર કરતાં વધારે સમય સુધી ચિંતાનુર રહો છો ?
- હા ના ? ૪૦ તમે આપ મેળે થઈને કદીયે ડોછ કલખ કે મંડળ કે એવી ડોછ સંસ્થા જીબી કરી છે ?
- હા ના ? ૪૧ તમે ડોછ અક્રમાત જુઓ કે તરત મહા કરવા હોઢી જાવ છો ?
- હા ના ? ૪૨ તમને સભા-ક્ષોલ (stage fright) થાય છે ?
- હા ના ? ૪૩ તમને જવાબદારી એકલે હાથે ડોછવાનું ગમે છે ?
- હા ના ? ૪૪ તમને મિનો કરતાં પુર્સ્તકામાં વધારે મજા પડે છે ?
- હા ના ? ૪૫ તમને કદીયે એચેની લાગે છે ?
- હા ના ? ૪૬ તમારી વાત સાચી હોય તો પણ તમારી મશકરી થાય તો તમને અપમાન લાગે છે ?
- હા ના ? ૪૭ તમને ડોછવાર માઠા સમાચાર મેળે ત્યારે તમારી સાથે ડોછ હોય એવું તમે દૃઢછો છો ?
- હા ના ? ૪૮ તમે ડોછ કામ સારી રીતે કરતા હો તો પણ ખીણ લોકા તમને લેયા કરે એનાથી તમને અકળામણું થાય છે ?
- હા ના ? ૪૯ તમને ધર્ષી વખત એકલવાયું લાગે છે ?

- હા ના ? ૫૦ તમે સામાન્યરીતે હવીલખાજ ટાળવાનો પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૫૧ તમને જટ માહુ લાગે છે ?
- હા ના ? ૫૨ ભીજના સહકારથી ડોએ આયોજન (planning) કરવા કરતાં તમે જાતેજ આયોજન :કરવાનું સામાન્ય રીતે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૫૩ તમારા ડોએ શુલ સમાચાર ભીજને કહેવામાં તમને ખૂબ આનંદ આવે છે એવું તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૫૪ મિત્રોની સેણતમાં પણ તમને ડોએવાર એકલવાનું લાગે છે ?
- હા ના ? ૫૫ ડોએને નાણું ધીરવામાં તમે પૂરતી કાળજ રાપો છો ?
- હા ના ? ૫૬ તત્ત્વારી વાતનું ડોએને માહું ના લાગે એની તમે કાળજ રાપો છો ?
- હા ના ? ૫૭ તમને જટ રહ્યું આવે છે ?
- હા ના ? ૫૮ હેઠેલાં તમને હલડા કે કચરા જેવો એરાક આપવામાં આવે તો તમે વેછટરને દરિયાદ કરો છો ?
- હા ના ? ૫૯ નહેરમાં બાષ્ણુ આપવાનું તમને મુશ્કેલ લાગે છે ?
- હા ના ? ૬૦ ટપાલમાં નોભતો પહેલો તમારો કાગળો તમે સુધારીને દરીથી લખ્ણો જાપો છો ?
- હા ના ? ૬૧ ડોએવાર સાંને એકલાજ વખત ગાળવામાં તમને આનંદ આવે છે ?
- હા ના ? ૬૨ તમે જલ્દી નવો મિત્રો કરી શકો છો ?
- હા ના ? ૬૩ ડોએવાર અહાર હેઠેલાં જેમવાનો પ્રસંગ આવે તો ભીજના નાણું ભીજે ડોએ આપે એ તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૬૪ ડોએ ઓળખીતા પાસેથી ડોએ વરસુ માંગી લાવવામાં તમને સામાન્યપણે ખૂબજ સંકાય થાય છે ?
- હા ના ? ૬૫ ઓળખીતા, ધારીને ડોએ, અનાણયાને તમે ભૂલથી છોલાવો તો તમને ખૂબ ખૂબખણુ થાય છે ?
- હા ના ? ૬૬ ડોએ વેચનાર તમને ડોએ વરસુ અગ્રાહવા આવે તો તેને ટાળવામાં તમને મુશ્કેલી પડે છે ?
- હા ના ? ૬૭ કદીયે તમારો સલાહ દેવા ડોએ આવે છે ?
- હા ના ? ૬૮ તમારે માટે મહેત્વનું ડોએ કાર્ય સિદ્ધ કરવામાં ભીજાયોની લાગણીની પરવા તમે સામાન્યરીતે કરતા નથી ?
- હા ના ? ૬૯ ડોએ કાર્ય કરવાની વેળા વહી જાય ત્યાં સુધી તમે કોઈ નિર્ણય કરી શકતા નથી એવું તમને ધણીવાર લાગે છે ?
- હા ના ? ૭૦ તમે માંદા હો ત્યારે તમારા ઓળખીતાઓનું ધ્યાન તમારા તરફ દોરાય એ તમને ખાસ ગમે છે ?
- હા ના ? ૭૧ તમને ભનમાં ખૂશમિનજ કે નિરાશાજનક લાવો ધણીવાર લાગે છે ?
- હા ના ? ૭૨ ડોએવાર તમે હલડા કે ઉત્તરતો છો એવી લાગણીની ખૂબખણુ તમને થાય છે ?
- હા ના ? ૭૩ કેટલોક્વાર ડોએ અર્થી વગરનો વિચાર તમારા મનને સતતું છે ?
- હા ના ? ૭૪ તમે ડોએને(કરને સમયસર કામ ન કરવા બદલ કદીયે ઠપડા આપો છો ?
- હા ના ? ૭૫ તમારાથી ખૂબજ ચદિયાતા ડોએ હરીઝ સાથે રમત રમતી વેળા કે હરીઝાઈ કરતી વેળા તમે ઉત્તમરીતે રમી શકો છો ?

- હા ના ? ૭૬ કોઈ સલા સમજ આપણું આપવા માટે કે રમ્ભજ કરી બતાવવા માટે તમે વારંવાર ઉભા રહ્યા છો ?
- હા ના ? ૭૭ તમારી પાસેથી લાલ ડિકોવામાં ખીણ લોડો કોઈવાર સંકળ થાય છે ?
- હા ના ? ૭૮ તમે ખૂબ નિરુત્સાહ અની જાવ ત્યારે આનંદમાં આવવા માટે ખીણ કોઈની સોખત શોખવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૭૯ કોઈ પ્રશ્નને પૂરો સમજવા માટે ખીણની સાથે ચર્ચા કરતાં કરતાં તમે એકલી જાતેજ એ પ્રશ્નનો અભ્યાસ કરીને સમજવા પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૮૦ તમારામાં આત્મવિશ્વાસની ભાભી છે ?
- હા ના ? ૮૧ કાર્યની સંકળતા કરતાં તમારી પ્રશંસા થાય તેમાં તમને વધારે આનંદ આવે છે ?
- હા ના ? ૮૨ જ્યારે પરિણામ શંકાસ્પદ હોય એવી પરિસ્થિતિમાં તમે એકલે હાથેજ જોગમ ઘેડનાનું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૮૩ જીવનમાં સંકળ થયેલા લોડોને મળીને તેમની પાસેથી તમારી મહાત્વાકાંશને ગ્રાત્સાહન મળે એવી જરૂર તમને કોઈવાર લાગે છો ?
- હા ના ? ૮૪ તમે સામાન્યરીતે સલાહ લેવાનું ટાળો છો ?
- હા ના ? ૮૫ સંભ્યતા અને સામાજિક રીતરિવાને પણવા એ આપણાં સમાજજીવનનું અગત્યનું આગ છે એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૮૬ કોઈવાર સમુહમાં એકા હોવ ત્યારે કેમ આનંદ કરવો એ નક્કી કરવાનું તમે ખીણ ઉપર છોડી હો છો ?
- હા ના ? ૮૭ સમારંભમાં લોડોની ઓળખાણ કરાવવાની જવાબદારી તમે સ્વીકારો છો ?
- હા ના ? ૮૮ કોઈ સલામાં તમે મેડા પડો ત્યારે આગળી એકા ઉપર એસી જવા કરતાં તમે એક ખાળું ઉભા રહો છો ?
- હા ના ? ૮૯ કોઈ મહત્વનો નિર્ણય કરતાં પહેલાં ખીણ ધણા લોડોની સલાહ મેળવવાનું તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૯૦ પોતાની પ્રતિકાથી આંજુ નાખે એવી કોઈ વ્યક્તિ તમારી સાથે જેવારીતે વર્તે એજ રીતે એવી સાથે વર્તવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૯૧ તમારું મન એટલું ખંડું ચચંણ છે કે તમે ને કાર્ય કરતા હો તેનુંજ તમને ભાન ના રહે ?
- હા ના ? ૯૨ તમે જેનું માન સાચવતો હોય એવા કોઈ વડિલ સાથે કોઈ સુદા ઉપર કદીયે દલીલ કરો છો ?
- હા ના ? ૯૩ તમારા પોતાના નિર્ણયો જાતે લેવામાં તમને સુશ્કેલી પડે છે ?
- હા ના ? ૯૪ કોઈ મંડળીમાં શાંતિ જ્વાધ હોય ત્યારે તમે કદીયે વાતાવરણું ચેતનબંનું અનાવવામાં આગેવાની દો છો ?
- હા ના ? ૯૫ તમારે વિષે કોઈ એવી અદ્વાત દેખાવતું હોય તો તેને મળાને તમે ઇંસદો કરી લેશો ?
- હા ના ? ૯૬ કોઈ સહકાર સમારંભમાં હાજર રહેલી સૌથી વધુ મહત્વની વ્યક્તિને મળવામાં તમે ખ્યાલો છો ?
- હા ના ? ૯૭ આજ કોઈ ખાખત કરતા લોડોને મળવામાં તમને વધુ ઉત્સાહ આવે છે ?
- હા ના ? ૯૮ તમને નૃત્ય કરતાં નાટક વધારે પસંદ છે ?
- હા ના ? ૯૯ તમારા રાજકીય, ધાર્મિક કે સામાજિક જીવનમાં તમારું વલણ ઉદ્વામ (આગળ પડતા) વિચારો ધરાવે છે ?

- હા માં ? ૧૦૦ તમે ખૂબું લાગણીવશ થઈ જાઓ ત્યારે તમે એકલા રહેવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૧ તમે સામાન્યરીતે જીજાના સહકારથી કામ કરવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૨ સામાન્યરીતે તમારી અશંકા થાય ત્યારે તમે વધુ સારુ કામ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૩ કોઈ અજાણ્યા સાથે વાતચીત શરીરવાર્તા તમને મુશ્કેલી પડે છે ?
- હા ના ? ૧૦૪ ડાઈપિણ હેખીતા કારણું સિવાય તમે ડાઈવાર આનંદ અને નિરત્સાહ વચ્ચે જોલાં ખાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૦૫ તમારી અંગત માલિકીની વસ્તુઓ માટે તમે કાળજ રાખો છો ?
- હા ના ? ૧૦૬ આપત્તિ આવવાનો સંભવ હોય ત્યારે તમે ચિંતા કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૭ તમારી લાગણીઓને તમે સામાન્ય રીતે મનમાંજ શમાવી હેવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૮ ડાઈ સખત મહેનતતું કામ હોય તેમાં તમને ડાઈ ટોક કે ઉત્સાહ ના આપે તો પણ તમે તેને વાંચ્યા સમય સુધી વળણી રહો છો ?
- હા ના ? ૧૦૯ ડાઈ પુસ્તક વાંચતી વખતે તમને જેટલા વિચારો આવે એટલા જ વિચારો તમને પાણથી એની ચર્ચા વખતે આવે છે ?
- હા ના ? ૧૧૦ ડાઈનીપણ મહદ્દ લીધા સિવાય તમે તમારી મુશ્કેલીઓનો સામાન્યરીતે જાળેજ સામનો કરો છો ?
- હા ના ? ૧૧૧ છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં તમે ડાઈ ટોળાના માનીતા સરદાર કે ચાગેવાન બન્યા છો ?
- હા ના ? ૧૧૨ તમે જડ્યે નિર્ણયે એકલા લઈ લેવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૧૩ તમે સમૂહમાં અજાણ્યા માર્ગ ચાલતા પ્રવાસમાં નીકળ્યા હો, ત્યારે માર્ગ શોધી કાઢવાનું તમે ખીજ ઉપર છોડી દો છો ?
- હા ના ? ૧૧૪ રસ્તે જતાં લોકો તમારા સામું જુઓ છે એવા ઘયાલથી તમે ખૂંઝાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૧૫ તમે ધણી વાર ઉશ્કેરાખ જાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૧૬ તમે ખીજ લોકાની ગીકા કરો છો એવી છાપ તમારે માટે બંધાઈ છે ?
- હા ના ? ૧૧૭ તમે સામાન્યરીતે વધારાની જવાખફારી લેવા પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૧૧૮ સામાન્યિક સમારંભોમાં તમે પાણ રહેવું પસંદ કરો છો ? (to keep in the background) ?
- હા ના ? ૧૧૯ તમારે કેમ કામ કરવું એમ ખીજ શીખામણું આપે તેને તમે ખૂબજ નાપસંહ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૨૦ તમારા હાલના અગર ભવિષ્યના સુખ માટે લગ્ન કરવું આવશ્યક છે એમ તમે ભાનો છો ?
- હા ના ? ૧૨૧ તમે સમૂહમાં રહેવું ખૂબજ પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૨૨ તમારી આસપાસના લોકો ખૂબજ નિરુત્સાહ થઈ ગયા હોય ત્યારે તમે આશાવાહી બની શકો છો ?
- હા ના ? ૧૨૩ શિસ્ત પાળવાનો તમને અસ્તોષ રહે છે ?
- હા ના ? ૧૨૪ તમારાથી વિરુદ્ધ જતિની વ્યક્તિત્વ (છાકરો કે છોકરી) વિષે તમે સામાન્ય રીતે એપરવાહ રહો છો ?
- હા ના ? ૧૨૫ ડાઈ સખામાં ચર્ચાની શરીરાતમાં ડાઈ નવો વિચાર રજુ કરતી વખતે તમે તમારી જત માટે સખાન (self conscious) થઈ જવ છો ?



APPENDIX 4B "SOCIALY DESIRABLE RESPONSE FORM

કેડ નંબર

ઇકા સંશોધન માટે ૨૫૦

પુરુષ નામ

ઉભર

સરનામું

જાતી છાકરો / છાકરી

શાળાતું નામ

વગ્રી

તારીખ

— સૂચના —

આ સાથેની પ્રેશાવલીનો હેતુ તમારા શોખ કે ઇચ્છિ જણવા માટે છે.

આ તમારી બુદ્ધિની કસોટી નથી કે આમાં એરા કે ખોટા જવાઓ પણ નથી.

દરેક પ્રેશનની ડાખી આજુએ 'હા', 'ના', અને પ્રેશાર્થ ચિનહુ (?) આપેલું છે. જે તમારો જવાબ 'હા' હોય તો 'હા' ની આજુભાજુ અને 'ના' હોય તો 'ના' ની આજુભાજુ ગોળ કુંડળું હોયાં. જે તમે કોઈ વિધાન અગર પ્રેશન માટે અનિશ્ચિત હો તો પ્રેશાર્થ ચિનહુ (?) ની આજુભાજુ ગોળ કુંડળું હોયાં.

તમારા પ્રત્યુત્તરો તદ્દન ખાનગી રાખવામાં આવશે. માટે કોઈપણ જાતના સંકોચ વગર ઉત્તર આપો.

તમારે શું કરવાનું છે તે બાબતની હજુ કોઈ શંકા રહેતી હોય તો કામ શરૂ કરતાં પહેલાં પૂછી લો.

Centre of Advanced study in Education
Faculty of Education and Psychology

Maharaja Sayajirao University of Baroda

- હા ના ? ૧ ચાલુ રિવાજ વિરખ વર્તવામાં તમને ક્ષોલ થાય છે ?
- હા ના ? ૨ તમને વારંવાર હિન્દસ્વન્ધ આવે છે ?
- હા ના ? ૩ સામાન્યરીતે કોઈની મહુ લેવા કરતાં તમે તમારું કામ જાતે જ કરો છો ?
- હા ના ? ૪ કોઈને ભળવાનું ટાળવા માટે તમે કદીયે રસ્તો બદલ્યો છો ?
- હા ના ? ૫ તમે દુઃખ લગાડ્યા વગર કોઈની ટીકા સહન કરી શકો છો ?
- હા ના ? ૬ તમે કદીયે બીજારીને પૈસા આપો છો ?
- હા ના ? ૭ તમારાથી નાની વયના લોકા સાથે ભળવાનું તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૮ તમે ધર્થીવાર દુઃખમાં દુખો ગયા હેવ એવું લાગે છે ?
- હા ના ? ૯ અનાણ્યા સ્થળોમાં રસ્તો રોધી કાઢવાનું તમને ગમતું નથી ?
- હા ના ? ૧૦ તમારાથી વિરખ કોઈ ભત ફશાવિ તો તમે અટ નિરત્સાહ થઈ જાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૧ તમને સુશ્કેલી નડે તો પણ તમારો માર્ગ કાઢવાનો પ્રયત્ન તમે કરો છો ?
- હા ના ? ૧૨ તમે ધર્થીવાર શરમાળ બનો છો ?
- હા ના ? ૧૩ અભ્યાસ કરતાં વ્યાયામમાં તમને વધારે રસ પડે છે ?
- હા ના ? ૧૪ તમે ગબરાટથિયા (nervous) છો એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૧૫ લાઈનમાં તમારી આગળ કોઈ આવીને ધૂસી જય તો તમે વાંધા ઉડાવો છો ?
- હા ના ? ૧૬ કાંઈ ચોકિયાત અગર દ્વારાણ પાસેથી પસાર થતી વખતે તમે કદીયે એને સમજવવાનો કે છેતરવાનો પ્રયત્ન કર્યો છો ?
- હા ના ? ૧૭ લોકો તમારી અશાંસા અથવા નિંદા કરે તો તમે ઘૂંઘ લાગણીવશ થાયો છો ?
- હા ના ? ૧૮ ડેટલાક વિષથો પ્રત્યે તમને ઝુગ (Touchy) છો ?
- હા ના ? ૧૯ તમે ધર્થીવાર વેપારી કે ઝેરિયા સાથે લાવતાલ સંબંધી રકજક કરો છો ?
- હા ના ? ૨૦ શાળામાં અગર અનારમાં કોઈ વડિલની હાજરીમાં તમે તમારી જત માટે સભાન (self conscious) બની જવ છો ?
- હા ના ? ૨૧ ધર્થી વાર તમે વિચારે ચઢી જાયો છો કે જેને લીધે તમને ઉંઘ ન આવે ?
- હા ના ? ૨૨ તમે નિર્ણયો લેવામાં વિલંબ કરો છો ?
- હા ના ? ૨૩ કોઈ સર્જનાત્મક કાર્યમાં તમે એટલા બધા મશગૂલ થઈ જાયો કે તમને અંગત મિત્રોની ઝોટ પણ ના લાગે ?
- હા ના ? ૨૪ તમારું શરમાળપણું તમને ભુંઝવે છો ?
- હા ના ? ૨૫ ખીલ લોકોના હેતુનો કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરવા માટે તમે તત્પર રહો છો અરા ?

- હા ના ? ૨૬ તમે ધણી વાર નારજ ખની જાયો છો ?
- હા ના ? ૨૭ તમારા શોખ વરંવાર બદ્લાય છે ?
- હા ના ? ૨૮ સામાન્યક પ્રસગોમાં તમે ખૂબ વાતોડિયા જનો છો ?
- હા ના ? ૨૯ તમે કદ્દિયે ડાઢ જહેર વહૃતાને પ્રસ્તો પૂછીને પજચો છો ખરા ?
- હા ના ? ૩૦ બનારમાથી ખરીદેલી વસ્તુઓ પાછી આપી આવવાનું તમને જરાયે ગમતું નથી ?
- હા ના ? ૩૧ તમે એકલા હો એના કરતાં જ્યારે ડાઢ મંડળામાં હો લારે મનક કે વિનોદમાં તમને વધારે રસ પડે છે ?
- હા ના ? ૩૨ એકલાજ પ્રવાસની મજા માણુષા કરતાં બધીજ બાબતોની જોગવાઈ કરી શકે એવાની સાથે પ્રવાસ કરવાનું તમને વધારે ગમે છે ?
- હા ના ? ૩૩ ડાઢ હિપરીએ ચીંઘેલું કામ કરતાં કરતાં તમને તમારી જાતોજ કામ કરવાનું વધારે ગમે છે ?
- હા ના ? ૩૪ તમારા વિચારે તમે લખવા કરતાં ઐલીને વધારે સારી રીતે દ્શાંતી શકો છો ?
- હા ના ? ૩૫ થોડા વણો મારે તમારે એકાંતમાં ડાઈ સ્થળે રહેલું પડે, દા. ત. જંગલ આતાની નોકરી, એવું કાર્ય કરવાનું તમને નાપસંહ છે ?
- હા ના ? ૩૬ તમને રસ હોય એવા ડાઢ કાર્ય મારે તમે કદીયે કણો ઉધરાંયો છો ?
- હા ના ? ૩૭ સત્તા કે હુકમ અલાવે એવા લોકાથી સામાન્ય રીતે, દૂર રહેવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૩૮ તમારા વિચારોને વ્યવરિથત કરવામાં વાંચન કરતાં વાતાંલાપ વધારે ઉપયોગી થશે એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૩૯ અપમાનિત થવાના પ્રસગોએ તમે જરૂર કરતાં વધારે સમય સુધી ચિંતાનુર રહો છો ?
- હા ના ? ૪૦ તમે આપ મેળે થઈને કદીયે ડાઈ કલાય કે મંડળા કે એવી ડાઢ સંસ્થા જિલ્લી કરી છો ?
- હા ના ? ૪૧ તમે ડાઈ અકરમાત જુઓ કે તરત મદ્દ કરવા હોડી જવ છો ?
- હા ના ? ૪૨ તમને સલા-ક્ષોલ (stage fright) થાય છે ?
- હા ના ? ૪૩ તમને જવાબદારી એકલે હથે ડાવવાનું ગમે છે ?
- હા ના ? ૪૪ તમને મિત્રા કરતાં પુસ્તકામાં વધારે મજા પડે છે ?
- હા ના ? ૪૫ તમને કદીયે એચેની લાગે છે ?
- હા ના ? ૪૬ તમારી વાત સાચી હોય તો પણ તમારી મસ્કરી થાય તો તમને અપમાન લાગે છે ?
- હા ના ? ૪૭ તમને ડાધવાર માટો સમાચાર મળે ત્યારે તમારી સાથે ડાઢ હોય એવું તમે ધૂચ્છો છો ?
- હા ના ? ૪૮ તમે ડાઢ કામ સારી રીતે કરતા હો તો પણ ભીજા લોકા તમને જોયા કરે એનાથી તમને અકળામણું થાય છે ?
- હા ના ? ૪૯ તમને ધણી વખત એકલવાનું લાગે છે ?

- હા ના ? ૫૦ તમે સામાન્યરીતે દ્વીપથળ ટાળવનો પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૫૧ તમને જરૂર માણું લાગે છે ?
- હા ના ? ૫૨ ભીજના સહકારથી ડેઢાં આયોજન, (planning) કરવાં કરતાં તમે જાતેજ આયોજન કરવાનું સામાન્ય રીતે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૫૩ તમારા ડેઢાં શુલ્ક સમાચાર ભીજને કહેવામાં તમને ખૂબ આનંદ આવે છે એવું તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૫૪ મિત્રોની સોખતમાં પણ તમને ડેઢવિાર એકલવાયું લાગે છે ?
- હા ના ? ૫૫ ડેઢને નાણું ધીરવામાં તમે પૂરતી કાળજ રાખો છો ?
- હો : નાણું કે ડેડિને જમારી વાતનું ડેડને માણું ના લાગે એની તમે કાળજ રાખો છો ?
- હા ના ? ૫૭ તમને જરૂર રહ્યું આવે છે ?
- હા ના ? ૫૮ હેઠેલમાં તમને હલડા કે કચરા જેવો જોરાક આપવામાં આવે તો તમે વેષ્ટરને ઇરિયાદ કરો છો ?
- હા ના ? ૫૯ જહેરમાં ભાષ્યું આપવાનું તમને સુશક્લ લાગે છે ?
- હા ના ? ૬૦ ટ્યુલામાં નાખતો પહેલો તમારા કાગળો તમે સુધીરાને ફરીથી લખો જાઓ છો ?
- હા ના ? ૬૧ ડેડવિાર સાંજે એકલાજ વખત ગાળવામાં તમને આનંદ આવે છે ?
- હા ના ? ૬૨ તમે જલ્દી નવા મિત્રો કરી શકો છો ?
- હા ના ? ૬૩ ડેડવિાર બેછાર હેઠેલમાં જમવાનો પ્રેસંગ આવે તો ભીજના નાણું ભીજો ડેઢ આપે એ તમે જીવને પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૬૪ ડેડ એળખીતા પાસેથી ડેડ વરસુ માંગી લાવવામાં તમને સામાન્યપણે ખૂબજ સંક્રાચ થાય છે ?
- હા ના ? ૬૫ એળખીતાન્ધારીને ડેડ, અનાડ્યાને, તમે ભૂલથી ભોલાવો તો તમને ખૂબ મૂલ્યાંબન્દ થાય છે ?
- હા ના ? ૬૬ ડેડ વેચનાર તમને ડેડ વરસુ બગાડવા આવે, તો તેને ટાળવામાં તમને સુશક્લી પડે છે ?
- હા ના ? ૬૭ કદીયે તમારી સુલાહ લેવા ડેડ આવે છે ?
- હા ના ? ૬૮ તમારે માટે મહન્તનું ડેડ કાર્ય સિધ્ય કરવામાં ભીજાઓની લાગણીની પરવા તમે સામાન્યરીતે કરતા નથી ?
- હા ના ? ૬૯ ડેડ કાર્ય કરવાની વેળા વહી જાય ત્યાં સુધીં તમે કાર્ટિ નિર્ણય કરી શકતા નથી એવું તમને ધર્શીવાર લાગે છે ?
- હા ના ? ૭૦ તમે માંદા હો ત્યારે તમારા એળખીતાઓનું ધ્યાન તમારા તરફ હોરાય એ તમને ખાસ ગમે છે ?
- હા ના ? ૭૧ તમને મનમાં ખૂશમિનજ કે નિરાશાજનક ભાવો ધર્શીવાર લાગે છે ?
- હા ના ? ૭૨ ડેડવિાર તમે હલડા કે ઉત્તરતા છો એવી લાગણીની ખૂલ્યાંબન્દ તમને થાય છે ?
- હા ના ? ૭૩ ડેટલોકવોર ડેડ અથી વગરનો વિચાર તમારા મનને સત્તાવ છે ?
- હો : નાણું ? ૭૪ તમે ડેડ નોકરને સંભયસર કામ ન કરવાં બદલ કદીયે રૂપકો આપો છો ?
- હા ના ? ૭૫ તમારાથી ખૂબજ ચઢિયાતા ડેડ હરીક સાથે રમતો રમતી વેળા કે હરીદાઈ કરતી વેળા તમે ઉત્તમરીતે રમી શકો છો ?

- હા ના ? ૭૬ ડોછ સલાં સમેક્ષ ભાષણું આપવા માટે કે રમૂજ કરી અતાવા માટે તમે વારંવાર ઉલા રહ્યા છો ?
- હા ના ? ૭૭ તમારી પાસેથી લાલ છઠાવવામાં બીજી લોડો ડાઇવાર સફળ થાય છે ?
- હા ના ? ૭૮ તમે ખૂબ નિરુત્સાહ બની જવ ત્યારે આનંદમાં આવવા માટે બીજી ડાઇની સોઅત શોધવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૭૯ ડોછ પ્રશ્નને પૂરો સમજવા માટે બીજાની સાથે ચર્ચા કરતાં કરતાં તમે એકલી જનેજ એ પ્રશ્નને અભ્યાસ કરીને સમજવા પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૮૦ તમારામાં આત્મવિશ્વાસની આભી છે ?
- હા ના ? ૮૧ કાર્યની સફળતા કરતાં તમારી પ્રશંસા થાય તેમાં તમને વધારે આનંદ આવે છે ?
- હા ના ? ૮૨ જ્યારે પરિણામ શાંકાસપદ હોય એવી પરિસ્થિતિમાં તમે એકલે હાથેજ જેખમ ઐડવાતું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૮૩ જીવનમાં સફળ થયેલા લોડોને મળીને તેમની પાસેથી તમારી મહાત્વાકાંશાને ગ્રાત્સાહન મળે એવી જરૂર તમને ડાઇવાર લાગે છે ?
- હા ના ? ૮૪ તમે સામાન્યરીતે સલાહ લેવાતું ટાળો છો ?
- હા ના ? ૮૫ સભ્યતા અને સામાજિક રીતરિવાને પુણવા એ આપણાં સમાજજીવનતું અગત્યતું અંગ છે એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૮૬ ડાઇવાર સમુહમાં એકા હોવ ત્યારે ડેમ આનંદ કરવો એ નક્કી કરવાતું તમે બીજી ઉપર છોડી હો છો ?
- હા ના ? ૮૭ સમારંભમાં લોડોની એળખાણું કરવવાની જવાબદારી તમે સ્વીકારો છો ?
- હા ના ? ૮૮ ડાઇ સલાભમાં તમે મેડા પડો ત્યારે આગલી એકડ જીપર એરી જવા કરતાં તમે એક બાજુ જિભા રહ્યા છો ?
- હા ના ? ૮૯ ડાઇ મહત્વને નિર્ણય કરતાં પહેલાં બીજા ધણું લોડોના સલાહ મેળવવાતું તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૯૦ પોતાની પ્રતિબાધી આજી નામે એવી ડાઇ વ્યક્તિ તમારી સાથે જેવીરીતે વર્તે એજ રીતે એની સાથે વર્તવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૯૧ તમારું મન એટલું બધું ચચંગ છે કે તમે જે કાર્ય કરતા હો તેનુંજ તમને ભાન ના રહે ?
- હા ના ? ૯૨ તમે જેનું ભાન સાચવત્તા હોવ એવા ડાઇ વહિલ સાથે ડાઇ સુદ્ધ ઉપર કદીયે ફ્લીલ કરો છો ?
- હા ના ? ૯૩ તમારા પોતાના નિર્ણયો જાતે લેવામાં તમને સુશકેલી પડે છે ?
- હા ના ? ૯૪ ડાઇ મંડળીમાં શર્ંતિ છવાઈ હોય ત્યારે તમે કદીયે વાતાવરણું ચેતનયંતું બનાવવામાં આગેવાની લો છો ?
- હા ના ? ૯૫ તમારે વિષે ડાઇ પોઢી અફ્વવા ઇલાવતું હોય તો તેને મળાને તમે ઇંસલો કરી લેશો ?
- હા ના ? ૯૬ ડાઇ સલાભ સમારંભમાં હાજર રહેલી સૌથી બધું મહત્વની વ્યક્તિને મળવામાં તમે ખ્યકાઓ છો ?
- હા ના ? ૯૭ આજી ડાઇ બાખત કરતા લોડોને મળવામાં તમને બધું ઉત્સાહ આવે છે ?
- હા ના ? ૯૮ તમને નૃત્ય કરતાં નાટક વધારે પસંદ છે ?
- હા ના ? ૯૯ તમારા રાજકીય, ધાર્મિક ડે સામાજિક જીવનમાં તમારું વલણું ઉદ્ઘાન (આગળ પડતા) વિચારે ધરાવે છો ?

- હા ? ૧૦૦ તમે ખૂબ લાગણીનથી થઈ જાઓ ત્યારે તમે એકલા રહેનાતું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૧ તમે સામાન્યરીતે ભીજના સહકારથી કામ કરવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૨ સામાન્યરીતે તમારી પ્રશંસા થાય ત્યારે તમે વધુ સાર કામ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૩ કોઈ અનાણ્યા સાથે વાતચીત શરીર કરવામાં તમને મુશ્કેલી પડે છો ?
- હા ? ૧૦૪ કોઈપણ દેખીતા કારણું સિવાય તમે કોઈવાર આનંદ અને નિરત્સાહ વચ્ચે ઓલાં ખાયો છો ?
- હા ના ? ૧૦૫ તમારી અંગત માલિકીની વસ્તુઓ માટે તમે કાળજ રાખો છો ?
- હા ના ? ૧૦૬ આપત્તિ આવવાનો સંભવ હોય ત્યારે તમે ચિંતા કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૭ તમારી લાગણીઓને તમે સામાન્ય રીતે મનમાંજ શર્માણી હેવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૮ કોઈ સખત મહેનતનું કામ હોય તેમાં તમને કોઈ ટેક કે ઉત્સાહ ના આપે તો પણ તમે તેને લાંઘા સમય સુધી વળ્ણી રહો છો ?
- હા ના ? ૧૦૯ કોઈ પુસ્તક વાંચી વખતે તમને લેટલા વિચારો આવે એકલા જ વિચારો તમને પાછળથી એની ચર્ચા વખતે આવે છે ?
- હા ના ? ૧૧૦ કોઈનીપણ મહદ્દ લીધા સિવાય તમે તમારી મુશ્કેલીઓનો સામાન્યરીતે જાતેજ સામનો કરો છો ?
- હા ના ? ૧૧૧ છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં તમે કોઈ ટોળીના ભાનીતા સરદાર કે આગેવાન બન્યા છો ?
- હા ના ? ૧૧૨ તમે જરૂરી નિર્ણયો એકલા લઈ લેવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૧૩ તમે સમૃદ્ધમાં અનાણ્યા માર્ગ ચાલતા પ્રવાસમાં નીકળ્યા હો, ત્યારે માર્ગ શોધી કાઢવાનું તમે ખીજ ઉપર છોડી હો છો ?
- હા ના ? ૧૧૪ રસ્તે જરૂર લેડો તમારા સામું જુઓ છે એવા પણથી તમે ભૂંઝાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૧૫ તમે ધણી વાર ઉસ્કેરાઈ જાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૧૬ તમે ભીજ લેડોની ટીકા કરો છો એવી છાપ તમારે માટે બંધાઈ છે ?
- હા ના ? ૧૧૭ તમે સામાન્યરીતે વધારાની જીવાયદારી લેવા પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૧૧૮ સામાન્ય સમારંભોમાં તમે પાછળ રહેણું પસંદ કરો છો ? (to keep in the background) ?
- હા ના ? ૧૧૯ તમારે ઈમ કામ કરવું એમ ભીજ શીખામણ આપે તેને તમે ખૂબજ નાપસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૨૦ તમારા હાલના અગર લવિષ્યના સુખ માટે લંબન કરવું આવસ્યક છે એમ તમે ભાનો છો ?
- હા ના ? ૧૨૧ તમે સમૃદ્ધમાં રહેવું ખૂબજ પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૨૨ તમારી આસપાસના લેડો ખૂબજ નિરુત્સાહ થએ ગયા હોય ત્યારે તમે આશાવાદી બની શકો છો ?
- હા ના ? ૧૨૩ શિસ્ત પાણવાનો તમને અસંતોષ રહે છે ?
- હા ના ? ૧૨૪ તમારાથી વિદ્ધ ન્યતિની બ્યક્ટિત (છોકરો કે છોકરી) વિષે તમે સામાન્ય રીતે બેપરવાહ રહો છો ?
- હા ના ? ૧૨૫ કોઈ સભામાં ચર્ચાની શરચાતમાં કોઈ નવો વિચાર રજુ કરતી વખતે તમે તમારી જાત માટે જલાન (self conscious) થઈ જવ છો ?



APPENDIX 4(c) "QUESTION" FORM

243

કેંદ્ર નંબર

કુટી સંશોધન માટે

પુરુષ નામ

ઉંમર

સરનામું

જાતી છાકરો / છાકરી

શાળાનું નામ

વર્ગ

તારીખ

-: સ્તુચ્યાના :-

આ સાથેની પ્રક્ષાવલીનો હેતુ તમારા શ્રાબ કે ઇચ્છિ જાણવા માટે છે.
આ તમારી ભુદ્ધિની કસોટી નથી કે આમાં ખરા કે જોએ જવાબો પણ નથી.

દરેક પ્રેનની ડાખી બાળુંએ 'હા', 'ના', અને પ્રેનાર્થ ચિનહી (?) આપેલું છે. જે તમારો જવાબ 'હા' હોય તો 'હા' ની આઙુભાઙુ અને 'ના' હોય તો 'ના' ની આઙુભાઙુ ગોળ કુંડળું હોશે. જે તમે કોઈ વિધાન અગર પ્રેન માટે અનિશ્ચિત હો તો પ્રેનાર્થ ચિનહી (?) ની આઙુભાઙુ ગોળ કુંડળું હોશે।

તમારા પ્રત્યુત્તરો તદ્દન આનગી રાખવામાં આવશે. માટે કોઈપણ જાતના સંકોચ વગર ઉત્તર આપો.

તમારે શું કરવાનું છે તે બાધતાની હજુ કોઈ શંકા રહેતી હોય તો
કામ શરૂ કરતાં પહેલાં પૂછી લો.

Centre of Advanced study in Education
Faculty of Education and Psychology

Maharaja Sayajirao University of Baroda

Baroda

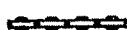
- હા ના ? ૧ ચાલુ રિવાજ વિરુદ્ધ વર્તવામાં તમને ક્ષોલ થાય છે ?
- હા ના ? ૨ તમને વારંવાર દિવાસુખ આવે છે ?
- હા ના ? ૩ સામાન્યરીતે ડોઝની મદ્દ લેવા કરતાં તમે તમારું કામ જાતે જ કરો છો ?
- હા ના ? ૪ ડોઝને ભળવાતું ટાળવા માટે તમે કદીયે રસ્તો બદલ્યો છો ?
- હા ના ? ૫ તમે દુઃખ લગાડ્યા વગર ડોઝની રીકા સહન કરી શકો છો ?
- હા ના ? ૬ તમે કદીયે બીજારીને પૈસા આપો છો ?
- હા ના ? ૭ તમારાથી નાની વયના લોકા સાથે ભળવાતું તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૮ તમે ધર્થીવાર દુઃખમાં દુખી ગયા હોવ એવું લાગે છે ?
- હા ના ? ૯ અણાણ્યા સ્થળોમાં રસ્તો રોધી કાઢવાતું તમને ગમતું નથી ?
- હા ના ? ૧૦ તમારાથી વિરુદ્ધ ડોર્ચ ભરત દ્વારિ તો તમે એ નિરત્સાહ થઈ જાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૧ તમને સુસ્કેલી નડે તો પણ તમારો માર્ગ કાઢવાનો પ્રયત્ન તમે કરો છો ?
- હા ના ? ૧૨ તમે ધર્થીવાર શરમાળ અનો છો ?
- હા ના ? ૧૩ અભ્યાસ કરતાં વ્યાયામમાં તમને વધારે રસ પડે છે ?
- હા ના ? ૧૪ તમે ગબરાટથિયા (nervous) છો એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૧૫ લાઠનિમાં તમારી આગળ ડોર્ચ આવીને ધૂસી જય તો તમે વાંધા ઉડાવો છો ?
- હા ના ? ૧૬ ડોઝ ચોકિયાત અગર દ્વારાપણ પસેથી પસાર થતી વખતે તમે કદીયે એને સમજાવવાનો કે છેતરવાનો પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૧૭ લોકો તમારી પ્રશંસા અથવા નિંદા કરે તો તમે ખૂબ કાગણીવશ થાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૮ ડેટલાક વિષયો પ્રત્યે તમને સુંગ (Touchy) છે ?
- હા ના ? ૧૯ તમે ધર્થીવાર વેપારી કે ફેરિયા સાથે ભાવતાલ સંબંધી રક્જક કરો છો ?
- હા ના ? ૨૦ શાળામાં અગર બજરમાં ડોઝ વડિલની હાજરીમાં તમે તમારી જત માટે સભાન (self conscious) બની જવ છો ?
- હા ના ? ૨૧ ધર્થી વાર તમે વિચારે ચઢી જાઓ છો કે એને લીધે તમને ઉંઘ ન આવે ?
- હા ના ? ૨૨ તમે નિર્ણયો લેવામાં વિશંખ કરો છો ?
- હા ના ? ૨૩ ડોર્ચ સર્જનાત્મક કાર્યમાં તમે એટલા બધા મશગૂલ થઈ જાઓ કે તમને અંગત ભિત્રોની પોટ પણ ના લાગે ?
- હા ના ? ૨૪ તમારું શરમાળપણું તમને મુંજું છે ?
- હા ના ? ૨૫ જીન લોકોના હેતુનો કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરવા માટે તમે તત્પર રહો છો ખરા ?

- હા ના ? ૨૬ તમે ધર્શી વાર નારાજ થની જાઓ છો ?
- હા ના ? ૨૭ તમારા શોખ વારંવાર ખદ્દાય છે ?
- હા ના ? ૨૮ સામાજિક પ્રસગોમાં તમે ખૂબ વાતોચિયા થનો છો ?
- હા ના ? ૨૯ તમે કદીયે ડેઢ જહેર વડતાને પ્રસ્તુતો પૂછીને પજનો છો ખરા ?
- હા ના ? ૩૦ અનુરમથી ખરીદીલી વસ્તુઓ પાછી આપી આવવાતું તમને જરાયે ગમતું નથી ?
- હા ના ? ૩૧ તમે એકલા હો એના કરતાં જ્યારે ડેઢ મંડળોમાં હો લારે મનક કે વિનોદમાં તમને વધારે રસ પડે છે ?
- હા ના ? ૩૨ એકલાજ પ્રવાસની ભજા ભાણુવા કરતાં બધીજ બાબતોની જોગવાઈ કરી શકે એવાની સાથે પ્રવાસ કરવાતું તમને વધારે ગમે છે ?
- હા ના ? ૩૩ ડેઢ ઉપરીએ બીધેલું કામ કરતાં કરતાં તમને તેમારી જાતજ કામ કરવાતું વધારે ગમે છે ?
- હા ના ? ૩૪ તમારા વિચારે તમે લખવા કરતાં એવીને વધારે સારી રીતે દ્શોલી શકો છો ?
- હા ના ? ૩૫ થોડા વણો મારે તમારે એકાંતમાં ડેઢ સ્થળે રહેલું પડે, હા. ત. જંગલ. આતાની નોકરી, એવું કાર્ય કરવાતું તમને નાપસંહ છે ?
- હા ના ? ૩૬ તમને રસ હોય એવા ડેઢ કાર્ય મારે, તમે કદીયે ઝણો ઉધરાવ્યો છો ?
- હા ના ? ૩૭ સત્તા કે હુકમ અલાવે એવા લોકાથી સામાન્ય રીતે હૂર રહેવા, તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૩૮ તમારા વિચારોને વ્યવસ્થિત કરવામાં વાચન કરતાં વાતીલાપ વધારે ઉપરોગી થણે એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૩૯ અપમાનીત થવાના પ્રસગોએ તમે જર કરતાં વધારે સમય સુધી ચિંતાતુર રહો છો ?
- હા ના ? ૪૦ તમે આપ મેળે થઈને કદીયે ડેઢ કલખ કે મંડળો કે એવી ડેઢ સંસ્થા જલી કરી છો ?
- હા ના ? ૪૧ તમે ડેઢ અક્રમાત જુઓ કે તરત મદ્દ કરવા હોલી જવ છો ?
- હા ના ? ૪૨ તમને સલા-ક્ષોલ (stage fright) થાય છે ?
- હા ના ? ૪૩ તમને જવાબદારી એકલે હાથે ઉડાવવાતું ગમે છે ?
- હા ના ? ૪૪ તમને મિનો કરતાં પુરતકામાં વધારે મજા પડે છે ?
- હા ના ? ૪૫ તમને કદીયે એવેની લાગે છે ?
- હા ના ? ૪૬ તમારી વાત સાચી હોય તો પણ તમારી ભસ્કરી થાય તો તમને અપમાન લાગે છે ?
- હા ના ? ૪૭ તમને ડેઢવાર માટી સમાચાર મળે લારે, તમારી સાથે ડેઢ હોય એવું તમે ધર્છો છો ?
- હા ના ? ૪૮ તમે ડેઢ કામ સારી રીતે કરતાં હો તો પણ ખીંચ લોકો, તમને જીયા કરે એનાથી તમને અકુળામણ થાય છે ?
- હા ના ? ૪૯ તમને ધર્શી વખત એકલવાયું લાગે છે ?

- હા ના ? ૫૦ તમે સામાન્યરીતે હૃદિલખાળ ટાળવાનો પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૫૧ તમને જટ મારું લાગે છે ?
- હા ના ? ૫૨ ભીજના સહકારથી ડાઇ આયોજન. (planning) કરવા કરતાં તમે જીતેજ આયોજન કરવાનું ચાલાન્ય રીતે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૫૩ તમારા ડાઇ શુલ સમાચાર ભીજને કહેવામાં તમને ખૂબ આનંદ આવે છે એવું તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૫૪ મિત્રોની સેબતમાં પણ તમને ડાઇવિએ એકલવારું લાગે છે ?
- હા ના ? ૫૫ ડાઇને નાણાં ધીરવામાં તમે પૂરતી કાળજ રાખો છો ?
- હા ના ? ૫૬ તમારી વાતતું ડાઇને મારું ના લાગે એની તમે કાળજ રાખો છો ?
- હા ના ? ૫૭ તમને જટ રહ્યું આવે છે ?
- હા ના ? ૫૮ હોટેલમાં તમને હલકો કે કચરો નેવો એરાક આપવામાં આવે તો તમે વેઠટરને ઇરિયાદ કરો છો ?
- હા ના ? ૫૯ જાહેરમાં ભાષણ આપવાનું તમને સુશક્લ લાગે છે ?
- હા ના ? ૬૦ ટપાલમાં નાખતો પહેલ્લાં તમારા કાગળો તમે સુધારિને ફરીથી કખ્ખી જાઓ છો ?
- હા ના ? ૬૧ ડાઇવિએ સાંચે એકશાજ વખત ગાળવામાં તમને આનંદ આવે છે ?
- હા ના ? ૬૨ તમે જલ્દી નવા મિત્રો કરી શકો છો ?
- હા ના ? ૬૩ ડાઇવિએ અહાર હોટેલમાં જમવાનો પ્રેસંગ આવે તો ભીજના નાણાં ભીજે ડાઇ આપે એ તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૬૪ ડાઇ ઓળખીતા પાસેથી ડાઇ વસ્તુ માંગી લાળવામાં તમને સામાન્યપણે ખૂબજ સંક્રાચ થાય છે ?
- હા ના ? ૬૫ ઓળખીતા ધારિને ડાઇ અનોણ્યાને તમે બૂલથી એકાબોને તો તમને ખૂબ મૂઽંઘણ થાય છે ?
- હા ના ? ૬૬ ડાઇ વેચનાર તમને ડાઇ વસ્તુ અજાડવા આવે તો તેને ટાળવામાં તમને સુશક્લી પડે છે ?
- હા ના ? ૬૭ કદીયે તમારી સલ્લાહ લેવા ડાઇ આવે છે ?
- હા ના ? ૬૮ તમારે માટે મહાત્માનું ડાઇ કાર્ય સિધ્ધ કરવામાં ભીજાઓની લાગણીની પરવા તમે સામાન્યરીતે કરતા નથી ?
- હા ના ? ૬૯ ડાઇ કાર્ય કરવાની વેળા વહી નાર્ય સ્થાન સુધી તમે ડાઇ મિશ્ન્યું કરી શકતાં નથી એવું તમને બધુનીવાર લાગે છે ?
- હા ના ? ૭૦ તમે માંદા હે ત્યારે તમારા ઓળખીતાઓનું ધ્યાન તમારા તરફ દોરાય એ તમને આસ ગમે છે ?
- હા ના ? ૭૧ તમને મનમાં ખૂશમિજાજ ડે નિરાશાજનક ભાવો બધુનીવાર લાગે છે ?
- હા ના ? ૭૨ ડાઇવિએ તમે હલકો કે ઉત્તરતા છો એવી લાગણીની મૂઽંઘણ તમને થાય છે ?
- હા ના ? ૭૩ કટર્લીક્લાર્ડ ડાઇ અર્થ વિન્ડરનો વિચાર તમારા મનને સત્તાવે છે ?
- હા ના ? ૭૪ તમે ડાઇ નોકરને સમયસર કામ ને કરવા બદલ કદીયે ટપકો આપો છો ?
- હા ના ? ૭૫ તમારથી ખૂબજ ચઢ્યાતા ડાઇ હરીકું સાથે રમત રમતી વેળા કે હરીક્ષાઈ કરતી વેળા તમે ઉત્તમરીતે રમી શકો છો ?

- હા ના ? ૭૬ કોઈ સભા સમક્ષ ભાગણું આપવા માટે કે રમ્જ કરી ખતાવવા માટે તમે વારવાર ઉલા રહ્યા છો ?
- હા ના ? ૭૭ તમારી પાસેથી લાલ ઉડાવવામાં ભીજા લોકો કોઈવિર સફળ થાય છે ?
- હા ના ? ૭૮ તમે ખૂબ નિરુત્સાહ બની જવ ત્યારે આનંદમાં આવવા માટે ભીજા કોઈની સોખત શોધવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૭૯ કોઈ અશ્વને પૂરો સમજવા માટે ભીજની સાથે ચર્ચા કરવાં કરતાં તમે એકલી જાતેજ એ અશ્વનો અભ્યાસ કરીને સમજવા પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૮૦ તમારામાં આત્મવિશ્વાસની ભાગી છે ?
- હા ના ? ૮૧ કાર્યની સફળતા કરતાં તમારી પ્રશંસા થાય તેમાં તમને વધારે આનંદ આવે છે ?
- હા ના ? ૮૨ જ્યારે પરિણામ શાકાસ્પદ હોય એવી પરિસ્થિતિમાં તમે એકલે હાથેજ જોખમ ઘેડવાતું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૮૩ જીવનમાં સફળ થયેલા લોકોને મળીને તેમની પાસેથી તમારી મહાત્વાકંશની પ્રીતસાહન મળે એવી જરૂર તમને કોઈવાર લાગે છે ?
- હા ના ? ૮૪ તમે સામાન્યરીતે સલાહ લેવાતું દાખો છો ?
- હા ના ? ૮૫ સભ્યતા અને સામાજિક રીતરિવાને પણવા એ આપણાં સમાજજીવનનું અગત્યનું અંગ છે એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ? ૮૬ કોઈવાર સમુહમાં એડા હોવ ત્યારે કેમ આનંદ કરવો એ નજી કરવાતું તમે ભીજા ઉપર છોડી હો છો ?
- હા ના ? ૮૭ સમારંભમાં લોકોની એળજાણું કરાવવાની જવાબદારી તમે સ્વીકારો છો ?
- હા ના ? ૮૮ કોઈ સભામાં તમે મોડા પડો ત્યારે આગળી એટક ઉપર એસી જવા કરતાં તમે એક બાજુ ગિબા રહો છો ?
- હા ના ? ૮૯ કોઈ મહિલનો નિર્ણય કરતાં પહેલાં ભીજા ધણું લોકોના સલાહ મેળવવાતું તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૯૦ પોતાની પ્રતિભાથી આંજ નાખે એવી કોઈ વ્યક્તિ તમારી સાથે કેવીરીતે વર્તે એજ રીતે એની સાથે વર્તવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ? ૯૧ તમારું મન એટલું બધું ચચ્ચાં છે કે તમે જે કાર્ય કરતા હો તેનુંજ તમને ભાન ના રહે ?
- હા ના ? ૯૨ તમે જેનું ભાન સાચવતા હોવ એવા કોઈ વડિલ સાથે કોઈ સુધા ઉપર કદીયે ફીલ કરો છો ?
- હા ના ? ૯૩ તમારા પોતાના નિર્ણયો જાતે લેવામાં તમને મુશ્કેલી પડે છે ?
- હા ના ? ૯૪ કોઈ મંડળીમાં શાંતિ છ્વાધ હોય ત્યારે તમે કદીયે વાતાવરણું ચેતનવંતું બનાવવામાં આગેવાની દોષ છો ?
- હા ના ? ૯૫ તમારે વિષે કોઈ જોઈ અદ્દવા ઇલાયતું હોય તો તેને મળાને તમે ઇંસલો કરી લેશો ?
- હા ના ? ૯૬ કોઈ સત્કાર સમારંભમાં હાજર રહેલી સૌથી વધુ મહિલને મળવામાં તમે અચકાઓ છો ?
- હા ના ? ૯૭ શીજ કોઈ બાધત કરતા લોકોને મળવામાં તમને વધુ ઉત્સાહ આવે છે ?
- હા ના ? ૯૮ તમને ગુંય કરતાં નાટક વધારે પસંદ છે ?
- હા ના ? ૯૯ તમારા રાજકીય, ધાર્મિક કે સામાજિક જીવનમાં તમારું વલણું ઉદ્દામ (આગળ પડતા) વિચારે ધરાવે છો ?

- હા નો ? ૧૦૦ તમે ખૂબ લાગણીવિશ થઈ જાઓ ત્યારે તમે એકલો રહેવાતું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૧ તમે સામાન્યરીતે ભીજનાં સહકારથી કામ કરવાતું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૨ સામાન્યરીતે તમારી પ્રશંસા થાય ત્યારે તમે વધુ સાર કામ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૩ ડેઈ અન્નણ્યા સાથે વાતચીત શરૂ કરવામાં તમને મુશ્કેલી પડે છે ?
- હા ના ? ૧૦૪ ડેઈપણ હેઠીતા કારણું સિવાય તમે ડેઈવાર આનંદ અને નિરત્સાહ વચ્ચે એકલાં જાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૦૫ તમારી અંગત માલિકીની વરતુંઓ માટે તમે કાળજ રાખો છો ?
- હા ના ? ૧૦૬ આપત્તિ આવવાનો સંભવ હોય ત્યારે તમે ચિંતા કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૭ તમારી લાગણુંઓને તમે સામાન્ય રીતે મનમાંજ શમાવી દેવાતું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૦૮ ડેઈ સખત મહેનતતું કામ હોય તેમાં તમને ડેઈ ટોક કે ઉત્સાહ ના આપે તો પણ તમે તેને લાંબા સમય સુધી વળગી રહો છો ?
- હા ના ? ૧૦૯ ડેઈ પુસ્તક વાંચતી વખતે તમને એકલા વિચારો આવે એકલાજ વિચારો તમને પાછળથી એની ચર્ચા વખતે આવે છે ?
- હા ના ? ૧૧૦ ડેઈનીપણ મદ્દ લીધા સિવાય તમે તમારી મુશ્કેલીઓના સામાન્યરીતે જાતેજ સામનો કરો છો ?
- હા ના ? ૧૧૧ છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં તમે ડેઈ યોળના માનીતા સરદાર કે ચાગેવાન બન્યા છો ?
- હા ના ? ૧૧૨ તમે ઝડપી નિર્ણયો એકલા લઈ દેવાતું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૧૩ તમે સમૃહમાં અન્નણ્યા માર્ગ ચાલતા પ્રવાસમાં નીકળ્યા હો, ત્યારે માર્ગ શોધી કાઢવાતું તમે ખીજ ઉપર છોડી હો છો ?
- હા ના ? ૧૧૪ રસ્તે જતાં લોકો તમારા સામું જુએ છે એવા ઘ્યાલથી તમે મુંઝાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૧૫ તમે ધણી વાર ઉશ્કેરાઈ જાઓ છો ?
- હા ના ? ૧૧૬ તમે ખીજ લોકની ટીકા કરો છો એવી છાપ તમારે માટે બંધાઈ છે ?
- હા ના ? ૧૧૭ તમે સામાન્યરીતે વધારાની જવાખદારી લેવા પ્રથતન કરો છો ?
- હા ના ? ૧૧૮ સામાન્જિક સમારંભોમાં તમે પાછળ રહેલું પસંદ કરો છો ? (to keep in the background) ?
- હા ના ? ૧૧૯ તમારે ડેમ કામ કરવું એમ ખીજ શીખામણ આપે તેને તમે ખૂબજ નાપસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૨૦ તમારા હાલના અગર જવિષ્યના સુખ માટે લગ્ન કરવું આવશ્યક છે એમ તમે માનો છો ?
- હા ના ? ૧૨૧ તમે સમૃહમાં રહેલું ખૂબજ પસંદ કરો છો ?
- હા ના ? ૧૨૨ તમારી આસપાસના લોકો ખૂબજ નિરુત્સાહ થઈ ગયા હોય ત્યારે તમે આશાવાદી બની શકો છો ?
- હા ના ? ૧૨૩ શિસ્ત પાળવાનો તમને અસરોથે રહે છે ?
- હા ના ? ૧૨૪ તમારાથી વિશ્વ જાતિની વ્યક્તિત્વ (છોકરો કે છોકરી) વિષે તમે સામાન્ય રીતે ઐપરવાહ રહો છો ?
- હા ના ? ૧૨૫ ડેઈ સભામાં ચર્ચાની શરદ્યાતરમાં ડેઈ નવેં વિચાર રજી કરતી વખતે તમે તમારી જત માટે સક્ષાન (self conscious) થઈ જવ છો ?



APPENDIX 4-D "STATEMENTS" FORM

246

કેડ નંબર

ઇકા સંશોધન માટે

પુરુષ નામ

ઉભર

સરનામું

જાતી છાકરો / છાકરી

શાળાનું નામ

વગ્દી

તારીખ

-: સૂચના :-

આ સાથેની પ્રશ્નાવલીનો હેતુ તમારા શોખ કે ઇચ્છિ જાણવા માટે છે.
આ તમારી યુદ્ધિની કસોટી નથી કે આમાં ખરા કે ખોટા જવાબો પણ નથી.

દરેક પ્રેનની ડાખી ખાનુંએ 'હા' અને 'ના', અને પ્રેનાર્થ ચિનહુ (?) આપેલું છે. જે તમારો જવાબ 'હા' હોય તો 'હા' ની આનુભાનુ અને 'ના' હોય તો 'ના' ની આનુભાનુ ગોળ કુંડાળું દોરે. જે તમે કોઈ વિધાન અગર પ્રેન માટે અનિશ્ચિત હો તો પ્રશ્નાર્થ ચિનહુ (?) ની આનુભાનુ ગોળ કુંડાળું દોરે.

તમારા પ્રત્યુત્તરો તફન ઘાનગી રાખવામાં આવશે. માટે કોઈપણ જાતના સંકોચ વગર ઉત્તર આપો.

તમારે શું કરવાનું છે તે આખતની હજુ કોઈ થંકા રહેતી હોય તો
કામ શરૂ કરતાં પહેલાં પૂરી બો.

Centre of Advanced study in Education
Faculty of Education and Psychology

Maharaja Sayajirao University of Baroda

Baroda

- હા ના ? ૧ ચાલુ રિવાજ વિર્ઘ્ય વર્તવામાં મને કોલ થાય છે.
- હા ના ? ૨ મને વારંવાર દિવાસ્વાન આવે છે.
- હા ના ? ૩ સામાન્યરીતે ડોઝની મહા લેવા કરતાં હું માર્દ કામ જાતે જ કરું છું.
- હા ના ? ૪ ડોઝને ભળવાતું ટાળવા માટે મહે ધણુંખદં રસ્તો બદલ્યો છે.
- હા ના ? ૫ હું દુઃખ લગાડ્યા વગર ડોઝની ટીકા સહન કરી શકું છું.
- હા ના ? ૬ હું ક્રમારેક લીખારીને પૈસા આપું છું.
- હા ના ? ૭ મારાથી નાની વયના લોડા સાથે ભળવાતું હું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૮ હું ધણીવાર દુઃખમાં ઢુખી ગઈ/ગયો હોઉં એવું લાગે છે.
- હા ના ? ૯ અણણા સ્થળોમાં રસ્તો રોધી કાઢવાતું મને ગમતું નથી.
- હા ના ? ૧૦ મારાથી વિર્ઝક ડોર્ચ ભત દર્શાવે તો હું અટ નિરત્સાહ થઈ જાં છું.
- હા ના ? ૧૧ મને મુસ્કેલી નડે તો પણ માર્દ માર્દ કાઢવાનો પ્રયત્ન હું કરું છું.
- હા ના ? ૧૨ હું ધણીવાર શરમાધ જાં છું,
- હા ના ? ૧૩ અભ્યાસ કરતાં વ્યાયામમાં મને વધારે રસ પડે છે
- હા ના ? ૧૪ હું ગલરાદિયષ્ટ (nervous). છું એમ મને લાગે છે.
- હા ના ? ૧૫ લાઈનમાં મારી આગળ આવીને ડોઝ ધૂસી જથું તો હું સાગાયરોને વધ્યો ઉંડાઉં છું.
- હા ના ? ૧૬ ડોઝ ચોક્કિયાતાં અગર દ્વારપણ પસેથી પસાર થતી વખતે મહે ધણુંખદં એને સમજવવાનો કે છેતરવાનો પ્રયત્ન કર્યો છે.
- હા ના ? ૧૭ ધણું લોડા મારી પ્રશંસા અથવા નિંદા કરે તો હું ખૂબ લાગણીવશ થઈ જાં છું.
- હા ના ? ૧૮ ડોર્ચ ડોર્ચ વિષયો પ્રત્યે મને મુગ (Touchy) છે.
- હા ના ? ૧૯ હું ધણીવાર વેપારી કે ફેરિયા સાથે ભાવતાલ સંબંધી રક્ખક કરું છું.
- હા ના ? ૨૦ શાળામાં અગર બનારમાં ડોઝ વહિલની હાજરીમાં હું મારી જત માટે સંસાન (self conscious) બની જાં છું.
- હા ના ? ૨૧ ધણી વાર હું વિચારે ચઠી જાં છું તેને લાધે મને ઉંધ નથી આવતી.
- હા ના ? ૨૨ હું નિર્ણયો લેવામાં વિલંબ કરું છું.
- હા ના ? ૨૩ ડોર્ચ સર્જનાત્મક કાર્યમાં હું એટલી/એટલો બધી/બધો મશગૂલ થઈ જાં છું કે મને અંગત મિત્રોની એટ પણ લાગતી નથી.
- હા ના ? ૨૪ માર્દ શરમાળપણું મને મૂંજવે છે.
- હા ના ? ૨૫ બીજા લોડાના હેતુનો કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરવામાં હું તત્પર રહું છું.

- હા ના ? ૨૬ હું ધર્ષણી વાર નારાજ ખની જાઉ છું.
- હા ના ? ૨૭ મારા શોખ વારવાર ઘટલાય છે.
- હા ના ? ૨૮ સામાજિક પ્રસગોમાં હું ખૂબ વાતોડિયણ ખની જાઉ છું.
- હા ના ? ૨૯ હું ધર્ષણુંખરું ડાઈ જાહેર વક્તાને પ્રશ્નો પૂછીને પજરું છું.
- હા ના ? ૩૦ બજરમાંથી ખરીફીલી વસ્તુઓ પાછી આપી આવવાનું મને જરાયે ગમતું નથી.
- હા ના ? ૩૧ હું એકલી/એકલો હોઉં એના કરતાં જ્યારે ડાઈ મંડળીમાં હોઉં ત્યારે મજાક કે વિનોદમાં મને વધારે રસ પડે છે.
- હા ના ? ૩૨ એકલાજ પ્રવાસની મજા માણુલા કરતાં ખંધીજ બાણ્યોની જોગવાઈ કરી શકે એવાની સાથે પ્રવાસ કરવાનું મને વધારે ગમે છે.
- હા ના ? ૩૩ ડાઈ ઉપરીએ ચીધલું કામ કરવાં કરતાં મને મારી જાતોજ કામ કરવાનું વધારે ગમે છે.
- હા ના ? ૩૪ હું મારા વિચારો લખવા કરતાં એલીને વધારે સારી રીતે દ્વારી શકું છું.
- હા ના ? ૩૫ થોડા વધો માટે મારે એકાંતમાં રહેલું પડે, દા. ત. જંગલ આતાની નોકરી, એવું કાર્ય કરવાનું મને ગમતું નથી.
- હા ના ? ૩૬ મને રસ હોય એવા ડાઈ કાર્ય માટે મહેં કચારેક દ્વારા ઉધરાંયો છે.
- હા ના ? ૩૭ સત્તા કે હુકમ ચલાવે એવા લોકાથી સામાન્ય રીતે દૂર રહેવા હું પ્રયત્ન કરું છું.
- હા ના ? ૩૮ મારા વિચારોને વ્યવસ્થિત કરવામાં વાંચન કરતાં વાર્તાવાપ વધારે ઉપરોગી થશે એમ મને લાગે છે.
- હા ના ? ૩૯ અપમાનીત થવાના પ્રસગોએ હું જરૂર કરતાં વધારે સમય સુધી ચિંતાતુર રહું છું.
- હા ના ? ૪૦ મહેં આપ મેળે થણુંખરું ડાઈ કલબ કે મડળી કે એવી ડાઈ સંસ્થા બિલી કરી છે.
- હા ના ? ૪૧ હું ડાઈ અકસ્માત જોઉ કે તરત મહદ્દ કરવા હોડી જાઉ છું.
- હા ના ? ૪૨ મને સંભા-ક્ષોલ (stage fright) થાય છે.
- હા ના ? ૪૩ મને જવાબદારી એકલે હાથે ડોઢવાનું ગમે છે.
- હા ના ? ૪૪ મને મિત્રો કરતાં પુરતકોમાં વધારે મજા પડે છે.
- હા ના ? ૪૫ મને કચારેક એચેની લાગે છે.
- હા ના ? ૪૬ મારી વાત સાચી હોય તો પણ મારી મશકરી થાય તો મને અપમાન લાગે છે.
- હા ના ? ૪૭ મને ડાઈવાર માટો સમાચાર મેળે ત્યારે મારી સાથે ડાઈ હોય એમ હું હચ્છું છું.
- હા ના ? ૪૮ હું ડાઈ કામ સારી રીતે કરતી હોઉં ત્યારે બીજા લોકો મને જોવા કરે એનાથી મને અકળામણું થાય છે.
- હા ના ? ૪૯ મને ધર્ષણી વખત એકલવાયું લાગે છે.

- હા ના ? ૫૦ હું સામાન્યરીતે દોકણાજ ટાળવા માટે અપલન કરું છું.
- હા ના ? ૫૧ મને જટ માટું લાગે છે.
- હા ના ? ૫૨ બીજના સહકારથી કોઈ આયોજન (planning) કરવા કરતાં હું એકલીજ/એકલોજ આયોજન કરવાનું સામાન્ય રીતે પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૫૩ મારા કોઈ શુદ્ધ સમાચાર બીજને કહેવામાં મને ખૂબ આનંદ આવે છે.
- હા ના ? ૫૪ મિત્રોની સેભતમાં પણ મને કોઈવાર એકલવાયું લાગે છે.
- હા ના ? ૫૫ કોઈને નાણું ધીરવામાં હું પૂરતી કાળજ રાખું છું.
- હા ના ? ૫૬ મારી વાતનું કોઈને માટું ના લાગે એની હું કાળજ રાખું છું.
- હા ના ? ૫૭ મને જટ માટું લાગે છે.
- હા ના ? ૫૮ હેઠલમાં મને હલકો કે કચરા નેવા બોરાક આપવામાં આવે તો હું વેચટરને ઇરિયાદ કરું છું.
- હા ના ? ૫૯ નહેરમાં લાણણ આપવાનું મને મુશ્કેલ લાગે છે.
- હા ના ? ૬૦ ટ્યુલામાં નાખતાં પહેલાં મારા કાગળો હું સુધારીને ઇરીથી લખી જાઉ છું.
- હા ના ? ૬૧ કોઈવાર સાંજે એકલાજ વખત ગાળવામાં મને આનંદ આવે છે.
- હા ના ? ૬૨ હું જલ્દી નવા મિત્રો કરી શકું છું.
- હા ના ? ૬૩ કોઈવાર બહાર હેઠલમાં જમણાનો પ્રસંગ આવે તો અનીલના નાણું બીજે કોઈ આપે એ હું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૬૪ કોઈ ઓળખીતા પાસેથી કોઈ વસ્તુ માંગી લાવવામાં મને સામાન્યપણે ખૂબજ સંકોચ થાય છે.
- હા ના ? ૬૫ ઓળખીતા ધારીને કોઈ અન્નાણ્યાને હું ભૂલથી બોલાવું તો મને ખૂબ મુંઝવણ થાય છે.
- હા ના ? ૬૬ કોઈ વેચનાર મને કોઈ વસ્તુ અજાડવા આવે તો તેને ટાળવામાં મને મુશ્કેલી પડે છે.
- હા ના ? ૬૭ મારી જલાહ લેવા કયારેક કોઈ આવે છે.
- હા ના ? ૬૮ મારે માટે ભહેત્વનું કોઈ કાર્ય સિખ્ધ કરવામાં બીજાઓની લાગણીની પરવા હું સામાન્યરીતે કરતી/કરતો નથી.
- હા ના ? ૬૯ કોઈ કાર્ય કરવાની વેળા વહી જથ્ય ત્યાં સુધી હું કાઈ નિર્ણય કરી શકતી/શકતો નથી.
- હા ના ? ૭૦ હું માંદી/માંડો હોઉં ત્યારે મારા ઓળખીતાઓનું ધ્યાન મારા તરફ દોરાય એ મને આસ ગમે છે.
- હા ના ? ૭૧ મને મનમાં ખૂશમિનજ કે નિરાશાજનક લાવો ધર્થીવાર લાગે છે.
- હા ના ? ૭૨ કોઈવાર હું હલકી કે ઉત્તરતી છું એવી લાગણીની મુંઝવણ મને થાય છે.
- હા ના ? ૭૩ ટેટલીકલારે કોઈ અર્થી વળરનો વિચાર મારા મનને સત્તાવે છે.
- હા ના ? ૭૪ મૈં કોઈ નોકરને સમયસર કામ ન કરવા બદલ કયારેક ટપકો આપ્યો છે.
- હા ના ? ૭૫ મારાથી ખૂબજ ચંદ્રિકા કોઈ હરીક સાથે રમત રમતી વેળા કે હરીકાઈ કરતી વેળા હું ઉત્તમરીતે રમી શકું છું.

- હા ના ? ૭૬ ડોધ સલા સમક્ષ આપણું આપવા માટે કે રમૂજ કરી બતાવવા માટે હું વારંવાર ઉભી/ઉભો રહી/રખો છું.
- હા ના ? ૭૭ મારી પાસેથી લાલ ડોધવામાં ખીંચ લોડો ડોધવાર સફળ થાય છે.
- હા ના ? ૭૮ હું ખૂબ નિરુત્સાહ બની જાઉં ત્યારે આનંદમાં આપવા માટે ખીંચ ડોધની સોખત શોધવા પ્રયત્ન કરું છું.
- હા ના ? ૭૯ ડોધ પ્રશ્નને પૂરો સમજવા માટે ખીંચની સાથે ચર્ચા કરવાં કરતાં હું એકદી જાતોજ એ પ્રશ્ન સામાન્યરીતે સમજ શરુ કરું છું.
- હા ના ? ૮૦ મારામાં આત્મવિશ્વાસની ખાંચી છે.
- હા ના ? ૮૧ કાર્યની સફળતા કરતાં મારી પ્રરાંસા થાય તેમાં મને વધારે આનંદ આવે છે.
- હા ના ? ૮૨ જેનું પરિણામ શાંકારપદ હોય એવી પરિસ્થિતિમાં હું એકદે હાથેજ જોખમ ઘેડવાનું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૮૩ જીવનમાં સફળ થયેલા લોડને મળીને તેમની પાસેથી મારી મહાત્વાકંશને ગ્રેન્સાહન મળે એવી જરૂર મને ડોધવાર લાગે છે.
- હા ના ? ૮૪ હું સામાન્યરીતે સલાહ લેવાનું રાળું છું.
- હા ના ? ૮૫ સભ્યતા અને સામાજિક રીતરિવાને પાળવા એ આપણું સમજજીવનતું અગત્યતું અંગ છે એમ મને લાગે છે.
- હા ના ? ૮૬ ડોધવાર સમુહમાં એડા હોઢાયે ત્યારે ડેમ આનંદ કરવો એ નક્કી કરવાનું હું ખીંચ ઉપર છોડી રહું છું.
- હા ના ? ૮૭ સમારંભમાં ઓળખાણું કરાવવાની જવાબદારી હું સ્વીકારું છું.
- હા ના ? ૮૮ ડોધ સલામાં હું મેડી પહું ત્યારે આગવી એઠેક ઉપર બેસી જવા કરતાં હું એક બાળુ ઉભી/ઉભો રહું છું.
- હા ના ? ૮૯ ડોધ મહત્વનો નિર્ણય કરતાં પહેલાં ખીંચ ધણું લોડની સલાહ મેળવવાનું હું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૯૦ પોતાની પ્રતિભાથી આજી નાખે એવી ડોધ વ્યક્તિ મારી સાથે જેનીરીતે વર્તે એજ રીતે એની સાથે વર્તવા હું પ્રયત્ન કરું છું.
- હા ના ? ૯૧ મારું મન એટલું બધું ચચંગ છે કે હું જે કાર્ય કરતી હોઉં એનુજ મને ભાન નથી રહેતું.
- હા ના ? ૯૨ હું જેનું માન સાચવતી હોઉં એવા ડોધ વહિલ સાથે ડોધ મુદ્દા ઉપર ક્યારેક હલીક કરું છું.
- હા ના ? ૯૩ મારા પોતાના નિર્ણયો જાતે લેવામાં મને મુશ્કેલી પડે છે.
- હા ના ? ૯૪ હું ક્યારેક ડોધ મંડળીમાં શાંતિ છવાઈ હોય ત્યારે વાતાવરણું ચેતનવંતું ખનાવવામાં આગેવાની જાઉં છું.
- હા ના ? ૯૫ મારા વિષે ડોધ એડી અફ્લા ફેલાવતું હોય તો તેને મળાને હું હેંસદો કરી જાઉં છું.
- હા ના ? ૯૬ ડોધ સતકાર સમારંભમાં જરૂર રહેદી. સૌથી બધું મહત્વની વ્યક્તિને મળવામાં હું ખ્યાકાઉં છું.
- હા ના ? ૯૭ અનુ ડેર્ન ખાંચત કરતા લોડને મળવામાં મને બધું ઉટ્સાહ આવે છે.
- હા ના ? ૯૮ મને નૃત્ય કરતાં નાટક વધારે પસંદ છે.
- હા ના ? ૯૯ મારા રાજકીય, ધાર્મિક કે સામાજિક જીવનમાં મારું વલણ ઉદ્દામ (આગળ પડતા) વિચારે ધરવે છે

- હા ના ? ૧૦૦ હું ખૂબ લાગણીવિશ્વ થઈ જાઉ છું ત્યારે હું એકલી રહેનાતું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૧ હું સામાન્યરીતે ભીજના સહકારથી કામ કરવાતું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૨ સામાન્યરીતે મારી પ્રશંસા થાય ત્યારે હું વધુ સાર કામ કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૩ ડોર્ચ અન્નાણા સાથે વાતચીત થેડ કરવામાં મને મુશ્કેલી પડે છે.
- હા ના ? ૧૦૪ ડેઝપિણ દેખીતા કારણું સિવાય હું ડેઝવાર આનંદ અને નિરુત્સાહ વચ્ચે ઓલાં ખાઉ છું.
- હા ના ? ૧૦૫ મારી અંગત માલિકીની વસ્તુઓ માટે હું કાળજી રાખું છું.
- હા ના ? ૧૦૬ આપત્તિ આવવાનો સંભવ હોય ત્યારે હું ચિંતા કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૭ મારી લાગણુંઓને હું સામાન્ય રીતે મનમાંજ શમાની હેવાતું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૮ ડોર્ચ સખત મહેનતતું કામ હોય તેમાં મને ડોર્ચ ટોકે કે ઉત્સાહ ના આપે તો પણ હું તેને લાંઘા સમય સુધી વળગી રહું છું.
- હા ના ? ૧૦૯ ડોર્ચ પુસ્તક વાંચતી વખતે મને એટલા વિચારો આવે એટલા જ વિચારો મને પાણથી એતી ચર્ચા વખતે આવે છે.
- હા ના ? ૧૧૦ ડોર્ચનીપણ મદદ લીધા સિવાય હું મારી મુશ્કેલીઓનો સામાન્યરીતે એકલી જાતેજ સામનો કરું છું.
- હા ના ? ૧૧૧ છેદ્વા પાંચ વર્ષમાં હું ડોર્ચ ટોળીની/ટાળીનો માનીતી/માનીતો સરદાર કે આગેવાન અની/અન્યો છું.
- હા ના ? ૧૧૨ હું જરૂરી નિર્ણયો એકલા લઈ લેવાતું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૧૩ હું સમૂહમાં અનાણા માર્ગ ચાલતા પ્રવાસમાં નીકળી/નીકળ્યો હોઉ, ત્યારે માર્ગ શોધી કાઢવાતું હું ભીજ ઉપર છોડી રહે છું.
- હા ના ? ૧૧૪ રસ્તે જતાં લોડો મારા સાંચું જુઓ છે એવા જ્યાલથી હું મુંઝાઉ છું.
- હા ના ? ૧૧૫ હું ધંધો વાર ઉસ્કેરાંઘ જાઉ છું.
- હા ના ? ૧૧૬ હું ભીજ લોડોની રીકા કરું છું, એવી છાપ મારે બંધાઈ છે.
- હા તા ? ૧૧૭ હું સામાન્યરીતે વંદ્વારાતી/જીવાધ્યાતી લેવા પ્રયત્ન કરું છું.
- હા ના ? ૧૧૮ સામાન્જિક સમારલોમાં હું પાછળ રહેવું પસંદ કરું:છું (to keep in the background)
- હા ના ? ૧૧૯ મારે ડેમ કામ કરતું એમ ભીજ શીખામણ આપે તેને હું ખૂબજ નાપસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૨૦ મારા હાલના અગર ભવિષ્યના સુખ માટે લગ્ન કરતું આવશ્યક છે એમ હું માતું છું.
- હા ના ? ૧૨૧ હું સમૂહમાં રહેવું ખૂબજ પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૨૨ મારી આસપાસના લોડો ખૂબજ નિરુત્સાહ થઈ ગયા હોય ત્યારે હું આશાવાદી બની શકું છું.
- હા ના ? ૧૨૩ શિસ્ત પાળવાનો મને અસરોષ રહે છે.
- હા ના ? ૧૨૪ મારાથી વિશ્વ જાતની વ્યક્તિ (છોકરો કે છોકરી) વિષે હું સામાન્ય રીતે ઐપરવાહ રહું છું.
- હા ના ? ૧૨૫ ડોર્ચ સભામાં ચર્ચાની શરચાતમાં ડોર્ચ નવો વિચાર રજુ કરતી વખતે હું મારી જત માટે સલાન (self conscious) થઈ જાઉ છું.

APPENDIX 4-E "TWO CATEGORIES" RESPONSE FORM

249

કેડ નંબર _____

ઇકા સંશોધન માટે

પુરુષ નામ _____

ઉંમર _____

સરનામું _____

જાતી છાકરો / છાકરી _____

શાળાનું નામ _____

વર્ગ _____

તારીખ _____

- સુચના :-

આ સાથેની પ્રક્રિયાવલીને હેતુ તમારા શોખ કે ફરજિ જણુવા માટે છે.
આ તમારી બુદ્ધિની કસોટી નથી કે ઓમાં 'ખર' કે જોઈએ જવાબો પણ નથી.

દરેક અર્થની ડાણી બાળુએ 'હા' અને 'ના', આપેલું છે. જો તમારો
જવાબ 'હા' હોય તો 'હા' ની આનુભાવું અને 'ના' હોય તો 'ના' ની
આનુભાવું ગોળાં કુંડળું હોશે.

તમારા પ્રત્યુત્તરો તદ્દન આનગી રાખવામાં આવશે. માટે ડોઇપણ જાણા
સંકોચ વગર ઉત્તર આપો.

તમારે શું 'કરવાનું' છે તે બાબતની હંજુ કેદી થંકા રહેતી હોય તો
કાસ શરૂ કરતાં પહેલાં પૂછી લો.

Centre of Advanced study in Education
Faculty of Education and Psychology

Maharaja Sayajirao University of Baroda

Baroda

- હા ના ૧ ચાલુ રિવાજ વિરદ્ધ વર્તવામાં તમને ક્ષોલ થાય છે ?
- હા ના ૨ તમને વારંવાર દ્વિવસ્ત્રણ આવે છે ?
- હા ના ૩ સામાન્યરીતે ડોઝની મદ્દ લેવા કરતાં તમે તમારું કામ જાતે જ કરો છો ?
- હા ના ૪ ડોઝને ભળવાનું ટાળવા માટે તમે કદીયે રસ્તો અહલ્યો છે ?
- હા ના ૫ તમે દુઃખ લગાડ્યા વગર ડોઝની ટીકા સહન કરી શકો છો ?
- હા ના ૬ તમે કદીયે લીખારીને પૈસા આપો છો ?
- હા ના ૭ તમારાથી નાની વયના લોકો સાથે અંગ્લવાનું તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ૮ તમે ધણ્ણીવાર દુઃખમાં કુણ્ણો ગયા હોવ એવું લાગે છે ?
- હા ના ૯ અનાણા સ્થળોમાં રસ્તો શોધી કાઢવાનું તમને ગમતું નથી ?
- હા ના ૧૦ તમારાથી વિરદ્ધ ડોર્ઝ મત દર્શાવે તો તમે અટ નિરત્સાહ થઈ જાઓ છો ?
- હા ના ૧૧ તમને મુશ્કેલી નડે તો પણ તમારો માર્ગ કાઢવાનો પ્રયત્ન તમે કરો છો ?
- હા ના ૧૨ તમે ધણ્ણીવાર શરમાળ બનો છો ?
- હા ના ૧૩ અભ્યાસ કરતાં વ્યાયામમાં તમને વધારે રસ પડે છે ?
- હા ના ૧૪ તમે ગભરાયિયા (nervous) છો એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ૧૫ લાંબિનિમાં તમારી આગળ ડોર્ઝ આવીને ધૂસી જાય તો તમે વંધ્યો ઉદ્ઘાંયો છો ?
- હા ના ૧૬ ડોઝ ચોકિયાત અગર દારપાળ પાસેથી પસાર થતી વખતે તમે કદીયે એવે સમજવવાનો કે છેતરવાનો પ્રયત્ન કર્યો છો ?
- હા ના ૧૭ - લોકો તમારી પ્રશાંસા અથવા નિંદા કરે તો તમે પૂઅ લાગણીવશ થાઓ છો ?
- હા ના ૧૮ ડેટલાક વિષયો પ્રત્યે તમને સુગ (Touchy) છે ?
- હા ના ૧૯ તમે ધણ્ણીવાર વેપારી કે હેરિયા સાથે ભાવતાલ સંખંધી રક્જક કરો છો ?
- હા ના ૨૦ શાળામાં અગર અનારમાં ડોઝ વડિલની હજરીમાં તમે તમારી જાત માર્ગ-સલાન (self conscious) બની જવ છો ?
- હા ના ૨૧ ધણ્ણી વાર તમે વિચારે અઠી જાઓ છો કે જેને લિધે તમને ઉંઘ ન આવે ?
- હા ના ૨૨ તમે નિષુદ્ધી લેવામાં વિલંબ કરો છો ?
- હા ના ૨૩ ડોર્ઝ સર્જનાત્મક કાર્યમાં તમે એટલા બધા મશગૂલ થઈ જાઓ કે તમને અંગન મિત્રોની જોઈ પણ ના લાગે ?
- હા ના ૨૪ તમારું શરમાળપણું તમને મૂશ્ખલે છે ?
- હા ના ૨૫ ભીજા લોકોના હેતુનો કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરવા માટે તમે તત્પર રહો છો અરા ?

- હા ના ૨૬ તમે ધણી વાર નારોજ અની જાયો છો ?
- હા ના ૨૭ તમારા શોખ વારવાર અફલાય છે ?
- હા ના ૨૮ સામાજિક પ્રસગોમાં તમે ખૂબ વાતોદિયા જમો છો ?
- હા ના ૨૯ તમે કદીયે ડોઝ જહેર વક્તાને પ્રસો પૂછીને પણવો છો ખરા ?
- હા ના ૩૦ બજરમાંથી ખરીદેલી વસ્તુઓ પાછી આપી આવવાતું તમને જરાયે ગમતું નથી ?
- હા ના ૩૧ તમે એકલા હો એના કરતાં જ્યારે ડોઝ મંડળોમાં હો લારે મનક કે વિનોદમાં તમને વધારે રસ પડે છે ?
- હા ના ૩૨ એકલાજ પ્રવાસની ભજા માણુલા કરતાં અધીજ બાધ્યતોની જોગતાં કરી શકે એવાની સાથે પ્રવાસ કરવાતું તમને વધારે ગમે છે ?
- હા ના ૩૩ ડોઝ ઉપરીએ ચીધેલું કામ કરવાં કરતાં તમને પ્રમારી જાતેજ કામ કરવાતું વધારે ગમે છે ?
- હા ના ૩૪ તમારા વિચારે તમે લખવા કરતાં એદીને વધારે સારી રીતે દ્શોવી શકા છો ?
- હા ના ૩૫ થોડા વધો ભાડે તમારે એકાંતમાં ડોઝ રથે રહેવું પડે, દા.. ત.. જંગલું ખાતાની નોકરી, એવું, કાર્ય કરવાતું તમને તાપસંદ છે ?
- હા ના ૩૬ તમને રસ હોય એવા ડોઝ કાર્ય ભાડે તમે કદીયે દ્શળો ઉધરાયો છો ?
- હા ના ૩૭ સત્તા કે હુકમ અલાવે એવા લોકથી સામાન્ય રીતે દૂર રહેવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ૩૮ તમારા વિચારોને વ્યવસ્થિત કરવામાં વાંચન કરતાં વાતીલાય વંધારે ઉપયોગી થશે એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ૩૯ અપમાનીત થવાના પ્રસગોએ તમે જરૂર કરતાં વધારે સમય સુધી ચિંતાતુર રહો છો ?
- હા ના ૪૦ તમે આપ મેળે થને કદીયે ડોઝ કલબ કે મંડળી કે એવી ડોઝ સંસ્થા જિબી કરી છે ?
- હા ના ૪૧ તમે ડોઝ અકસ્માત જુયો કે તરત મદ્દ કરવા હોડી જવ છો ?
- હા ના ૪૨ તમને સભા-ક્ષેલ (stage fright) થાય છે ?
- હા ના ૪૩ તમને જવાખદારી એકલે હાથે ડોઝવાતું ગમે છે ?
- હા ના ૪૪ તમને ભિન્નો કરતાં પુસ્તકોમાં વધારે ભજા પડે છે ?
- હા ના ૪૫ તમને કદીયે એચેની લાગે છે ?
- હા ના ૪૬ તમારી વાત સાચી હોય તો પણ તમારી મશકરી થાય તો તમને અપમાન લાગે છે ?
- હા ના ૪૭ તમને ડોઝવાર માઠા સમાચાર મેળે ત્યારે તમારી સાથે ડોઝ હોય એવું તમે ધર્યો છો ?
- હા ના ૪૮ તમે ડોઝ કામ સારી રીતે કરતા હો તો પણ બીજા લોકો તમને જોયા કરે એનાથી તમને અકળામણું થાય છે ?
- હા ના ૪૯ તમને ધણી વખત એકલવાતું લાગે છે ?

- હા ના ૫૦ તમે સામાન્યરીતે દ્વીપભાગ ટાળવાનો અયતન કરો છો ?
- હા ના ૫૧ તમને જરૂર માફું લાગે છે ?
- હા ના ૫૨ બીજના સહકારથી ડેઢા આયોજન (planning) કરવો કરતાં તમે જતેજ આયોજન કરવાનું સામાન્ય રીતે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ૫૩ તમારા ડેઢ શુલ સમાચાર બીજને કહેવામાં તમને ખૂબ્ય આનંદ આવે છે એવું તમને લાગે છે ?
- હા ના ૫૪ મિત્રોની સોભતમાં પણ તમને ડેઢવાર એકલવાયું લાગે છે ?
- હા ના ૫૫ ડેઢને નાણું ધીરવામાં તમે પૂરતી કાળજ રાખો છો ?
- હા ના ૫૬ તમારી વાતનું ડેઢને માફું ના લાગે એની તમે કાળજ રાખો છો ?
- હા ના ૫૭ તમને જરૂર આવે છે ?
- હા ના ૫૮ હોટેલમાં તમને હલડા કે કચરા નેવો જોરાક આપવામાં આવે તો તમે વેષ્ટરને ઇરિયાફ કરો છો ?
- હા ના ૫૯ જહેરમાં ભાષણ આપવાનું તમને મુશ્કેલ લાગે છે ?
- હા ના ૬૦ ટપાલમાં નાખતાં પહેલો તમારા કાગળા તમે સુધારિને ફરીથી લખી જાઓ છો ?
- હા ના ૬૧ ડેઢવાર સાંજે એકલાજ વખત ગાળવામાં તમને આનંદ આવે છે ?
- હા ના ૬૨ -તમે જરૂરી નવા મિત્રો કરી શકો છો ?
- હા ના ૬૩ ડેઢવાર બહાર હોટેલમાં જમલાનો અસંગ આવે તો ખીલના નાણું બીજો ડેઢ આપે એ તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ૬૪ ડેઢ ઓળખીતા પાસેથી ડેઢ વસ્તુ માંગી લાવવામાં તમને સામાન્યપણે ખૂબ્ય સંકોચ થાય છે ?
- હા ના ૬૫ ઓળખીતાની ખરીને ડેઢ અન્નાયાને તમે ભૂલથી પોલાવો તો તમને ખૂબ્ય મુંજવણું થાય છે ?
- હા ના ૬૬ ડેઢ વેચનાર તમને ડેઢ વસ્તુ બજારવા આવે તો તેને ટાળવામાં તમને મુશ્કેલી પડે છે ?
- હા ના ૬૭ કદીયે તમારી સલાહ લેવા ડેઢ આવે છે ?
- હા ના ૬૮ તમારે માટે મહત્વનું ડેઢ કાર્ય સિધ્ય કરવામાં બીજાઓની લાગણીની પરવા તમે સામાન્યરીતે કરતા નથી ?
- હા ના ૬૯ ડેઢ કાર્ય કરવાની વેળા વહી નાય ત્યાં સુધી તમે ડેઢ નિર્ણય કરી શકતા નથી એવું તમને ધણીવાર લાગે છે ?
- હા ના ૭૦ તમે માંદા હો ત્યારે તમારા ઓળખીતાઓનું ધ્યાન તમારા તરફ દોરાય એ તમને ખાસ ગમે છે ?
- હા ના ૭૧ તમને મનમાં ખૂશમિજાજ કે નિરાશાજનક લાગે ધણીવાર લાગે છે ?
- હા ના ૭૨ ડેઢવાર તમે હલડા કે ઉત્તરતા છો એવી લાગણીની મુંજવણું તમને થાય છે ?
- હા ના ૭૩ ડેઢલીક્વાર ડેઢ અથ્વ વગરનો વિચાર તમારા મનને સતતી લાગે છે ?
- હા ના ૭૪ તમે ડેઢ નોકરને સમયસર કામ ન કરવા બદલ કદીયે ઠપકો આપો છો ?
- હા ના ૭૫ તમારથી ખૂબ્ય ચઢિયાતા ડેઢ હરીક સાથે રમત રમતી વેળા કે હરીકાંધ કરતી વેળા તમે ઉત્તમરીતે રમી શકો છો ?

- હા ના ૭૬ કોઈ સભા/સમક્ષાં લાખણું આપવાં મારે કે રમ્ભૂજ કરી અતોવવાં મારે તમે વારંવાર ઉભા રથા છો ?
- હા ના ૭૭ તમારી પાસેથી લાલ ડિલવામાં ભીજી લોડો કોઈવાર સંકળ થયે છે ?
- હા ના ૭૮ તમે ખૂબું નિરુત્સાહ અની જવ ત્યારે આનંદમાં આવવાં મારે ભીજી કોઈની સોઅત શોર્ધવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ૭૯ કોઈ કોઈ અનુભૂતિને પૂરો સમજવાં મારે ભીજીની સાથે ચર્ચા કરવાં કરતાં તમે એકલી જાતેજ એ પ્રશ્નો અભ્યાસ કરીને સમજવું પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ૮૦ તમારામાં આત્મવિશ્વાસની આમી છે ?
- હા ના ૮૧ કાર્યની સંકળતા કરતાં તમારી પ્રશંસા થાચ તેમાં તમને વધારે આનંદ આવે છે ?
- હા ના ૮૨ જ્યારે પરિણામ શંકાસ્પદ હોય એવી પરિસ્થિતિમાં તમે એકલે જાથેજ જોખમ ઘેરવાતું પસંદ કરો છો ?
- હા ના ૮૩ જીવનમાં સંકળ થયેલા લોડાને ભળીને તેમની પાસેથી તમારી મહાત્વાકાંશાને ગ્રાત્સાહન મળે એવી જરૂર તમને કોઈવાર લાગે છે ?
- હા ના ૮૪ તમે સામાન્યરીતે સલાહ દેવાતું ટાળો છો ?
- હા ના ૮૫ સભ્યતા અને સામાજિક રીતરિવાને પુણવા એ આપણાં સમાજજીવનતું અગત્યતું અંગ છે એમ તમને લાગે છે ?
- હા ના ૮૬ કોઈવાર સમુહમાં એડા હોવ ત્યારે કેમ આનંદ કરવા એ નક્કી કરવાતું તમે ભીજી ઉપર છોડી હો છો ?
- હા ના ૮૭ સમારંભમાં લોડાની ઓળખાણું કરાવવાની જવાબદારી તમે સ્વીકારો છો ?
- હા ના ૮૮ કોઈ સભામાં તમે મોડા પડો ત્યારે આગલી એટક ઉપર એસી જવા કરતાં તમે એક બાજુ ઉભા રહો છો ?
- હા ના ૮૯ કોઈ મહિલનો નિર્ણય કરતાં પહેલાં ભીજા ધણ્ણા લોડાના સલાહ મેળવવાતું તમે પસંદ કરો છો ?
- હા ના ૯૦ પોતાની પ્રતિબાધી આંજું નાખે એવી કોઈ વ્યક્તિ તમારી સાથે જૈવીરીતે વર્તે એજ રીતે એની સાથે વર્તવા તમે પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા ના ૯૧ તમારું મન એટકું બધું ચચ્ચાં છે કે તમે જે કાથું કરતા હો તેતુંજ તમને ભાન ના રહે ?
- હા ના ૯૨ તમે જેતું માન સાચવતા હોવ એવા કોઈ વહિલ સાથે કોઈ સુધા ઉપર કદીયે ફીલ કરો છો ?
- હા ના ૯૩ તમારા પોતાના નિર્ણયો જાતે દેવામાં તમને મુશ્કેલી પડે છે ?
- હા ના ૯૪ કોઈ મંડળીમાં શાંતિ જ્વાધ હોય ત્યારે તમે કદીયે વાતાવરણને ચેતનવંતું ભનાવવામાં આગેવાની દો છો ?
- હા ના ૯૫ તમારે વિષે કોઈ જોઈ અદ્ધ્વા દેખાવતું હોય તો તેને મળાને તમે ફેસલો કરી દેશો ?
- હા ના ૯૬ કોઈ સહકાર/સમારંભમાં હાજર રહેલી સૌથી બધું મહિલની અક્ષિતને મળવામાં તમે ખચકાયો છો ?
- હા ના ૯૭ અનુ કોઈ બાયત કરતા લોડાને મળવામાં તમને બધું ઉત્સાહ આવે છે ?
- હા ના ૯૮ તમને જૃત્ય કરતાં નાટક વધારે પસંદું છે ?
- હા ના ૯૯ તમારા રાજભૂય, ધાર્મિક કે સામાજિક જીવનમાં તમારું વલણ ઉદ્ઘાન (આગળ પડતા) વિચારો ધરાવે છે ?

- હા. ના. ૧૦૦. તમે ખૂબ લાગણીવશ થઈ જાઓ : ત્યારે તમે એકલા રહેવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા. ના. ૧૦૧. તમે સામાન્યરીતે ભીજના સહકારથી કામ કરવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા. ના. ૧૦૨. સામાન્યરીતે તમારી પ્રથાંસા થાય ત્યારે તમે વધુ સાર કામ કરો છો ?
- હા. ના. ૧૦૩. ડાઈ અન્નણા સાથે વાતચીત શરીર કરવામાં તમને સુશેલી પડે છો ?
- હા. ના. ૧૦૪. ડાઈખુ દેખીતા કારણ સિવાય તમે ડાઈવાર આપંદ અને નિરત્સાહ વચ્ચે જોલાં જાઓ છો ?
- હા. ના. ૧૦૫. તમારી અંગત માલિકીની વસ્તુઓ માટે તમે કાળજી રાખો છો ?
- હા. ના. ૧૦૬. આપણિ આવવાનો સંભવ હોય ત્યારે તમે ચિંતા કરો છો ?
- હા. ના. ૧૦૭. તમારી લાગણીઓને તમે સામાન્ય રીતે મનમાંજ શમાની હેવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા. ના. ૧૦૮. ડાઈ સખત મહેનતનું કામ હોય તેમાં તમને ડાઈ. ટોકે કે ઉત્સાહ ના આપે તો પણ તમે તેને લાંઘા સમય સુધી વળગી રહો છો ?
- હા. ના. ૧૦૯. ડાઈ પુસ્તક વાંચતી વખતે તમને જેટલા વિચારો આવે. એટલાજ વિચારો તમને પાછળી અની ચર્ચા વખતે આવે છે ?
- હા. ના. ૧૧૦. ડાઈનીપણ મહદ્દ લીધા સિવાય તમે તમારી સુશેલીઓનો સામાન્યરીતે જાતેજ સામનો કરો છો ?
- હા. ના. ૧૧૧. છેલ્દા પાંચ વર્ષમાં તમે ડાઈ ટોળીના માનીતા સરદાર કે આગેવાન અન્યા છો ?
- હા. ના. ૧૧૨. તમે જડ્યે નિર્ણયો એકલા લઈ રહેવાનું પસંદ કરો છો ?
- હા. ના. ૧૧૩. તમે સમૃહમાં અન્નણા માર્ગ ચાલતા પ્રવાસમાં નીકળ્યા હો, ત્યારે માર્ગ શોધી કાઢવાનું તમે ખીલ ઉપર છોડી હો છો ?
- હા. ના. ૧૧૪. રસ્તે જતાં લોકો તમારા સામું જુઓ છે એવા ખ્યાલથી તમે મૂંઝાઓ છો ?
- હા. ના. ૧૧૫. તમે ધણી વાર ઉશ્છેરાહ જાઓ છો ?
- હા. ના. ૧૧૬. તમે ખીલ લોકાની ટીકા કરો છો એવી છાપ તમારે માટે બંધાઈ છે ?
- હા. ના. ૧૧૭. તમે સામાન્યરીતે વધારાની જવાખારી લેવા પ્રયત્ન કરો છો ?
- હા. ના. ૧૧૮. સામાજિક સમારંભોમાં તમે પાછળ રહેવું પસંદ કરો છો ? (to keep in the background) ?
- હા. ના. ૧૧૯. તમારે ડેમ કામ કરવું એમ ખીલ શીખામણ આપે તેને તમે ખૂબજ નાપસંદ કરો છો ?
- હા. ના. ૧૨૦. તમારા હાલના અગર લવિષના સુખ માટે લગ્ન કરવું આવશ્યક છે એમ તમે માનો છો ?
- હા. ના. ૧૨૧. તમે સમૃહમાં રહેવું ખૂબજ પસંદ કરો છો ?
- હા. ના. ૧૨૨. તમારી આસપાસના લોકા ખૂબજ નિરુત્સાહ થઈ ગયા હોય ત્યારે તમે આશાવાદી બની શકો છો ?
- હા. ના. ૧૨૩. શિશ્ય પાળવાનો તમને અસરોપ રહે છે ?
- હા. ના. ૧૨૪. તમારાથી વિરદ્ધ જતિની વ્યક્તિત (છોકરો કે છોકરી) વિષે તમે સામાન્ય રીતે એપરવાહ રહો છો ?
- હા. ના. ૧૨૫. ડાઈ સખામાં ચર્ચાની શરદ્યાતમાં ડાઈ નવો વિચાર રજુ કરતી વખતે તમે તમારી જાત માટે સખાન (self conscious) થઈ જવ છો ?



APPENDIX 4-F "THREE CATEGORIES" RESPONSE FORM. 252

કોઈ નંબર _____

કેંદ્ર સંશોધન માટે

પુરુષ નામ _____

ઉંમર _____

સરનામું _____

જાતી છાકડો / છાકડી _____

શાળાનું નામ _____

વર્ગ _____

તારીખ _____



— સુચિના :—

* * *

આ સાથેની પ્રક્ષાવલીનો હેતુ તમારા શોખ કે ઇચ્છિ જાણુના માટે છે.
આ તમારી ભુદ્ધિની કસોટી નથી કે આમાં ખરા કે ચોટા જવાએં પણ નથી.

દરેક પ્રેનની ડાખી બાળું ‘હા’ અને ‘ના’, અને પ્રેનાર્થ ચિનહી (?) આપેલું છે. જો તમારે જવાબ ‘હા’ હોય તો ‘હા’ ની આણુભાળું અને ‘ના’ હોય તો ‘ના’ ની આણુભાળું ગોળ કુંડળું હોયા. જો તમે કોઈ વિધાન અગર પ્રેન માટે અનિયિત હો તો પ્રેનાર્થ ચિનહી (?) ની આણુભાળું ગોળ કુંડળું હોયા.

તમારા પ્રત્યુત્તરો તદ્વન ખાનગી રાખવામાં આવશે. માટે કોઈપણ જાદુના સંક્ષીય વગર ઉત્તર આપો.

તમારે શું કરવાનું છે તે બાબતની હણુ કોઈ શંકા રહેતી હોય તો
કામ શરૂ કરતાં પહેલાં પૂછી લો.

Centre of Advanced study in Education
Faculty of Education and Psychology

Maharaja Sayajirao University of Baroda

Baroda

- હા ના ? ૧ ચાલુ રિવાજ વિશેષ વર્તવામાં મને ક્ષોલ થાય છે.
- હા ના ? ૨ મને વારંવાર દિવાસ્વાન આવે છે.
- હા ના ? ૩ જ્ઞાનાન્યરીતે કોઈની મહદ્દ લેવા કરતાં હું મારું કામ જાતે જ કરું છું.
- હા ના ? ૪ કોઈને મળવાતું ટાળવા માટે એં ઘણુંખરું રસ્તો બદલ્યો છે.
- હા ના ? ૫ હું દુઃખ લગાડ્યા વગર કોઈની કીકા સહન કરી શકું છું.
- હા ના ? ૬ હું ક્યારેક લીખારીને પૈસા આપું છું.
- હા ના ? ૭ મારાથી નાની વધના લોડા સાથે કણવાતું હું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૮ હું ઘણુંખર દુઃખમાં દુખો ગઢ/ગ્રયો હોઉં એવું લાગે છે.
- હા ના ? ૯ અન્નાણા સ્થળોમાં રસ્તો શોધી કાઢવાતું મને ગમતું નથી.
- હા ના ? ૧૦ મારાથી વિશે કોઈ મત દર્શાવે તો હું અટ નિરત્સાહ થઈ જાં છું.
- હા ના ? ૧૧ મને સુશ્કેડી નડે તો પણ મારો માર્ગ કાઢવાનો પ્રયત્ન હું કરું છું.
- હા ના ? ૧૨ હું ઘણુંખર શરમાદ જાં છું,
- હા ના ? ૧૩ અભ્યાસ કરતાં વ્યાયામમાં મને વધારે રસ પડે છે
- હા ના ? ૧૪ હું ગલરાટિયણ (nervous) છું એમ મને લાગે છે.
- હા ના ? ૧૫ લાઠેનમાં મારી આગળ આવીને કોઈ ઘૂસી જય તો હું સાગાન્યરીતે વાંધે ઉડાઉં છું.
- હા ના ? ૧૬ કોઈ ચોકિયાત અગર દારપણ પાસેથી પસાર થતી વખતે એં ઘણુંખરું એને સમજાવવાનો કે છેતરવાનો પ્રયત્ન કર્યો છે.
- હા ના ? ૧૭ ઘણું લોડા મારી પ્રશંસા અથવા નિંદા કરે તો હું ખૂબ લાગણીવશ થઈ જાં છું.
- હા ના ? ૧૮ કોઈ કોઈ વિષયો પ્રત્યે મને મુગ (Touchy) છે.
- હા ના ? ૧૯ હું ઘણુંખર વેપારી કે ફેરિયા સાથે લાવતાલ સંખંધી રકજક કરું છું.
- હા ના ? ૨૦ શાળામાં અગર બન્નરમાં કોઈ વડિલની હાજરીમાં હું મારી જાત માટે સલાન (self conscious) ઝની જાડું છું.
- હા ના ? ૨૧ ઘણી વાર હું વિચારે અથી જાડું છું તેને લીધે મને ઉંઘ નથી આવતી.
- હા ના ? ૨૨ હું નિર્ણયો કેવામાં વિલંખ કરું છું.
- હા ના ? ૨૩ કોઈ સર્જનાત્મક કાર્યમાં હું એટલી/એટલો બધી/બધો મશગૂલ થઈ જાડું છું કે મને અંગત મિત્રોની ખોટ પણ લાગતી નથી.
- હા ના ? ૨૪ મારું શરમાળપણું મને મુંજવે છે.
- હા ના ? ૨૫ બીજા લોડાના હેતુનો કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરવામાં હું તત્પર રહું છું.

૩.

- હા ના ? ૨૬ હું ધર્યું વાર નારાજ બની જઉ છું.
- હા ના ? ૨૭ મારા શોખ વારંવાર બદ્લાય છે.
- હા ના ? ૨૮ સામાજિક પ્રસગોમાં હું ખૂબ વાતોદિયથું બની જઉ છું.
- હા ના ? ૨૯ હું ધર્યુંખરું કોઈ જહેર વકતને પ્રસ્તો પૂછીને પજાવું છું.
- હા ના ? ૩૦ બનારમાંથી ખરીદેલી વસુઓ પાછી આપી આવવાનું મને જરાયે ગમતું નથી.
- હા ના ? ૩૧ હું એકલી/એકલો હોઉં એના કરતાં જ્યારે કોઈ મંડળોમાં હોઉં ત્યારે મેળક કે વિનોદમાં મને વધારે રસ પડે છે.
- હા ના ? ૩૨ એકલાજ પ્રવાસની મજા માણવા કરતાં બધીજ બાબતોની જોગવાઈ કરી શકે એવાની સાથે પ્રવાસ કરવાનું મને વધારે ગમે છે.
- હા ના ? ૩૩ કોઈ ઉપરીએ ચીંઘલું કામ કરતાં કરતાં મને મારી જાતેજ કામ કરવાનું વધારે ગમે છે.
- હા ના ? ૩૪ હું મારા વિચારો લખવા કરતાં એલીને વધારે સારી રીતે દર્શાવી શકું છું.
- હા ના ? ૩૫ થેડા વધો માટે મારે એકાંતમાં રહેવું પડે, હા. ત. જંગલ ભાતાની નોકરી, એવું કાર્ય કરવાનું મને ગમતું નથી.
- હા ના ? ૩૬ મને રસ હોય એવા કોઈ કાર્ય માટે મહેં કયારેક કુણો ઉધરાવ્યો છે.
- હા ના ? ૩૭ સત્તા કે હુકમ ચ્યાવે એવા લોકાથી સામાન્ય રીતે દૂર રહેવા હું પ્રયત્ન કરું છું.
- હા ના ? ૩૮ મારા વિચારેને વ્યવસ્થિત કરવામાં વાંચન કરતાં વાર્તાવાપ વધારે ઉપયોગી થશે એમ મને લાગે છે.
- હા ના ? ૩૯ અપમાનીત થવાના પ્રસગોએ હું જરૂર કરતાં વધારે સમય સુધી ચિંતાતુર રહું છું.
- હા ના ? ૪૦ મહેં આપ મેળે થઈને ધર્યુંખરું કોઈ કલખ કે મડળો કે એવી કોઈ સંસ્થા જલી કરી છે.
- હા ના ? ૪૧ હું કોઈ અકરમાત જોઉ કે તરત મદદ કરવા હોડી જઉ છું.
- હા ના ? ૪૨ મને સસા-ક્ષોલ (stage fright) થાય છે.
- હા ના ? ૪૩ મને જવાખદારી એકલે હાથે ડોઢવવાનું ગમે છે.
- હા ના ? ૪૪ મને મિત્રો કરતાં પુસ્તકોમાં વધારે મજા પડે છે.
- હા ના ? ૪૫ મને કચારેક એચેની લાગે છે.
- હા ના ? ૪૬ મારી વાત સાચી હોય તો પણ મારી મશ્કરી થાય તો મને અપમાન લાગે છે.
- હા ના ? ૪૭ મને કોઈવાર માછા સમાચાર મળે ત્યારે મારી સાથે કોઈ હોય એમ હું છચ્છું છું.
- હા ના ? ૪૮ હું કોઈ કામ સારી રીતે કરતી હોઉં ત્યારે ખીંચ લોડો મને જોયા કરે એનાથી મને અકળામણું થાય છે.
- હા ના ? ૪૯ મને ધર્યું વખત એકલવાનું લાગે છે.

- હા ના ? ૫૦ હું સામાન્યરીતે હોલખાળ ટાળવા માટે પ્રયત્ન કરું છું.
- હા ના ? ૫૧ મને જરૂર મારું લાગે છે.
- હા ના ? ૫૨ બીજના સહકારથી ડોાઢ આયોજન (planning) કરવા કરતાં હું એકલીજ/એકલોજ આયોજન કરવાનું સામાન્ય રીતે પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૫૩ મારા ડોાઢ શુલ્ક સમાચાર બીજને કહેવામાં મને ખૂબ આનંદ આવે છે.
- હા ના ? ૫૪ મિત્રોની સોઅતમાં પણ મને ડોાઢવાર એકલવાયું લાગે છે.
- હા ના ? ૫૫ ડોઠને નાણાં ધીરવામાં હું પૂરતી કાળજ રાખું છું.
- હા ના ? ૫૬ મારી વાતનું ડોઠને મારું ના લાગે એની હું કાળજ રાખું છું.
- હા ના ? ૫૭ મને જરૂર મારું લાગે છે.
- હા ના ? ૫૮ હોટેલમાં મને હલકા કે કચરા જેવો ખોરાક આપવામાં આવે તો હું વેછટરને ફરિયાદ કરું છું.
- હા ના ? ૫૯ જહેરમાં લાખણું આપવાનું મને મુશ્કેલ લાગે છે.
- હા ના ? ૬૦ ટ્યોલેખમાં નાખતાં પહેલાં મારા કાગળો હું સુધારાને ફરીથી લખી જાડું છું.
- હા ના ? ૬૧ ડોઠવાર સાંજે એકલાજ વખત ગાળવામાં મને આનંદ આવે છે.
- હા ના ? ૬૨ હું જલ્દી નવા મિત્રો કરી શકું છું.
- હા ના ? ૬૩ ડોઠવાર બાહાર હોટેલમાં જમવાનો પ્રસંગ આવે તો બીજના નાણાં એની ડોાઢ આપે એ હું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૬૪ ડોાઢ ઓળખ્યોતા પાસેથી ડોાઢ વસ્તુ માંગી લાવવામાં મને સામાન્યપણે ખૂબજ સંકોચ થાય છે.
- હા ના ? ૬૫ ઓળખ્યોતા ધારાને ડોાઢ અનાણાને હું ભૂલથી ખોલાયું તો મને ખૂબ મૂંઘળણ થાય છે.
- હા ના ? ૬૬ ડોાઢ વેચનાર મને ડોાઢ વસ્તુ અજાહવા આવે તો તેને ટાળવામાં મને મુશ્કેલી પડે છે.
- હા ના ? ૬૭ મારી સલાહ લેવા કયારેક ડોાઢ આવે છે.
- હા ના ? ૬૮ મારે મારે મહાત્વનું ડોાઢ કાર્ય સિદ્ધ કરવામાં બીજનોની લાગણીની પરવા હું સામાન્યરીતે કરતી/કરતો નથી.
- હા ના ? ૬૯ ડોાઢ કાર્ય કરવાની વેળા વંદી જય ત્યાં સુધી હું કાંઈ નિર્ણય કરી શકતી/શકતો નથી.
- હા ના ? ૭૦ હું માંદી/માંદો હોઉં ત્યારે મારા ઓળખ્યોતાઓનું ધ્યાન મારા તરફ દોરાય એ મને ખાસ ગમે છે.
- હા ના ? ૭૧ મને મનમાં ખૂશમિનજ કે નિરાશાજનક લાવો ધર્ણીવાર લાગે છે.
- હા ના ? ૭૨ ડોઠવાર હું હલકી કે ઉત્તરતી છું એવી લાગણીની મૂંઘળણ મને થાય છે.
- હા ના ? ૭૩ કેરવીકવાર ડોાઢ અર્થ વગરનો વિચાર મારા મનને સત્તાવે છે.
- હા ના ? ૭૪ મેં ડોાઢ નોકરને સમયસર કામ ન કરવા બદલ કયારેક હપકો આપ્યો છે.
- હા ના ? ૭૫ મારાથી ખૂબજ ચંઠિયાતા ડોાઢ હરીએ સાથે રમત રમતી વેળા કે હરીદાઢ કરતી વેળા હું ઉત્તમરીતે રમી શકું છું.

- હા ના ? ૭૬ કોઈ સભા સમજું આપવા માટે કે રમૂજ કરી ખતોવા માટે હું વારંવાર ઉભી/ઉભો રહી/રહ્યો છું.
- હા ના ? ૭૭ મારી પાસેથી લાલ ડોચવામાં ખીણ લેકો કોઈવિં સંકળ થાય છે.
- હા ના ? ૭૮ હું ખૂબ નિરુત્સાહ બની જાઉં ત્યારે આનંદમાં આવવા માટે ખીણ કોઈની સોખત શોધવા અયાન કરું છું.
- હા ના ? ૭૯ કોઈ પ્રશ્નને પૂરો સમજવા માટે ખીણની સાથે ચર્ચા કરવાં કરતાં હું એકદી જાતેજ એ પ્રમાણાન્યરીતે સમજ શકું છું.
- હા ના ? ૮૦ મારામાં આત્મવિશ્વાસની ખાંચી છે.
- હા ના ? ૮૧ કાર્યની સંકળતા કરતાં મારી ગ્રદંસા થાચ તેમાં મને વધારે આનંદ આવે છે.
- હા ના ? ૮૨ જેનું પરિણામ શંકાસ્પદ હોય એવી પરિસ્થિતિમાં હું એકદો હાથેજ જોખમ ઘેડવાનું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૮૩ જીવનમાં સંકળ થયેલા લેકોને મળીને તેમની પાસેથી મારી મહાત્વાકાંશાને પ્રોત્સાહન મળે એવી જગ્યા મને કોઈવાર લાગે છે.
- હા ના ? ૮૪ હું સામાન્યરીતે સલાહ દેવાનું રાણું છું.
- હા ના ? ૮૫ સભ્યતા અને સામાજિક રીતરિવાને પ્રાળના એ આપણું સમજજીવનનું અગત્યનું અંગ છે એમ મને લાગે છે.
- હા ના ? ૮૬ કોઈવાર સમુહમાં એકા હોઠએ ત્યારે કેમ આનંદ કરવો એ નક્કી કરવાનું હું ખીણ ઉપર છોડી રહ્યું છું.
- હા ના ? ૮૭ સમારંભમાં એગાઝાણું કરાવવાની જ્વાખદારી હું સ્વીકારું છું.
- હા ના ? ૮૮ કોઈ સભામાં હું મોડી પકું ત્યારે આગડી એકદુક ઉપર એસી જવા કરતાં હું એક ખાજુ ઉભી/ઉભો રહ્યું છું.
- હા ના ? ૮૯ કોઈ મહિને નિર્ણય કરતાં પહેલાં ખીણ ધણું લેકોની સલાહ મેળવવાનું હું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૯૦ પોતાની પ્રતિલાધી આંજું નાખે એવી કોઈ વ્યક્તિ મારી સાથે જેવીરીતે વર્તે એજ રિટે એની સાથે વર્તવા હું અયાન કરું છું.
- હા ના ? ૯૧ મારું મન એટલું બધું ચચંગ છે કે હું જે કાર્ય કરતી હોડિં એનુંજ મને ભાન નથી રહેતું.
- હા ના ? ૯૨ હું જેનું માન સાચનતી હોડિં એવા કોઈ વડિલ સાથે કોઈ મુદ્દા ઉપર કયારેક દલીલ કરું છું.
- હા ના ? ૯૩ મારા પોતાના નિર્ણયો જતે લેવામાં મને સુશકેલી પડે છે.
- હા ના ? ૯૪ હું કયારેક કોઈ મંણીમાં શાંતિ જ્વાધ હોય ત્યારે વાતાવરણને ચેતનાવંતુ ખનાવવામાં આગેવાની જાઉં છું.
- હા ના ? ૯૫ મારા વિષે કાંઈ એક અદ્દા ફેલાયતું હોય તો તેને મળાને હું દેંસલો કરી જાઉં છું.
- હા ના ? ૯૬ કોઈ સંકાર સમારંભમાં હાજર રહેલી સૌથી બધું મહિની વ્યક્તિને મળવામાં હું ખચ્છાડું છું.
- હા ના ? ૯૭ અનુભૂતિ બાબત કરતા લેકોને મળવામાં મને બધું ઉત્સાહ આવે છે.
- હા ના ? ૯૮ મને જીત્ય કરતાં નાટક વધારે પસંદ છે.
- હા ના ? ૯૯ મારા રાજકીય, ધાર્મિક કે સામાજિક જીવનમાં મારું વદણ ઉદાહ (આગળ પડતા) વિચારે ધરાવે છે

- હા ના ? ૧૦૦ હું ખૂબ લાગણીવશ થઈ જાઉં છું ત્યારે હું એકલી રહેવાતું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૧ હું સામાન્યરીતે બીજાના સાહિત્યથી કામ કરવાતું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૨ સામાન્યરીતે મારી પ્રશંસા થાય ત્યારે હું વધુ સાડ કામ કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૩ કોઈ અનાણ્યા સંથે વાતનીતિ થાડ કરવામાં મને મુશ્કેલી પડે છે.
- હા ના ? ૧૦૪ કોઈપણ દેખીતા કારણું સિવાય હું કોઈવાર આનંદ અને નિરત્સાહ વચ્ચે ઓલાં ખાડું છું.
- હા ના ? ૧૦૫ મારી અંગત માલિયાની વસ્તુઓ માટે હું કાળજ રાખું છું.
- હા ના ? ૧૦૬ આપત્તિ આવવાનો સંભવ હોય ત્યારે હું ચિંતા કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૭ મારી લાગણ્યોને હું સામાન્ય રીતે મનમાંજ શમાવી રહેવાતું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૦૮ કોઈ જરૂર મહેનતતું કામ હોય તેમાં મને કોઈ ટેક કે ઉત્સાહ ના આપે તો પણ હું તેને લાંબા સમય સુધી વળાં રહું છું.
- હા ના ? ૧૦૯ કોઈ પુસ્તક વાંચતી વર્ષતે મને નેટલા વિચારો આવે એટલા જ વિચારો મને પાછળથી એની ચર્ચા વર્ષતે આવે છે.
- હા ના ? ૧૧૦ કોઈનીપણ મહદ લાધા સિવાય હું મારી મુશ્કેલીઓનો સામાન્યરીતે એકલી જાતેજ સામનો કરું છું.
- હા ના ? ૧૧૧ છેલ્દા પાંચ વર્ષમાં હું કોઈ ટેણોની/ટેણોનો માનીતી/માનીતો સરદાર કે આગેવાન બની/બન્યો છું.
- હા ના ? ૧૧૨ હું જરૂરી નિર્ણયો એકલા લઈ રહેવાતું પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૧૩ હું સમૂહમાં અનાણ્યા માર્ગ ચાલતા પ્રવાસમાં નીકળી/નીકળ્યો હોઈ, ત્યારે માર્ગ શોધી કાઢવાતું હું બીજા ઉપર છોડી દઈ છું.
- હા ના ? ૧૧૪ રસ્તે જતાં લોડો મારા સામું જુઓ છે એવા ખ્યાલથી હું ભૂંઝાઉ છું.
- હા ના ? ૧૧૫ હું ધણી વાર ઉશ્કેરાધ જાઉં છું.
- હા ના ? ૧૧૬ હું બીજા લોડોની રીકા કરું છું એવી છાપ મારે માટે બંધાઈ છે.
- હા ના ? ૧૧૭ હું સામાન્યરીતે વધારાની જવાયદારી લેવા ખ્યતન કરું છું.
- હા ના ? ૧૧૮ સામાજિક સમારંભોમાં હું પાછળ રહેલું પસંદ કરું છું (to keep in the background)
- હા ના ? ૧૧૯ મારે કેમ કામ કરવું એમ બીજા શીખામણ આપે તેને હું ખૂબજ નાપસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૨૦ મારા હાલના અગર અવિષ્યના સુખ માટે લગ્ન કરવું આવશ્યક છે એમ હું માનું છું.
- હા ના ? ૧૨૧ હું સમૂહમાં રહેલું ખૂબજ પસંદ કરું છું.
- હા ના ? ૧૨૨ મારી આસપાસના લોડો ખૂબજ નિરુત્સાહ થઈ ગયા હોય ત્યારે હું આશાવાદી બની શકું છું.
- હા ના ? ૧૨૩ શિસ્ત પાળવાનો મને અસરોષ રહે છે.
- હા ના ? ૧૨૪ મારાથી વિદ્ધ જાતિની વ્યક્તિત (છોકરો કે છોકરી) વિષે હું સામાન્ય રીતે એપરવાહ રહું છું.
- હા ના ? ૧૨૫ કોઈ સભામાં ચર્ચાની શરદ્યાતમાં કોઈ નવો વિચાર રજી કરતી વર્ષતે હું મારી જત માટે સભાન (self conscious) થઈ જાઉં છું.

APPENDIX 4-G(i) "POSITIVELY" WORDED ADJUSTMENT INVENTORY

255

સમાયોજન માપદ્ધતિ

ચોજક: ડૉ. અણુભાઈ એસ. પટેલ.

- સ્વરૂપ : -

- : ૧: દરરોજના વ્યવહારમાં આપણે સૌને કંઈ ને કંઈ મુશ્કેલીઓ અનુભવાએ છુએ અથવા સંજોગોને અનુકૂળ થઈ શકતા નથી. ચાંગાના લેમા સમાજના જીવનન્યવહારમાં અનુકૂળ થતાં નડત્યું સમયાનો અભ્યાસ કરવાના હરાદાથી આ માપદ્ધતિ તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે. લેમાને વિધાનો આપવામાં આવેલા છે લે પ્રત્યેક વિધાન પર પૂરતો વિચાર કરવાનો છે અને લે વિધાન તમને પોતાને લાગુ પડે છે કે નાણ લે નક્કા કરવાનું છે. પછી તમારે તમારો ખમાણું ઉત્તર આપવાનો છે.
- : ૨: પ્રત્યેક વિધાન સામે કોંસ () આપેલા છે. દરેક વિધાન પર પૂરતો વિચાર કર્યું લે તમને લાગુ પડે છે કે નાણ લે પ્રમાણાંકપણે જ્ઞાનબોલે વિધાન તમને લાગુ પડતું હોય અથવા જે સાથે તમે સમતા થતાં હો લે વાક્ય સામે કોંસમાં આવું () નિશાન કરો. જે વિધાન તમને લાગુ ન પડતું હોય કે કે સાથે તમે અસમત થતાં હો લેના સામે કોંસમાં ચોકડા (X) કરો.
- : ૩: વ્યક્તને સમજને મદદગાર થઈ શકાય શે છેતુથોર્જ આ માપદ્ધતિ તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે, લેમાં વ્યાજો કોઈ છેતું નથી. વિનંતી છે કે આપ ચોક્કસ રૂતે વિના ક્ષોમે તમને લાગુ પડતા જવાય અશવિશોદ્ય વિગત અનગ્રા રહેશે તેના અનુભૂતિ આપવામાં આવે છે.
- : ૪: તમારે શું કરવાનું છે લે વાયરના હજુ કંઈ શકતું રહેતા હોય તો કાંચે શરૂ કરતા પહેલાં પૂછ્યું લો.

હવે શરૂ કરો

- : ૧: મારા શેખને કે ઉપરાને કંઈ કામ થણે
પૂછપરછ કરતાં મને સંકોચ થાય છે. ()
- : ૨: સામાન્ય રૂતે મારા મિશ્રો સાથે મારે
વાર્ષિક ૧૨ અધડા થાય છે. ()
- : ૩: મને એકલાયું જીવન ગમે છે. ()
- : ૪: ધરુઅરા જમારભોમાં બૃજાઓ સાથે ભળતાં
મને સંકોચ થાય છે. ()
- : ૫: સમુહચ્યાં [કરતાં] વખતે કોઈના મંત્રયન્ના યોગ્ય
દ્વારા કરવામાં મને મુશ્કેલી પડે છે. ()
- : ૬: મહેમાન તરુંકે કોઈ જગ્યાએ જમવા જાઉં
ત્યારે પૂરસ્વાના કોઈ વસ્તુ રહે જાય
તો તે વસ્તુના માગણા ન કરતાં તે વસ્તુ
સાવાય હું ચલાવા લડી છું. ()
- : ૭: મારા નવરાશના વખતમાં હું કંઈને કંઈ
સામાજિક પ્રવૃત્તિ કરું છું. ()
- : ૮: મહોલા કે શાળાના ટોકરા-ટોકરાઓ
સાથે કોઈ સ્થળે પર્યાનમાં જાઉં ત્યારે
એદરો એદર રમતો રમતામાં મને મૂઝવણ
થાય છે. ()
- : ૯: બૃજાઓ જ્યારે મને તેમનાથી દૂર રાખવા
પ્રયત્ન કરે ત્યારે હું ખથાય છે. ()
- : ૧૦: ધરુઅરું જાહેર હુર્રાઈઓમાં સારો હેઠાલ
હું નર્ણ કરી શકું એવા બાક મને રહે છે ()

- : ११: બુજાઓ મારે માટે હું ધારણે કે કહેણે આવુ
એના મને લાગ્યા કરે છે. ... ()
- : १२: પણ્ણી વખત બુજાઓમાં હું અપ્રય થઈ જાઉં હું ... ()
- : १३: મારુ વચના સામા જાતના મિશ્રો સાથે વાત
કરતાં મને કોઈ જોઈ જણે આવુ મને ભાગ્ય રહે છે.... ()
- : १४: હું મારુ રહેણું કરણુંના દ્વારા કરનાર સાથે
હૈમેણું જધું હું. ... ()
- : ૧૫: કોઈ ઓળખાતો માણસ સામેથું આવતો હોય
તો તેનાથી હૂર રહેવા હું રસ્તાના બુજ
બુજુથે ચાલ્ય જાઉં હું. ... ()
- : ૧૬: મને સંબંધ, ગરવ્ય, ઉત્સવ વગેરે સામાજિક
પ્રસંગોમાં ભાગ લેવાનું ગમે છે. ... ()
- : ૧૭: કોઈ નારસ સમાર્દભને રસમય બનાવવામાં
હું આગળ પડતો ભાગ લડ્ય હું. ... ()
- : ૧૮: કોઈ જાહેર સ્થળો કે વર્ણમાં પોતપોતાને
સ્થાને વધા એસુ ગયા હોય ત્યાર પછી
દાખલ થતાં મને મૂઽાલણ થાય છે. ... ()
- : ૧૯: સાથે ભાગતા અગર ઓળખાતા મિશ્ર સાથે ચચર્યા
કરવાનું મને ગમે છે. ... ()
- : ૨૦: મારા મિશ્રો આમ માને છે કે હું જલ્દીથી
ઉદ્દેરાધી જાણે હું
- : ૨૧: મારાથી ઉચ્ચય કક્ષાના માણસો સાથે સંવાદો
રાખવાથી હું મહાન બનાય આવુ મને લગે છે. ... ()
- : ૨૨: કેટલાંક વધુ જતાઓના હાજર્યામાં હું સંકોચ
આનુભદું હું.

- : २३: મારુ આકૃપાસ એઠેલા લોકોના વાતથાતમાં
હું છૂટથૈ ખાગ લઈ શકું છું. ()
- : २४: સામા જાતના સત્યો સાથે મિચાય રોના
સુધીઓ હું સહેલાઇથૈ તેળવા ગું છું ()
- : २५: મારા મહોલ્લામાં છોકરા કે છોકરાઓ મને
લેમના સાથે ફરવા કે અભ્યાસ કરવા બોલાવે
... ()
- : ૨૬: મને હૈમણી અવું થાય છે કે મારા મિચો મારા
દ્વારા કંઈક અનેભા વાતો કરે છે. ()
- : ૨૭: સમુહભર્યાં વખતે રખેને હું ખોટું બોલાશ આવે
મૂજવણ મને થાય છે. ()
- : ૨૮: મારુ જમવાના રૂતભાતમાં હું જુદો/ જુદા
પહું, ત્યારે બ્રાજાઓ સાથે સમુહભોજન લેતા
વખતે મને સંકોચ થાય છે. ()
- : ૨૯: હું મારુ સામા જાતના મિચો સાથે જાહેર
સમારંભમાં કે અનેદ્વમોદના સ્થળોએ
સહેલાઇથૈ જઈ શકું છું. ()
- : ૩૦: સામાન્ય વાયતોમાં પણ હું ધૂષાવાર ગભરાઈ
જાઉ છું. ()
- : ૩૧: મારા ચરમપણને લાઘે બ્રાજા સાથે ભળવામાં
મને મુકેલાયાય છે. ()
- : ૩૨: હારુ જઈશ એ બાકે હું હારફાઇમાં સાગ લેતા
ખચકાઉ છું. ()
- : ૩૩: કોઈ મેળાવડા કે મજલસમાં હાજર રહેલો
અગત્યના માણસો સાથે વાતાં કરવા હું
પુંયાન કરું છું. ()

- : ૩૪: મારૂ મુજવણો મારા મિશ્રો પત્રે
સહેલ ઈથી હું રજુ કર્યા રાકુ છું ()
- : ૩૫: જાહેર સભામાં ભાગ લેતાં મને સૌકોશ
થાય છે. ()
- : ૩૬: મારા એ મિશ્રો વચ્ચે અંદરોઅંદર ઝડપો
થયો હોય. ત્યારે તેમના વચ્ચે સમાધાન
કર્યા આપવા હું પ્રયત્ન કરું છું. ()
- : ૩૭: બુજા લોકો સાથે હળવામળવામાં મને
આસ મુશેલા પડે છે. ()
- : ૩૮: કોઈ વ્યક્ત સાથે મારે ઓળખાણ થાય
ત્યારે સંબંધો તાજા રહે કે મારે તેને
મળવા હું હેમેશાં પ્રયત્ન કરું છું. ()
- : ૩૯: અપુરુષુચિત લાતાવરણમાં મને ગભરામણ
થાય છે. ()
- : ૪૦: કોઈપણ શારૂદ્રક ઘોડેને કટરણ
કેટલુક પ્રવૃત્તાઓમાં ભાગ લેતાં મને
સૌકોશ થાય છે. ()
- : ૪૧: મારું અપમાન કે અછત થતાં પણ સમય
દુધા હું લાગણુંબણ રહું છું. ()
- : ૪૨: મને મારૂ સુલોન્ન ચાદ વારેવાર
સતત વે છે. ()
- : ૪૩: કોઈ જીમારેખ કે જાહેર સ્થળે ઝાંખ
પડવાથી મને પરેશાના થાય છે. ()

- : ૪૪: મારુ માન્યતાઓ કે પસંદગીઓ જલદી
જલદી વિદ્યાયા કરે છે. ()
- : ૪૫: કોઈનું હું અ જોઈને મને જલદી રડવું
આવ્યા જાય છે. ()
- : ૪૬: કોઈ મારફતે મારુ ઝુરાઈઓ જીબળા
મારા વિદ્યાનું કંઈનું કંઈ થઈ જાય છે. ()
- : ૪૭: હું હૈશા યારા નસ્તાવને દોષ ફરજ હું ()
- : ૪૮: હું કામ કરવાનો નૈયય અટ લઈ શકું હું ()
- : ૪૯: સામાન્ય રૂતે મારુ લાયકત પર
મને વિવિધ તાસ છે. ()
- : ૫૦: વાતવાતમાં મારુ લગણીઓ જલદી
હુભાઈ જાય છે. ()

○ ○ ○

નામ :

માઈ / ડેન

અધ્યાત્મ / ધ્યા

૩૫૨

સરનામું :

APPENDIX 4-G(II) "NEGATIVELY" WORDED ADJUSTMENT INVENTORY

સમાચોરણ માપદ્ધતિ

યોજક: ડૉ. અનુભાવ એસ. પટેલ

- સૂચના : -

- : ૧: દરરોજના વ્યવહારમાં આપણે સૌને કંઈ ને કંઈ મુશ્કેલીઓ અનુભવાએ છુએ અથવા સંજોગોને અનુકૂળ થઈ શકતા નથ્યુ. શરીરના તેમજ સમાજના જીવનવ્યવહારમાં અનુકૂળ થતાં નહિનું સમ જ્યાંથોનો અભ્યાસ કરવાનાં હરાદેખાએ એ માપદ્ધતિ તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે. તેમાં જે વિધાનો આપવામાં આવેલા છે તે પ્રત્યેક વિધાન પર પૂરતો વિયાર કરવાનો છે અને તે વિધાન તમને પોતાને લાગુ પડે છે કે નહૃણ તે નહૃણ કરવાનું છે. પણ તમારે તમારો પ્રમાણુક ઉત્તર આપવાનો છે.
- : ૨: પ્રત્યેક વિધાન સામે કૌંસ () આપેલા છે. દરેક વિધાન પર પૂરતો વિયાર કર્યું તે તમને લાગુ પડે છે કે નહૃણ તે પ્રમાણુકપણે જ્ઞાનબો. જે વિધાન તમને લાગુ પડતું હોય અથવા જે સારે તમે સંમત થતાં હો તે વાચ્ય સામે કૌંસમાં આવું (✓) નથીન કરો. જે વિધાન તમને લાગુ ન પડતું હોય તે જે સારે તમે અસમત થતાં હો તેના સામે કૌંસમાં ચોકડા (X) કરો.
- : ૩: વ્યક્તને સંમળને મદદગાર થઈ શકાય જો હેતુથોજ એ માપદ્ધતિ તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે, તેમાં બાજો કોઈ હેતુ નથ્યુ. વિનિતા છે કે આપ ચોકસ રૂતે વના કોષે તમને લાગુ પડતા જવાબદી ઘણાવશો. વધુ વિગત ઘાનગા રહેશે તેનું ઘાંખું આપવામાં આવે છે.
- : ૪: તમારે શું કરવાનું છે તે બાયતનાં હજુ કંઈ શકતું રહેતા હોય તો કામ શરીર કરતા પહેલાં પૂછ્યું લો.

હો. શરીર કરો

- : ६: મારા શક્તિને કે ઉપર્યુને કઈ કામ થએ
પૂછુંપરછ કરતાં મને સંકોચ થતો નથી ()
- : ७: સમાન્ય રૂતે મારા મબ્રો સાથે મારે
વારંવાર અધડા થતા નથી ()
- : ८: મને એકલબ હું જીવન ગમતું નથી.
... ... ()
- : ९: ધણાજરા સમારંભોમાં વૃજાઓ સાથે
ભાગતાં મને સંકોચ થતો નથી. ()
- : १०: સમુહયથાં કરતું વખતે કોઈના મતાયનું
દૈકા કરવામાં મને મુશ્કેલા પડતું નથી. ()
- : १૧: મહેમાન તરફે કોઈ જીવાયે જમવા જાઉં
ત્યારે પુરસ્કારનું કોઈ વસ્તુ રહે જાય
તો તે વસ્તુ ચિંતાય હું ચલાય લઈ નશે. ()
- : १૨: મારા નવરાશમાં વખતમાં મારાથી કોઈ
સામાજિક પ્રવૃત્તિ થઈ શકતું નથી. ()
- : ૧૩: મહોલ્યા કે શાળાના છોકરા-છોકરૂઓ
સાથે કોઈ સ્થળે પર્યાનમાં જાઉં ત્યારે
અદરો અદર રમતો રમવામાં મને મુઝવણ
થતું નથી. ()
- : ૧૪: વૃજાઓ જ્વારે મને તેમનાથી દૂર રાખવા
પ્રયત્ન કરું ત્યારે મને હું અ થતું નથી. ()
- : ૧૫: પણુંખું જાહેર હાર્દિકાઈઓમાં સારો દેખાવ
હું નશે કરું શકું આલુ વૃક મને રહેતું નથી. ()
- : ૧૬: વૃજાઓ મારે માટે શું ધારણે કે કહેણે શેવું
ઘેરેના મને થતું નથી. ()

- : १२: કોઈપણ વખતે બુજાઓમાં હું અપ્રય થઈ
પડતો/ પડતો નથો. ()
- : १३: મારી વચના સામાં જાતિના મિવો સાથે
વાત કરતો મને કોઈ જઇ જણે એવી મને
ભાગત રહેતો નથો. ()
- : १४: હું મારી રહેણું કરણું ના દુકા કરનાર
સાથે કદ્દી અધડતો / અધડતો નથો. ()
- : १५: કોઈ ઓળખુતો માણસ સામેથું આવતો
હોય તો તેનાથું દૂર રહેલું હું રહેતાના
બુજી બાજુથી ચાલુ જતો / જતો નથો. ... ()
- : १६: મને સંવાદ, ગરવા, ઉત્સવ વગેરે સામાજિક
પ્રકારોમાં ભાગ લેવાનું ગમતું નથો. ()
- : १७: કોઈ ના રસ સમારેખને રસમંદ્ય બનાવવામાં
હું આગળ પડતો ભાગ લઈ શકતો /
શકતો નથો. ()
- : १८: કોઈ જાહેર સ્થળો કે કંગમાં પોતપોતાને
સ્થળને બધા પેસા થયા હોય ત્યારપણી પણ
દાખલ થતો મને મુખ્યવણું થતી નથી. ()
- : १૯: સાથે ભાગતા અગર ઓળખુતા મિવ સાથે
ચર્માં કરલાનું મને ગમતું નથો. ()
- : ૨૦: મારા મિવો ઐમ માને છે કે હું જણાયા
ઉદ્દેશ્ય જતો / જતો નથો. ()
- : ૨૧: મારાથું ઉચ્ચ કક્ષાના માણસો સાથે સંબંધો
રાખવાનથો હું મહાન બનાડું એટું મને
લાગતું નથો. ()

- : ૨૨: કોઈપણ વ્યક્તિઓના હાજરીમાં હું સંકોચ
અનુભવતો / અનુભવતો નથો. ()
- : ૨૩: મારા આસપાસ ઘેઠેલા લોકોના
વાતથીતમાં મારાથી છૂટથી ભાગ લઈ
શકતો નથો. ()
- : ૨૪: સામ્ય જાતના સાથો સાથે મુખ્યારીના
સંબંધો મારાથી સહેલાઈથી કેળવા શકતા
નથો. ()
- : ૨૫: મારા મહોલ્લામાં છોકરા કે છોકરાઓ
મને તેમના સાથે ફરવા કે અભ્યાસ કરવા
બોલવતા નથો. ()
- : ૨૬: મને કંદુ શેલું નથો થતું કે મારા મુખ્યો
મારા વિષ કંઈક આનગા વાતો કરે છે. ... ()
- : ૨૭: સમૂહચચર્ચા વખતે રહેને હું ઓદું બોલાશ
એવા મૂઽફણ મને થતો નથો. ()
- : ૨૮: મારા જમવાના રૂતભાતમાં હું ભ્રણ
જુદો / જુદો પડું, પણ બાજાઓ સાથે
સમૂહભોજન લેતા વખતે મને સંકોચ
થતો નથો. ()
- : ૨૯: મારાથી મારા સામ્ય જાતના મુખ્યો
સાથે જાહેર સમારંભમાં કે આનંદપ્રમોદના
સ્થળોએ સહેલાઈથી જઈ શકતું નથો. ()
- : ૩૦: કોઈપણ વાયતમાં મને ગભરામણ થતો નથો. ... ()
- : ૩૧: મારા શરંગાંગપણ ને લુધે બાજા સાથે
ભળવામાં મને મુશ્કેલી પડતો નથો. ()

- : 32: હારુ જઈશ એ બીજે હું હિરદાઇમાં ભાગ
લેતાં અચકાઉ હું આહું નથ્યો. ()
- : 33: કોઈ મૈળાટડા કે મુજલસુમાં હાજર રહેલા।
અગત્યના માણસો સાથે વાત કરવા હું
પ્રયત્ન કરુ શકતો / શકતા નથ્યો. ()
- : 34: મારા મુખવણો મારા મિશ્રો પાણે
સહેલાઈથ્યો મારાથ્યો રજુ કરુ શકતાં
નથ્યો. ()
- : 35: જાહેર સુભામાં ભાગ લેતાં મને સંકોચ
થતો નથ્યો. ()
- : 36: મારા એ મિશ્રો વચ્ચે ઓદરોઓદર ઝઘડો
થયો હોચ ત્યારે તેમના વચ્ચે સમાધાન
કરુ આપવા હું પ્રયત્ન કરતો / કરતા નથ્યો. ... ()
- : 37: બ્રાજા લોકો સાથે હળવ મજાન માં મને ખાંસ
મુશ્કેલા પડતા નથ્યો. ()
- : 38: કોઈ વ્યાજત સાથે મારે ઓળખાણ થાય
ત્યારે હાયધો તાજા રહે તે માટે તેને
મળવા હું કદ્દ પ્રયત્ન કરતો/કરતા નથ્યો. ... ()
- : 39: અપરાધિયત વાતાવરણમાં મને ગભરામણ
થતા નથ્યો. ()
- : 40: કોઈપણ શારુ [૨૫] ઓડને કરણે કેટલાક
પ્રવૃત્તાઓમાં ભાગ લેતાં મને સંકોચ
થતો નથ્યો. ()

- : ४१: મારું અપમાન કે અહત થતો હું
લગણી વશ થઈ જતો/જતો નથો. ()
- : ४२: મને મારુ ભૂલોનુ ચાદ કોણ
સતતાવતો નથો. ()
- : ४३: કોઈ સમારંભ કે જાહેર રથ્યો છીએ
પડવાથી મને પરેવાનુ થતો નથો. ()
- : ४४: મારુ માન્યતાઓ કે પર્સિદ્ધાંગાઓ
જલદી જલદી વદલાયા કરતો નથો. ()
- : ४५: કોઈનું હું ખુલ્લે જોઈને મને જલદી રડદું
આવો જતું નથો. ()
- : ४६: કોઈ મારફતે મારુ મુરાફાઓ સાંભળો
મારા વદલમાં કંઈ થતું નથો.
- : ४७: હું મારા નસાંખને દોષ દેતો/દેતો નથો. ... ()
- : ४૮: મારાથી કામ કરવાનો નિરાયય છટ લઈ
શકતો નથો. ()
- : ४૯: સામાન્ય રૂતે મારુ લાયકાત પર
મને વિશેષ નથો. ()
- : ૫૦: વાત વાતમાં મારુ લગણીઓ જલદી
કુઝાઈ જતો નથો. ()

નામ :

માઈ / ઘેણ

અસ્થ્ય ઈસ / ધંધો

ઉંમર

સરનામું :

DIX 4-G(iii) (MIXED) "POSITIVELY NEGATIVELY" WORDED ADJUSTMENT INVENTORY

સમાજન આપણુંચ

યોજક: ડૉ. અણુભાઈ એસ્. પટેલ

- સૂચના :-

- : 1: દરરોજના વ્યવહારમાં આપણે સૌને કંઈ ને કંઈ મુશ્કેલુંઓ।
આનુભવાંથી છુંધે અથવા સંજોગોને આનુકૂળ થઈ શકતા નથી।
શાળાના તેમજ સમાજના જીવનવ્યવહારમાં આનુકૂળ થતાં નડતાં
સમજ્યાનો અલ્યાસ કરવાના હરાદાથી આ માપણુંચ
તૈયાર કરવામાં આવું છે. તેમાં જે વિધાનો આપવામાં
આવેલા છે તે પ્રત્યેક વિધાન પર પૂરતો. વિયાર કરવાનો
છે અને તે વિધાન તમને પોતાને લાગુ પડે છે કે નાહિ તે
નાકાર કરવાનું છે. પણ તમારે તમારો પ્રમાણિક ઉત્તર
આપવાનો છે.
- : 2: પ્રત્યેક વિધાને સામે કૌંસ () આપેલા છે. દરેક વિધાન
પર પૂરતો વિયાર કરું તે તમને લાગુ પડે છે કે નાહિ તે
પ્રમાણિકપણે જણાવો. જે વિધાન તમને લાગુ પડતું હોય અથવા
જે સાથે તમે સંમત થતા હો તે નાચકા સામે કૌંસમાં આવું
() નથીનાન કરો. જે વિધાન તમને લાગુ ન પડતું હોય
કે જે સાથે તમે અસમત થતા હો તેના સામે કૌંસમાં થોકડા
(X) કરો.
- : 3: વિયક્તને સમજને મદદગાર યઈ શકાય જે છેતુથીજ આ માપણુંચ
તૈયાર કરવામાં આવું છે, તેમાં બુઝો કોઈ છેતુ નથી.
વિનતા છે કે આપ ચોકસે રૂતે વિના કોસે તમને લાગુ પડના
જવાબ ઘરાંબશો. વધુ વિગત ઘરાંનગ્રા રહેશે તેના ઘરાંનગ્રા
આપવામાં આવે છે.
- : 4: તમારે શું કસાનું છે તે બાબતના હજુ કંઈ શકતું રહેતા હોય
તો કામ શરૂ કરતા પહેલાં પૂછું લો.

હવે શરૂ કરો

- : ૧: મારા શિક્ષકને તે ઉપરોને કુદ કામ થણે
પૂછપરછ કરતાં મને સંકોચ થતો નથી. ()
- : ૨: સમાન્ય રીતે મારા ભિન્નો સાથે મારે
વાર્ણવાર અધડા થાય છે. ()
- : ૩: મને એકલવાચુ જવન ગમતુ નથી. ()
- : ૪: ધણાખરા સમાર્ભોમાં બીજાઓ સાથે
ખળતાં મને સંકોચ થાય છે. ()
- : ૫: સમૂહચચ્ચ કરતી વખતે કોઈના મંતવ્યની
થોડ્ય દીકા કરવામાં મને મુશ્કેલી
પડતી નથી. ()
- : ૬: મહેમાન તરીકે કોઈ જગ્યાએ જમવા જાઉ
ત્યારે પીરસવાની કોઈ વસ્તુ રહી જાય
તો તે વસ્તુની માગણી ન કરતાં તે વસ્તુ
સિવાય હું યાલાવી લઈ છું. ()
- : ૭: મારા નવરાશના વખતમાં હું કુદને કુદ
સમાજક પ્રવૃત્તિ કરું છું. ()
- : ૮: મહોદ્દુલ તે શાળાના છોકરા-છોકરીઓ
સાથે કોઈ સ્થળો પર્યટનમાં જાઉ ત્યારે
થૈફરો ર્થિર રમતો રમવામાં મને મૂઝવણ
થતી નથી. ()
- : ૯: બીજાઓ જ્યારે મને તેમનાથી દૂર રાખવા
અયાન કરે ત્યારે હુઃ અ થાય છે. ()
- : ૧૦: ધર્માધુર્ જાહેર હરિફાઈઓમાં જારો હેઠાલ
હું નાહિ કરી શકું આવી બીક મને રહે છે... ... ()

- : ૧૧: બીજાઓ મારે મારે શું ધારણો કે કહેણો અવી
યેણની મને થતી નથી. ()
- : ૧૨: ધણી વણત બીજાઓમાર્યું અમિત્ય થઈ જાઉં
છું. ()
- : ૧૩: મારી વચના સામી જાતિના મિનો
સાથે વાત કરતાં મને કોઈ જોઈ જોશ
અવી મને લીલિ રહેતી નથી. ()
- : ૧૪: હું મારી રહેણીકરણીની ટીકા કરનાર
સાથે લીમણાર્યું જધું છું. ()
- : ૧૫: કોઈ ઓળખીતો ભાણુસ સામેથી આવતો
હોય તો તેનાથી દૂર રહેવા હું રસ્તાની
બીજું બાજુથે ચાલી જાઉં છું. ()
- : ૧૬: મને સ૰વાદ, ગરવા, ઉત્સવ વગેરે સામાજિક
પ્રર્સંગોમાર્યું ભાગ લેવાનું ગમતું નથી. ()
- : ૧૭: કોઈ નીરસ સુમારેખને રસમય બનાવવાયું
હું આગળ પડતો ભાગ લઉં છું. ()
- : ૧૮: કોઈ જાહેર સ્થળો કે વર્ગમાર્યું પોતપોતાને
સ્થાને બધા યેસી ગયા હોય ત્યારપણી
પણ દંણલ થતાં મને મૂળવણ થતી નથી. ()
- : ૧૯: સાથે ભણતા અગર ઓળખીતા મિન સાથે
થચ્યું કરવાનું મને ગમતું નથી. ()
- : ૨૦: મારા મિનો આમ માને છે કે હું જદીથી
ઉદ્દેરાઈ જાઉં છું. ()

- : २१: મારાથી ઉચ્ચ કક્ષાના માણસો સાથે સર્વિધો
રાખવાથી હું મહાન વનીશ એર્ટુ મને લગતું
નથી. ()
- : २२: કેટલીક વ્યાંકતઓની હાજરીમાં હું
સંકોચ અનુભલું હું. ()
- : २३: મારી આસપાસ ઘેઠેલા લોકોની
વાતથી તમાં મારાથી છુટથી ભાગ લઈ
શકતો નથી. ()
- : २४: સાખી જાતિના સભ્યો સાથે મિવાયારીના
સર્વિધો હું સહેલાઈથી અળવી શર્દું હું. ()
- : २५: મારા મહોલ્લામાં છોકરા કે છોકરીઓ
મને તેમની સાથે ફરવા કે અભ્યાસ કરવા
બોલાવતા નથી. ()
- : २૬: મને કદી એર્ટુ નથી થતું કે મારા મિન્ડો
મારા વિષે કંઈક અનંગી વાતો કરે છે. ()
- : ૨૭: સમૂહચર્ચા વખતે રહેને હું ઓટું બોલીશ
અળી મૂઝવણ મને થાય છે. ()
- : ૨૮: મારી જમવાની રીતભાતમાં હું ભણે
જુદો/જુદી પર્દી, પણ વીજાઓ સાથે સમૂહ-
ખોજન લેતી વખતે મને સંકોચ થતો નથી. ... ()
- : ૨૯: હું મારી સાખી જાતિના મિન્ડો સાથે
જાહેર સમાર્દભમાં કે આનંદમંદોદના સ્થળોએ
સહેલાઈથી જં શર્દું હું. ()
- : ૩૦: સામાન્ય બાળતોમાં પણ હું ધર્ષિવાર
ગભરાઈ જાઉં હું. ()

- : ૩૧: મારા શરમાળપણને લીધે બીજા રાયે
મળવામાં ભને મુશ્કેલી પડતી નથી. ()
- : ૩૨: હારી જહિશ એ બીકે. હું હિરિકાઈમાં ભાગ
દેતાં અચકાઉ હું. ()
- : ૩૩: કોઈ મેળવણા તે મિજલસમાં હાજર રહેલા
અગત્યના માણસો સાથે વાત કરવા હું
પ્રયત્ન કરું હું. ()
- : ૩૪: મારી મૂઝવણો મારા મિનો પાણે
સહેલાઈથી મારાથી રજુ કરી શકતી નથી. ... ()
- : ૩૫: જાહેર સભામાં ભાગ દેતાં ભને સંકોચ થતો
નથી. ()
- : ૩૬: મારા એ મિનો વરણે ર્થફરોર્થફર ઝઘડો
થયો હોય ત્યારે તેમની વરણે સમાધાન
કરી આપવા હું પ્રયત્ન કરું હું. ()
- : ૩૭: બીજા લોકો સાથે હળવામળવામાં ભને
આસ મુશ્કેલી પડતી નથી. ()
- : ૩૮: કોઈ વ્યખ્યાત સાથે મારે ઓળખાપુણ થાય
ત્યારે ર્થબધો તાજા રહે તે માટે તેમે
મળવા હું હિમશા પ્રયત્ન કરું હું. ()
- : ૩૯: અપરિચિત વાતાવરણમાં ભને ગભરામણ
થતી નથી. ()
- : ૪૦: કોઈપણ શારીરિક ઓડને કારણે તેટલી ક
પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ દેતાં ભને સંકોચ
થાય છે. ()

- : ૪૧: મારું અપમાન કે અહિત થતાં ધૃઢાં સમય
શુદ્ધી હું લગણી વશ થઈ જતો / જતી નથી. ... ()
- : ૪૨: મને મારી ભૂલોની ચાદ વારેવાર સતતે
છે. ... ()
- : ૪૩: કોઈ સમારેખ કે જાહેર સ્થળો અંણા
પડવાથી મને પરેશાની થતી નથી. ... ()
- : ૪૪: મારી માન્યતાઓ કે પર્સદળીઓ
જલદી જલદી બદલતાયા કરે છે. ... ()
- : ૪૫: કોઈનું હુઃ અ જોઈને મને જલદી રડતું
આવી જરૂર નથી. ... ()
- : ૪૬: કોઈ મારફતે મારી પૂરાઈઓ સંભળી
મારા દિલમાં કંઈનું કંઈ થઈ જાય છે. ... ()
- : ૪૭: હું હૈરાની મારા નરીને દોષ દર્દ હું. ... ()
- : ૪૮: મારાથી કામ કરવાનો નિરાચય
કરી લઈ શકતો નથી. ... ()
- : ૪૯: સામાન્ય રીતે મારી લાયકાત પર
મને વિશ્વાસ નથી. ... ()
- : ૫૦: વાત વાતમાં મારી લગણીઓ
જલદી હુબાઈ જતી નથી. ... ()

૦ ૦ ૦

નામ :

માઈ / જીન

અભ્યાસ / ધીધો

૩૫૨

સરનામું :